

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ 6

No. 224
2021



「シバザクラを楽しむ熱気球」

(5月16日(日)／奥入瀬渓流温泉スキー場)

奥入瀬渓流温泉スキー場に植えられた約7万4千株のシバザクラを上空から楽しむために、熱気球が試験運用されました。

広報とわだ 目次

- 2 新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています
- 4 東京2020オリンピック
十和田市で聖火リレーが開催されます
- 24 映画「犬部！」公開決定！／奥入瀬渓流館がリニューアルオープン！

新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています

〒430-8536 十和田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0193-3936

5月7日から65歳以上の市民の皆さんへのワクチン集団接種が始まりました。市では、7月末までに65歳以上の人のワクチン接種を終了できるよう会場や接種人数を見直しており、予約が完了していない方々に5月17日に改めて案内文書を送付しています。

6月からは、市内の一部医療機関で個別ワクチン接種も開始しますので、接種を希望する人は案内文書に記載してある予約方法をご確認の上、申し込みください。

接種スケジュール（5月末時点）

- | | |
|-------------|---------------------------------|
| ①医療従事者など | 3月下旬～6月中旬 |
| ②65歳以上の人 | 5月7日～7月末 |
| ③60～64歳の人など | 8月からの実施を予定しています。準備が整い次第お知らせします。 |
| ④59歳以下の人 | 準備が整い次第お知らせします。 |

※ワクチン接種の情報は、広報や市ホームページなどでも随時お知らせしますので、ご確認ください。

ワクチン接種は強制ではありません。接種による予防の効果と副反応のリスクについてよく理解し、ご自身で判断の上、接種してください。接種を受ける人の同意なく接種が行われることはありません。



市街地循環バスを利用してワクチン接種にお越しの方は、接種券（クーポン券）の入った案内封筒、または予約受付日時のお知らせの封筒を提示すると、接種日当日に限り運賃が無料になります。ぜひご利用ください。

気になる新型コロナワクチンQ&A（厚生労働省ホームページより）

Q. ワクチン接種で新型コロナウイルスに感染することはありますか？

A. ワクチンを接種したことが原因で、新型コロナウイルスに感染することはありません。

▶新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス全体の遺伝情報が含まれているわけではありません。このため、体の中で新型コロナウイルス全体が作られたり、新型コロナウイルスに感染することはありません。





Q. 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？

A. 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。

▶ファイザー社のワクチンでは、変異株の新型コロナウイルスにも作用する抗体がつけられたといった実験結果も発表されています。

承認申請がなされた新型コロナワクチンの審査に当たっては、変異株に関する情報も含め、引き続きさまざまな情報を収集しつつ、適正に有効性、安全性などを確認していきます。

Q. ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

A. ワクチンを接種した人から、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さんに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

▶具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒などをお願いします。

Q. 接種後に、発熱した状態で人と会った場合、周りの人を感染させてしまうことはありますか？

A. ワクチンの接種による発熱は免疫反応で起きるものであり、ワクチンが原因で周りの人に感染させることはありません。ただし、たまたま同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合は、周りの人に感染させる可能性はあります。

▶新型コロナワクチンにはウイルス自体が含まれているわけではありませんので、接種しても新型コロナウイルスには感染しません。

Q. 免疫力はワクチン接種以外でも上げられますか？

A. 睡眠時間の確保、運動、禁煙、肥満や低体重を避けること、バランスの良い食事を取ることなどが感染防御のために有利だと考えられています。しかし、食事の工夫などのみでワクチンのように特定の感染症のリスクを下げることは困難です。

▶ワクチン接種は特定の感染症に対して、自然免疫や獲得免疫を活性化させ、感染リスクを下げることで知られています。逆に、食事などの工夫のみでワクチンのように有効な感染症防御を行うことは難しいと考えられています。

新型コロナワクチン接種後の副反応について

ワクチン接種後、副反応が起こる可能性があります

ワクチンを接種後、接種部位の痛み、37.5℃以上の発熱、疲労・倦怠感^{けんたい}が認められています。通常、副反応は接種して3日以内に症状がでて、1～2日以内には治まります。接種後、体調が思わしくない場合、まずは十和田市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

十和田市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関する相談やお問い合わせに対応していますので、気軽にお問い合わせください。

☎ 0176-51-3936

【受付時間】

月～金曜日（休日を除く）
午前9時～午後5時

青森県新型コロナワクチン相談電話

接種後の副反応の相談、医療従事者向けの相談などを受け付けています。

☎ 0570-012-018

【受付時間】

月～金曜日（休日を除く）
午前9時～午後5時

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種全般に関するお問い合わせに対応しています。

☎ 0120-761-770

FAX 03-3581-6251

【受付時間】

毎日 午前9時～午後9時

東京 2020 オリンピック

十和田市で聖火リレーが開催されます

問政策財政課 ☎ 516710

本市の東京 2020 オリンピック聖火リレーは、6月11日(金)に「市街地コース」と「十和田湖コース」の2ルートで実施され、聖火をつなぎます。

聖火リレーの様子は、NHK聖火リレー専用サイトで中継されますので、ご自宅でも観覧できます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、聖火リレーや交通規制などの実施方法が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



6月11日(金) 交通規制のお知らせ

交通規制時間 (詳しくは別冊パンフレットをご覧ください)

午前9時20分ごろ～11時10分ごろ

※交通規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況などにより前後する場合があります。

- ▶ 聖火リレースタート後は、歩行者、自転車ともにコースの横断はできません。自動車については迂回(うりかへ)などのご協力をお願いします。
- ▶ 中央病院への通院や官庁街通りに立地する官公署などに用事がある人はご注意ください。
- ▶ 市街地循環バス、西地区シャトルバスは運休します。
- ▶ 路線バスは一部運休や迂回運転(臨時バス停など)、遅れなどが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※詳しくは各運行事業所にお問い合わせください。

【沿道住民の皆さんへ】

沿道の駐車場からの出入庫規制にご協力をお願いします。

観覧上の注意事項

観覧時はスタッフの指示に従い、コース内への進入やランナーの追走、大声での応援などを行わないようお願いします。

- ▶ 一般の人はなるべく官庁街通り南側歩道の「一般観覧用スペース」でご覧ください。
 - ▶ 危険物の持ち込みは禁止です。紙テープなどの物の投げ入れは絶対にやめてください。
 - ▶ 自動車での来場はお控えください。
- ※特に、中央病院駐車場は観覧のために利用しないようお願いします。
- ▶ マスクの着用や密集の回避など新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
 - ▶ コースや会場周辺での無人飛行機(ドローンなど)の飛行は当日(24時間)禁止されています。

【沿道住民の皆さんへ】

聖火リレーの隊列で音量の大きい車両もあります。ご理解とご協力をお願いします。

市内を走る聖火ランナー紹介



青森県PRランナー

かみむら あゆこ
上村 鮎子さん
「十和田湖コース」

思いをつなぎ、世界に明るい光を

市の代表として聖火ランナーを務めるということは大変光栄ですし、走ることで、日本を盛り上げるお手伝いができればと思っています。

オリンピックの延期があり、この2年の間で悔しい思いをした方もたくさんいると思います。そういう方たちも含め、さまざまな方々の思いをつないで、十和田市から世界に明るい光を灯せればいいなと思います。

当日は、見ている方々も楽しんでいただけるよう、笑顔で走りたいと思っています。

有限会社十和田乗馬倶楽部代表取締役
ウエスタン乗馬/流鏑馬インストラクター

青森県実行委員会推薦枠ランナーに
意気込みを伺いました！

とまべち みそら
苦米地 美空さん (17歳)「市街地コース」

今までの経験は、「十和田」という環境と支えてくださった人たちがいたからこそできたことです。

感謝の気持ちを持って200mを走りたいと思います。

てらお ゆうや
寺尾 悠陽さん (15歳)「十和田湖コース」

57年ぶりに東京でのオリンピックが決まった時は想像もできませんでしたが、今回聖火ランナーを務めさせていただきます。このご時世ですから、責任ある行動をします。ひっそりと応援よろしくお願ひします。

ミニセレブレーション

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関係者のみでの開催となります。

市街地コースの最終ランナーを迎えるためのウェルカムプログラムやフォトセッションを現代美術館アート広場で行います。

ウェルカムプログラムとして、オリンピック聖火リレーが本市を走行することを記念したモザイクアートを、小山田久市長と市内小学生とでお披露目します。このモザイクアートは子どもたちを中心とした市民約7,000人の顔写真で制作されたものです。



十和田湖PR
キャラクター
「南そボーヤ」

モザイクアートは
十和田湖がモチーフ
になってるよ！



モザイクアート (イメージ)

「十和田湖コース」 0.9km 6月11日(金) 午後6時14分スタート

十和田湖中学校の生徒がサポートランナーとして聖火リレーを盛り上げます


サポートランナー


はやと
大久保 颯人さん
だいち
杉村 大湖さん
みお
福士 史隆さん


サポートランナーは、聖火リレーランナーと並走して聖火リレーを盛り上げる役割を担っており、地元十和田湖中学校の生徒3人が聖火リレーランナーと一緒に走ります。





令和3年度 市の重点目標をお知らせ

総務部	重点目標	目標値
	<p>行政組織として効率的かつ効果的に最大限の力を発揮できるよう能力開発や人材育成、職場環境の改善などに努めます。</p>	<p>第4次十和田市行政改革実施計画の取り組み ①業務の効率化 ②組織人員体制の最適化</p>
	<p>ファシリティマネジメントの推進と契約事務の効率化の推進を図ります。</p>	<p>①公共施設等総合管理計画の見直し ②遊休施設・遊休土地利用方針の策定 ③長期継続契約に関する条例の制定</p>

企画財政部	重点目標	目標値
	<p>人口減少対策に取り組みます。</p>	<p>支援制度を活用した移住・定住者数 77世帯 156人</p>
	<p>第2次十和田市総合計画の実現に向け、まちづくりの目標や基本的な取り組み方針などを見直し、後期基本計画を策定します。</p>	<p>第2次十和田市総合計画後期基本計画の策定</p>


民生部	重点目標	目標値
	<p>健康寿命の延伸と医療費適正化対策の推進を図ります。</p>	<p>①日常生活動作が自立している期間の平均年齢 男性 77.7歳以上 女性 83.2歳以上 ②国民健康保険の前年度療養給付費の納付率 67%</p>
	<p>地域の人々と連携し、安全・安心で快適な暮らしを支えるまちづくりに取り組みます。</p>	<p>①合葬墓準備基本計画の策定 ②防犯カメラ設置台数 10台 ③第4次十和田市ごみ減量行動計画の策定 ④新たな広域コミュニティの組織化 1地区</p>


健康福祉部	重点目標	目標値
	<p>高齢者が健康で安心して暮らせる体制の強化を推進します。</p>	<p>①認知症高齢者などの位置情報を確認できるGPS機器利用者数 30件 ②独居高齢者の見守りロボット利用満足度 70% ③成年後見センターでの相談対応件数 10件</p>
	<p>新型コロナウイルス感染症ワクチン接種を希望する市民が接種を受けられるよう、体制を構築し実施します。</p>	<p>16歳以上の市民のワクチン接種 70%</p>


農林商工部	重点目標	目標値
	<p>青年就農者の確保に取り組み、農村地域の活性化を図ります。</p>	<p>新規青年就農者数 3人</p>
	<p>とわだ製品の認知度の向上と販売拡大を推進します。</p>	<p>農産物販売額 22億円 ※「十和田地方卸売市場」と「(株)産直とわだ」の販売実績</p>


今年度の市政運営方針に沿って掲げた「令和3年度における各部等の重点目標」の中で、特に重要な項目をお知らせします。今年度も各部署が一丸となり、取り組みを進めていきます。


問政策財政課 ☎ 6710

建設部	重点目標	目標値
	道路の防災・安全対策を推進します。	①市道の改良率、舗装率の前年度比 0.3%増 ②橋梁 44 橋の点検を実施
	安全・安心な生活環境の確保に向け、樹木の適正な管理に努めます。	①官庁街通り赤松 ^{せんてい} 剪定 195 本 ②保全地区第9号（三本木中学校西線ほか）危険木伐採 172 本

上下水道部	重点目標	目標値
	快適な暮らしを支えるため、効率的で持続可能な水道整備を行い、経営の効率化を図ります。	①水道施設の耐震詳細診断の実施 5 施設 ②上水道の有収率 88.2% ※有収率 = (収入のあった水量 / 給水量) × 100 [%] ③管路耐震適合率 40.2%
	快適な住環境の整備と湖や河川など公共用水域の水質保全に向け、下水道施設の整備を進めます。	水洗化率 89.8%

中央病院	重点目標	目標値
	新型コロナウイルスの収束を目指すとともに、地域医療連携の推進による経営改善を図ります。	①新型コロナウイルスに係る医療の提供 ②連携病院間での経営改善の取り組み

教育委員会	重点目標	目標値
	次代を担う人材の育成に向けて、地域との連携を重視しながら、市立小・中学校の教育活動の充実を図ります。	将来の夢や目標を持っているとの回答「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」の合計指数 小学5年生 93% 中学2年生 80%
	市民の学習環境づくり、地域に根ざした多彩な文化、芸術、スポーツ活動の推進を通して、活力ある人材の育成を図ります。	①志道館の建設 ②家庭教育応援事業の実施 15 校以上

農業委員会	重点目標	目標値
	農地流動化の促進を図ります。	農地の権利移動のあっせん成立件数 10 件
	農業の担い手確保のための制度の周知と支援を行います。	農業者年金新規加入者数 7 人

※このページでは、内容を要約して掲載していますが、市ホームページでは、重点目標の達成に向けた具体的な取り組み項目なども掲載していますので、ご覧ください。

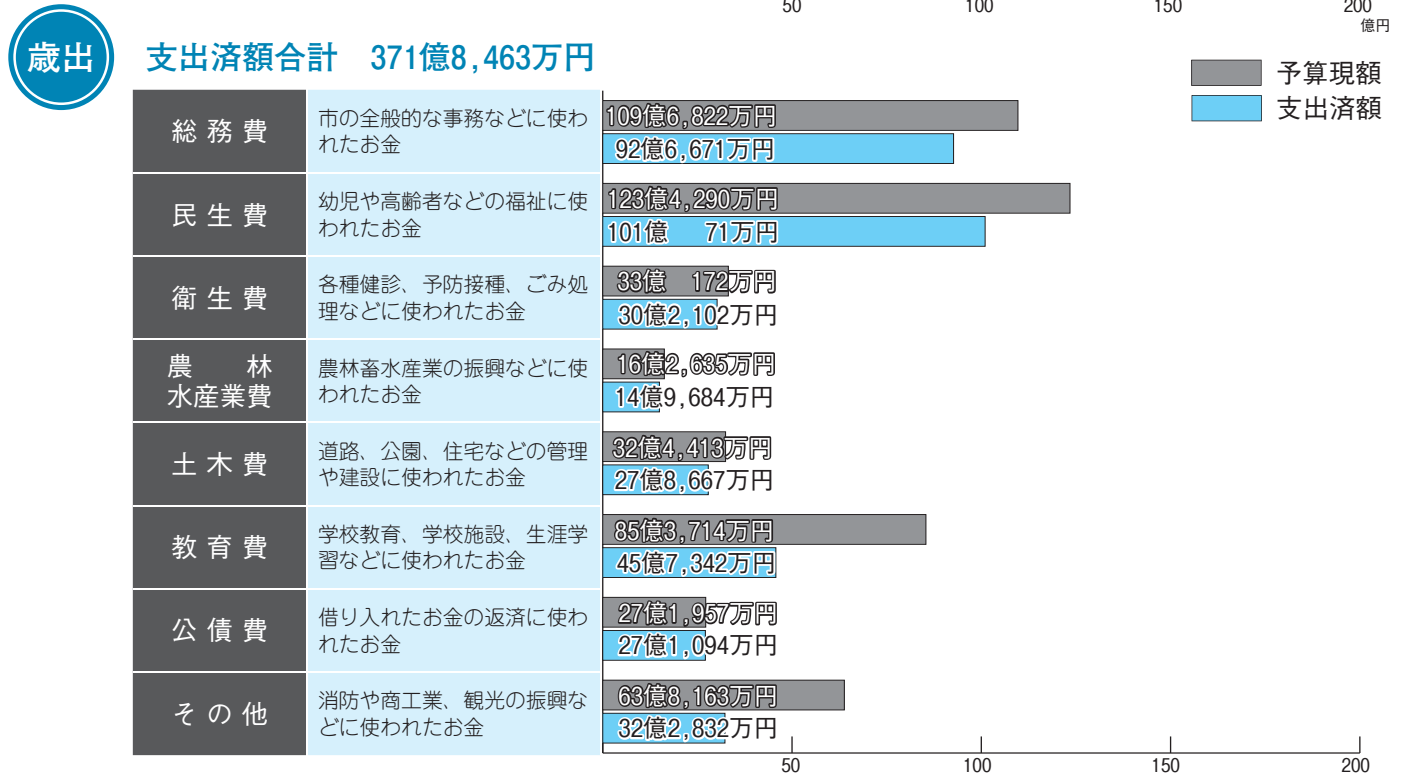
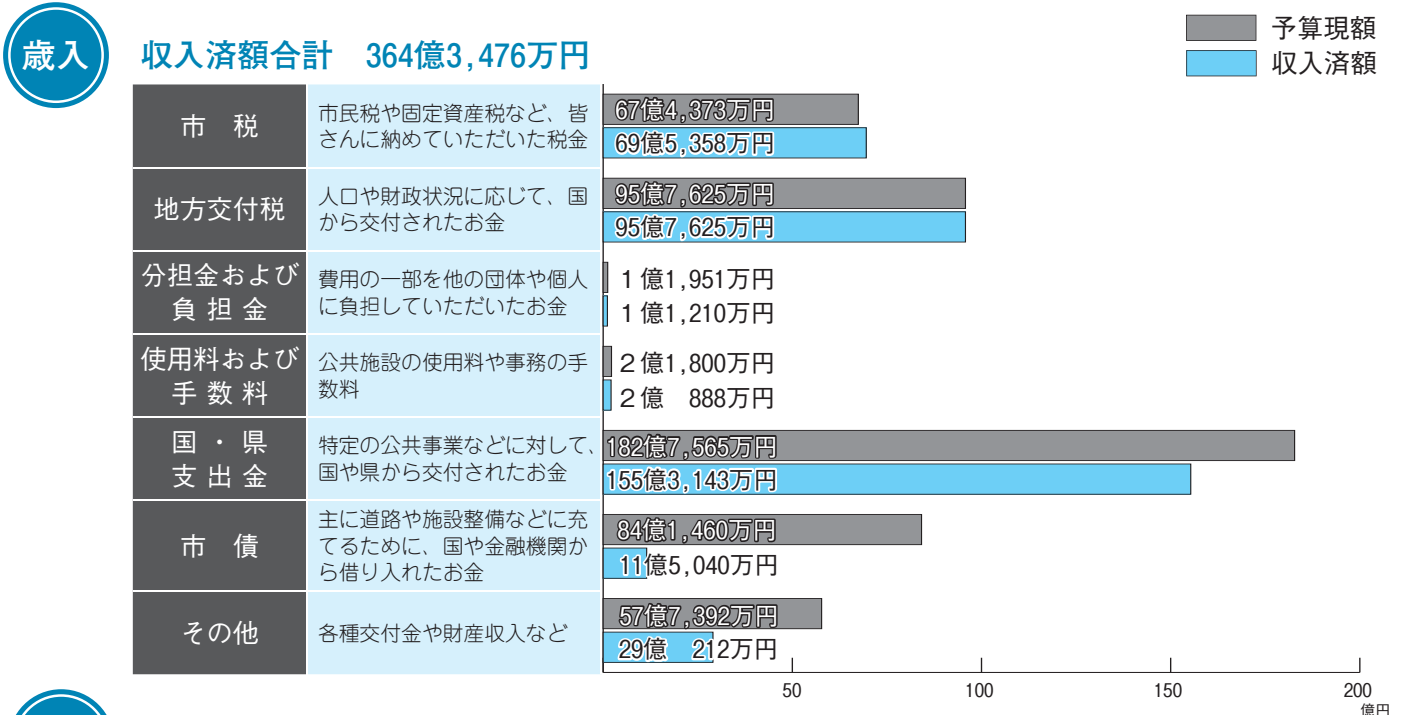
令和2年度 市の財政状況を

市では、財政の運営状況や各会計予算の執行状況を年2回市民の皆さんに公表しています。
 今号では、令和3年3月31日現在の令和2年度予算執行・借入金・財産の状況をお知らせします。
 なお、予算執行を整理する出納整理期間（令和3年4月1日から5月31日まで）の歳入・歳出は含みません。

一般会計

福祉や教育など市の基本的な事業を行う会計です。

歳入・歳出予算現額 **491億2,166万円**（1万円未満は四捨五入、令和元年度からの繰越分を含む）



人口59,963人 世帯数27,877世帯（令和3年3月31日現在）

市税額

- ▶ 市民1人当たり 11万5,965円（歳入の市税収入済額÷人口）
- ▶ 1世帯当たり 24万9,438円（歳入の市税収入済額÷世帯数）

歳出

- ▶ 市民1人当たり 62万126円（歳出の支出済額合計÷人口）
- ▶ 1世帯当たり 133万3,882円（歳出の支出済額合計÷世帯数）

※ 1人当たり11万5,965円の市税の収入に地方交付税などを加えて、1人当たり62万126円の支出で市の各種施策が進められたこととなります。

お知らせします

問政策財政課 ☎ 6713

特別会計

一般会計とは別に特定の事業を行うために独立して経理を行う会計です。

	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	67億3,867万円	7億6,934万円	71億8,913万円	4,318万円
収入済額	58億9,052万円	7億5,889万円	57億2,564万円	4,047万円
支出済額	60億1,790万円	7億4,085万円	65億1,577万円	2,580万円

公営企業会計

民間企業のように、利用料金などの収益で運営する会計です。

会計名	区分	予算現額	執行額	備考	
病院事業	収益的	収入	94億2,977万円	87億3,975万円	病床数 369床 患者数 (入院) 87,109人 (外来) 128,672人
		支出	97億9,449万円	91億 642万円	
	資本的	収入	8億 77万円	7億6,607万円	
		支出	10億4,813万円	10億 629万円	
水道事業	収益的	収入	16億9,370万円	17億2,204万円	配水量 6,874,416㎡ 給水人口 59,142人
		支出	16億4,154万円	14億4,044万円	
	資本的	収入	1億1,419万円	1億1,419万円	
		支出	9億3,586万円	9億1,761万円	
下水道事業	収益的	収入	25億8,348万円	25億 134万円	処理水量 5,133,452㎡ 処理区域内人口 50,113人
		支出	25億6,582万円	24億1,446万円	
	資本的	収入	14億8,886万円	13億9,968万円	
		支出	24億3,740万円	23億5,016万円	

▶ 収益的収入と支出

企業の経営活動により発生する収益と経営活動を行うための費用
 (例) 収入…水道料金
 支出…給水を行うための維持管理費、人件費

▶ 資本的収入と支出

企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入
 (例) 収入…配水管整備のための借入金
 支出…配水管整備費

市債および企業債の現在高

会計名	金額	
一般会計	297億5,821万円	
公営企業会計	病院事業	103億2,133万円
	水道事業	70億4,233万円
	下水道事業	182億1,160万円

※市債および企業債とは、学校や病院、道路などの建設や災害復旧工事など多額の経費を要する事業を行う場合に借り入れできる借金のことです。長期にわたり計画的に返済を行うことができるため、世代間の公平化が図られます。






一時借入金の現在高

会計名	金額
一般会計	13億1,311万円
公営企業会計	5億6,000万円

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金です。公営企業会計では当該年度の3月31日までに償還しなければなりません。

※上記金額は、3月31日における償還前の金額です。

一般会計・特別会計の財産

土地 1,401万6,084㎡ 	有価証券 4,136万円 	財政調整基金 山林 236万5,441㎡ 有価証券 208万円 現金 58億8,122万円 
建物 27万5,940㎡ 	出資金 2億9,127万円 	

※財政調整基金とは、経済状況や災害などの事由により、予想しない収入の減少や不時の支出増加に備え、長期的視野に立ち、年度間の財源の不均衡を調整するためのものです。

公営企業会計の財産

区分	病院事業	水道事業	下水道事業
建物	72億3,391万円	6億2,441万円	18億1,800万円
機械	9億8,768万円	5億4,244万円	24億4,430万円
備品		803万円	328万円
構築物	3,619万円	151億8,225万円	289億5,113万円
土地	2億3,432万円	2億 843万円	2億5,722万円
車両	179万円	483万円	15万円
その他	2,394万円	1,192万円	315万円
建設仮勘定	0円	0円	1億 750万円
計	85億1,783万円	165億8,231万円	335億8,473万円

※建設仮勘定とは、建設中の建物などへの支出額を仮に計上する科目です。建設が完了すると、建物など他の区分に振り替えられます。

のうぎょうと 農業委員会 第40号

岡和田市農業委員会

☎①6740

農地は適正に管理しましょう

■農地転用は許可が必要です

◆農地転用とは・・・

農地を住宅や店舗、駐車場として利用するなど、農地以外の用途にすることです。一時的に資材置き場や砂利採取場として利用する場合でも、農地転用の許可が必要となります。登記地目が山林・原野などでも、現況地目が農地の場合には、許可の対象となります。

◆無断で転用すると・・・

許可を受けずに無断で転用すると農地法違反となり、工事の中止、原状回復などの行政処分や、罰則として3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科せられることがあります。

地域によっては転用が制限されている場所もありますので、事前にご相談ください。



遊休農地の一例

■耕作せずに農地を放置していませんか

農地を荒廃させてしまうと、元の優良な農地に戻すには相当な労力と時間がかかります。

そのままにしておくと、雑草の繁茂や種子の飛散・病害虫の発生などにより周辺の農地に悪影響を及ぼすとともに、ごみなどを不法投棄される恐れもあります。さらに固定資産税の額が現行の1.8倍になる場合もあります。

■耕作ができない人は・・・

高齢や労力不足、あるいは農地を相続したけれど農業をしたことがないなどの理由で農地を放置していませんか。

農業委員会では、売りたい農地、貸したい農地を募集しています。また、農地中間管理機構でも一定の条件に該当する場合に農地の借り手を探すことができますので、気軽にご相談ください。

家族経営協定調印式が行われました

令和3年2月16日に市役所で家族経営協定調印式が行われ、計2組の農家が協定を締結しました。農業委員会ではより良い就労環境作りのため、家族経営協定の締結を推進しています。



●家族経営協定とは・・・

仕事と生活の区別があいまいになりがちな農業経営において、労働時間や役割分担・報酬・休日などについて、家族でルールを決めることにより、やりがいと働きやすい環境づくりのために締結するものです。



四和地区の農地利用最適化推進委員を 委嘱しました

新しく農業を始めたい！
農地を貸したい、売りたいなど、
農業のことなら気軽にご相談ください。



くどう ゆみこ
工藤 優美子

米田字桜平107-2

☎②863

任期 令和5年7月19日まで

一人一人の農業者を応援する

農 業 者 年 金

● 60歳未満

● 国民年金第1号被保険者

● 年間60日以上農業に従事

以上の要件を満たす人であれば
どなたでも加入できます。

6つのメリット

- 農業者は広く加入できる
- 少子高齢時代に強い、積み立て方式・確定拠出型の年金
- 保険料は自由に選べる
- 終身年金。老後を最後までサポート
- 税制面で大きな優遇
- 条件を満たせば、保険料の国庫補助



◀ 独立行政法人 農業者
年金基金
ホームページ

詳しくは、独立行政法人 農業者年金基金のホームページ (<http://www.nounen.go.jp>) をご覧ください。また、農業者年金の内容や相談については、農業委員会やJA、農業委員、農地利用最適化推進委員へ気軽にご相談ください。

農地情報（令和3年5月現在）

次の地域の農地について、受け手を募集しています。価格などの条件は交渉できる場合がありますので、希望する農家の人はご連絡ください。農地情報は市ホームページにも掲載しています。

受け手を募集しています

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	合計面積 (㎡)	10 a 当りの希望価格	
R 1-5	売却	切田字横道	1筆	田	田	2,846	20万円
R 1-6	貸付・売却	三本木字千歳森	1筆	田	田	2,195	要相談
R 1-7	貸付・売却	滝沢字五渡	1筆	田	田	4,799	無償
R 1-10	貸付	相坂字相坂	1筆	畑	畑	1,536	無償
R 2-5	売却	法量字前川原	2筆	田	田	2,244	20万円
R 2-8	売却	奥瀬字下山	1筆	畑	畑	3,018	要相談
R 2-9	貸付・売却	洞内字枯木根	2筆	田	田	3,301	要相談
R 2-10	売却	三本木字千歳森	3筆	田・畑	田・畑	23,647	田 25万円 畑 15万円 程度
		深持字長下	4筆				
		深持字糠森	2筆				
		深持字三間木沢	5筆				
		洞内字後野	1筆				
R 2-11	売却	相坂字高清水	2筆	田	畑	5,845	要相談
R 2-12	売却	切田字西大沼平	1筆	田・畑	田・畑	3,305	要相談
		沢田字袖山	3筆				
R 2-13	貸付	三本木字西金崎	2筆	畑	畑	725	無償
R 2-22	貸付・売却	深持字長根尻	7筆	田・原野 用悪水路	田	6,545	貸付 水利費相当額 売却 25万円 いずれも要相談
R 2-23	貸付・売却	八斗沢字八斗沢	3筆	田・畑	田・畑	3,195	貸付 1万円 売却 13万円
R 2-24	貸付	切田字谷地	1筆	田	田	2,331	1万円
R 2-28	貸付	切田字外ノ沢	1筆	田・畑 山林	田・畑	39,539	1万7千円 ～2万円
		切田字野月	2筆				
		切田字野月平	6筆				
		切田字見世	1筆				
		切田字横道	1筆				
R 3-1	貸付・売却	法量字尻貝下	4筆	田・畑	田・畑	6,594	要相談
R 3-2	貸付・売却	三本木字佐井幅	1筆	田	田	5,064	貸付 1万円 売却 30万円
R 3-3	貸付・売却	沢田字袖山	1筆	田・畑	田・畑	7,229	要相談
		沢田字種井沢	1筆				
		沢田字樋口山	2筆				
		沢田字前谷地	1筆				
R 3-4	売却	深持字若狭	2筆	田	田	7,181	要相談
R 3-5	売却	大不動字岡沼	1筆	畑	畑	7,616	20万円
R 3-6	貸付・売却	相坂字高見	2筆	田	田	2,425	貸付 7,500円 売却 20万円
R 3-7	売却	沢田字大渡	2筆	田・畑	田・畑	3,153	10万円～20万円
		奥瀬字生内	1筆				
		奥瀬字堰道	1筆				
R 3-8	売却	三本木字西金崎	2筆	畑	畑	1,146	20万円

みんなで男女共同参画の輪を広げよう 男女共同参画市民情報誌ゆっパル特別版

問総務課 ☎ 6702

老若男女問わず、一生涯スポーツを！

38年前、初めて十和田市に足を踏み入れたとき、最初に目に入ったものは「市民ひとり1スポーツ」と書かれた標語でした。陸上競技場、相撲場、武道場（志道館）など魅力的な施設が点在し、この街はスポーツに力を入れているんだなと感じました。

平成5年に、市の体育指導委員（現在はスポーツ推進委員）のお話をいただき引き受けることになり、一気に学校体育から社会体育へとめり込んでいきました。早いもので、あれから28年が経とうとしています。

スポーツ推進委員として、市のスポーツイベントへの協力はもちろんですが、私たちが最も力を入れて取り組んでいることは「いきいき健康づくり事業」です。県の研修会や講習会で学んできた軽スポーツに興味を持っていただくために、「巡回スポーツ教室」という形で各地区に出向いたり、体育館で講習会を開いたりと普及活動に力を入れています。その成果を発表する場として、老若男女問わず誰でも参加できる室内ペタンク大会やミニバレー大会を開催しています。軽スポーツの良さは、この誰でも参加できる場所にあり、年々参加する方も増えています。

スポーツに興味がない人、苦手な人にこれなら楽しめるかも？できるかも？と提供し、体を動かす喜びを感じ、生涯を通して続けることができるスポーツを見つけてもらい、最終的に、受講生の皆さんに自主性を促す働きかけをし、イキイキとした生活を送りながら健康寿命を延ばす手助けをすることが私たちの役割であり使命だと思っています。現在、自主的にサークルを立ち上げ、自分たちの力で活動を継続している団体もいくつかあり、年齢・性別問わず活躍している方が多くいます。

今後も県や地区の研修会などでスポーツに関するさまざまな知見を深め、市民のためにさらに運動習慣の定着、継続を図っていきたいと思っています。



★筆者紹介

川村 淳子さん

十和田市スポーツ推進委員協議会 副会長

とわだエンディングノート～わたしの参考書～をご活用ください

申問中央病院 ☎ 5121

もしも、あなたが事故や病気で意識をなくしたり、自分の思いを伝えられなくなったとき「どのような医療を望んでいるのか」「どのような生活を送りたいか」など、判断するための参考資料としてエンディングノートであなたの希望を伝えることができます。

エンディングノート～わたしの参考書～の使い方

- ❑自分のことについて、書けるところから少しずつ書き始めましょう。全ての項目を埋める必要はありません。
 - ❑時間が経過すれば気持ちも変わるので、何度書き直しても構いません。
 - ❑エンディングノートに記入し始めたら、家族などにノートのことを伝えましょう。
- ※エンディングノート～わたしの参考書～は、中央病院地域連携部、または市役所高齢介護課窓口で配布しています。中央病院ホームページ内「地域医療連携」からもダウンロードできます。

✿エンディングノート～わたしの参考書～出張出前講座

エンディングノートの書き方出前講座を開催します。希望する団体（個人は対象外）はご連絡ください。

対象 市内の各団体（町内会など）

※日時、開催場所などは相談の上、決定します。

あんしん生活活用講座～地域まるごとケア～開講（全10回）

中央病院地域医療連携部では、エンディングノートの作成の仕方などが学べる「あんしん生活活用講座」を毎月開催しています。ぜひご活用ください。

第1回 エンディングノートの活用術①

とき 6月25日（金）午後6時30分～7時
ところ 中央病院正面エントランスホール
定員 50人（先着順）

※とわだ健康ポイントラニー対象の講座です。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、発熱や咳などの症状がある人は受講を控えるようお願いいたします。

※受講の際は、マスクの着用をお願いいたします。





中央病院地域医療連携部は「病院の窓口、地域連携の懸け橋」としての業務を行い、医療・介護サービスが地域で切れ目なく提供できるよう各種調整をしています。

地域医療連携部の主な業務

- ▶ 他の医療機関からの紹介患者の受け付け（入院・外来・検査予約）
- ▶ 入院患者の入退院（転院）の支援・連絡・調整
- ▶ 退院される患者、ご家族への支援（医療・介護サービスの案内など）
- ▶ 紹介元医療機関への患者報告の送付と管理
- ▶ 地域の医療介護サービスとの連携体制づくり
- ▶ 医療・福祉の相談

「中央病院」と「かかりつけ医」の連携

当院は「かかりつけ医」からの紹介を受けて診療にあたる地域医療支援病院です。当院にて専門的な治療、療養を行った後は原則「かかりつけ医」へお戻りいただき、その後の日常的な健康管理は「かかりつけ医」に担っていただく仕組みになっております。

体調に異変を感じたときはまずは「かかりつけ医」に相談することをお勧めしますが、急を要する場合や複合的な相談、または対応に困った場合はいつでも気軽に地域医療連携部へご相談くださるようお願いいたします。地域医療連携部の窓口はいつも開いています。

（文責：地域医療連携部 主幹 田中 裕之）

十和田市立中央病院

さわらびボランティアの会員を募集しています

☎ 中央病院医事課 ☎ 5121

「さわらびボランティアの会」は、中央病院で平成11年から活動しているボランティア団体です。

主な活動は、病院の正面玄関付近での車椅子の介助や院内の案内などで、受付機の操作補助や車椅子・傘の整理など、細かな心配りが患者さんやそのご家族にとっても喜ばれています。

しかし、現在は会員が少なくなったため、お手伝いしてあげたい患者さんがいてもできないことがあり、一緒に活動できる会員を募集しています。ボランティアの経験や資格は不要ですので、興味のある人はぜひご連絡ください。

活動日時：平日 午前9時～11時30分

- * ボランティアの経験、資格は不要です。
- * 活動は時間のあるときで構いません。
- * 体験も可能です。

主な活動内容

外来の患者さんのご案内



車椅子の補助



—患者さんからの声—

- ・ 玄関に車を止めるとすぐに車椅子を持ってきてくれてうれしかった。
- ・ 丁寧で笑顔が素敵です。
- ・ 初めて中央病院に来て分からずにいたとき親切に教えてくれて助かった。

私たちと一緒に患者さんのために活動してみませんか。



活動について会員の方々にインタビューしました

Q. 活動を始めたきっかけは？

- ・ 夫が中央病院に入院し、最後をみとってもらったので、恩返しがしたくてボランティアを始めました。（立崎さん）
- ・ 元々、中央病院で働いていたので、退職後にさわらびボランティアの会員として活動を始めました。（氣田さん）
- ・ 社会貢献の一つとして始め、20年以上活動をしています。（青木さん）

経験がなくても大丈夫ですので、一度体験に来てもらえるとうれしいです。

市民の皆さんが元気な生活を送るため、栄養や食生活の改善や普及を図る十和田市食生活改善推進委員会が、おすすめレシピを紹介します。

今回は **大腸がん予防！甘酒の照り焼きチキン** です。

「甘酒の照り焼きチキン」



材料（4人分）

鶏もも肉	280g	レタス	1/4個
甘酒	60ml	ミニトマト	8個
しょうゆ	小さじ2		

作り方

- 鶏肉の両面をフォークで数カ所刺して穴をあけ、味をしみやすくする。バットに鶏肉、甘酒、しょうゆを入れて混ぜ、10分くらい漬け込む。（5分位で裏返す）
- フライパンを熱して、鶏肉を皮目から焼く。中火で1～2分、弱火にして5分焼いたら、裏返して同様に焼く。
- 両面に焼き色が付いたら、鶏肉を漬けておいた液をフライパンに入れて、とろみがつくまで弱火で煮詰めて鶏肉に味を絡める。
- ③を食べやすいように切り分け、ちぎったレタス、トマトを添えて皿に盛り付ける。

甘酒に含まれるオリゴ糖と豊富な食物繊維で大腸がん予防！

◇オリゴ糖の効果

腸内環境を整えてくれる善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、腸の調子を整える。

◇食物繊維の効果

発がん性物質など腸内の有害物質の排出を促進。腸内の有用菌群を増やし、腸内環境を改善。

●1人分の栄養価

エネルギー 168kcal、たんぱく質 12.6g、脂質 10g、炭水化物 5.7g、食物繊維 0.7g、カルシウム 14mg、塩分 0.6g



part 5

よさこいチームの北里三源色です！

問北里大学獣医学部北里会執行委員会情報局 ☎ 4371

私たち北里大学獣医学部北里会執行委員会第四局「北里三源色」は、お祭りやイベントのほか、老人ホームなどに赴き「よさこい」を踊っています。私たちの合言葉である「元気と笑顔」を見ていただいた方々にお届けし、皆さんと一緒に楽しめる演舞を目指して日々活動しています。「よさこい」以外にも青森ねぶた祭りに跳人として参加したり、地域の方々の農作業のお手伝いに行ったりしています。

昨年は新型コロナウイルスの影響で学校外での活動がほとんどできず、皆さんの前で「よさこい」を披露できませんでしたが、機会がありましたら十和田市の皆さんに三源色の踊りを見ていただきたいです。





i お知らせ

☎②③ 5111 FAX ② 5100

土・日曜日、休日は閉庁

❖お知らせの表記

申…申し込み先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

また、催しなどに参加する場合は、マスクを着用し人との適切な距離を保つなど「新しい生活様式」を実践するよう心掛けましょう。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

暮らし

4月から成年後見センターを開設しています

市では、成年後見センターを開設し、成年後見制度の利用についてのご案内を行っています。

成年後見制度とは、認知症や知的障害がある人など、物事を判断する能力が十分でない人のために、後見人などを選任し適切な支援を行う制度です。

手続きの仕方などの相談を受け付けています。予約が必要ですので、事前にご連絡ください。

申問高齢介護課

☎⑤1 6728 FAX ② 7699

身体障害者巡回審査および更生相談を実施します

とき 7月7日(水)

▶受付 午前9時～10時

▶診査 午前9時30分～正午

ところ 市役所別館5階会議室

持ち物 ①印鑑②身体障害者手帳(所持者のみ)③保険証など④かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真など、治療の状況を確認できる書類(③、④は身体障害者手帳交付のための診査を受ける人のみ)

対象 次に該当する肢体不自由の人

▶身体障害者手帳(以下「手帳」)の交付を受けるため診査を必要とする人

▶手帳の再認定が必要な人

▶手帳の障害程度・等級に変更がある人

▶補装具の処方が必要とする人

▶生活・医療・施設などの相談を希望する人

※その場での判定が困難な場合は、指定医師のいる医療機関を利用していただく場合があります。

対象にならない人

▶電動車いす、座位保持装置、特例補装具の処方をする人

▶義肢・装具や車いすについて複雑な処方を要する人

申込期限 6月15日(火)

※診査会場ではマスクの着用をお願いします。

※当日、発熱や風邪の症状がある場合は受診できません。また、会場で体温測定をし、37℃を超える場合は受診できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更があった場合はご連絡します。

申問生活福祉課☎⑤1 6718

国保加入者で住所地に居住していない人はお知らせください

8月1日から使用する国民健康保険被保険者証を、7月初旬に住所地の世帯主宛てに簡易書留で送付します。

特別な事情で住所地に居住していない世帯の人は、郵便局で転送の手続きをするか、6月23日(水)までに国民健康保険課で送付先変更などの申請をお願いします。

※送付先変更などの申請は毎年必要です。また、世帯員個別の申請は受付しておりません。

※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問国民健康保険課☎⑤1 6750

マイナンバーカード申請用の顔写真の撮影を再開しました

3月からマイナンバーカード申請用の顔写真撮影を休止していましたが、5月11日から再開しました。マイナンバーカードを申請する際にぜひご利用ください。

受付時間 午前8時30分～午後4時30分(所要時間10～15分)
持ち物 本人確認書類(免許証など)、通知カード(お持ちの人のみ)

※申請書が届いている人は、来庁時に持参するようお願いいたします。

※混雑が予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。

問市民課☎⑤1 6755

経済センサス 活動調査



問政策財政課☎⑤1 6711

❖インターネットまたは郵送での回答期限は6月8日(火)です

新型コロナウイルス感染防止のため、できる限り郵送による提出かインターネットによる回答にご協力をお願いします。

※調査員による調査票の回収を希望する場合は、政策財政課までお問い合わせください。

令和3年十和田市成人式を再延期します

☎スポーツ・生涯学習課 ☎0186

令和3年8月に開催を予定していた令和3年成人式（令和3年1月10日から延期）は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、対象者や市民の皆さんの安全確保のため、令和3年12月26日に再延期します。

詳しくは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

とき 12月26日(日) 午後2時～

ところ 市民文化センター

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

6月6日から12日までは「危険物安全週間」です

ガソリン・灯油・軽油・消毒用アルコールは、消防法上の「危険物」に該当します。貯蔵方法や取り扱う際の一瞬の油断が大きな事故につながります。ガソリンなど危険物の貯蔵方法や取り扱いの注意事項を今一度確認しましょう。

令和3年度危険物安全週間推進標語「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

☎十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎4113

消費者ホットライン「188（いやや）」を知っていますか

消費者ホットライン「188」は、消費生活センターなど、お近くの生活相談窓口を案内するものです。消費者トラブルで困ったときは一人で悩まずに、3桁の電話番号「188」でつながる消費者ホットラインにご相談ください。

受付時間 午前8時30分～午後4時30分

☎市消費生活センター ☎6757

プールの開設を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、本年度も各プールの開設を中止することとしました。

①若葉公園徒渉池（児童プール）

②市民プール

③B&G海洋センタープール

④十和田湖総合運動公園プール

⑤洞内地区農村広場プール

⑥学校プール（西小学校、ちとせ小学校、沢田小学校）

☎①都市整備建築課 ☎6737

②～⑥スポーツ・生涯学習課 ☎0187

夏季における市職員の服装

9月末日まで「夏季の軽装期間」として、暑さをしのぎやすい服装で仕事をします。市民の皆さんのご理解をお願いします。

☎総務課 ☎6705

令和2年度情報公開制度・個人情報保護制度による開示状況

☎総務課 ☎6719

▶情報公開制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示	
市長（※1）	23（※2）	14	9	2	0
教育委員会	10	1	9	0	0
議会事務局	4	1	3	0	0
合計	37	16	21	2	0

※1 水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含む。

※2 1件の請求に対して決定が複数となるものがあるため、合計の件数は一致しません。

情報公開制度…市が持っている公文書の開示請求権を皆さんに保障するとともに、情報の公開・提供を進めていく制度です。

▶個人情報保護制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示	
市長（※）	5	0	5	0	0
病院事業管理者	27	27	0	0	0
合計	32	27	5	0	0

※水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含む。

個人情報保護制度…市が持っている皆さんの情報の取り扱いについてのルールを定め、個人の権利利益を保護しようとする制度です。自分に関する情報を知りたいときにその開示を請求したり、誤りがあるときに訂正を請求したりすることができます。

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎6702

差し押さえした不動産を公売します

問 収納課 ☎⑤6761

番号	不動産の所在	地目・種類	面積	最低公売価額
3-1	東三番町3番1	宅地	347.81㎡	6,010,000円
	東三番町3番地1 (住居表示：東三番町1番15号)	店舗	1階 203.71㎡ 2階 271.75㎡	

- ▶ 入札日時 6月29日(火) 午前10時～10時5分
- ▶ 場所 市役所本館2階会議室1

※物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。
 ※入札に参加するために必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請を受け付けています

4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、次のいずれかに該当するひとり親世帯の人は、子育て世帯生活支援特別給付金の申請が必要です。

対象 次の要件を満たす人(収入、所得制限あり)

- ▶ 年金などを受給しているひとり親世帯の人
- ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がったひとり親世帯の人

給付額 児童1人当たり 5万円
 申請期限 令和4年2月28日(月)
 申問 こども支援課 ☎⑤6716



「第2期十和田市地域福祉計画」を策定しました

市では、地域での支え合いによる地域課題の解決に向けて、福祉分野だけに限らず、保健・医療・教育・雇用などさまざまな分野が横断的に連携した、包括的な支援体制による切れ目のない支援などを推進するため「第2期十和田市地域福祉計画」を策定しました。

地域における日常生活上の課題に、住民一人一人が積極的にかわり、地域住民と地域を支える団体や事業者、行政が協働しながら、福祉施策を総合的に推進します。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 生活福祉課 ☎⑤6718

十和田市オリジナル婚姻届を配布します

南部裂織を基調とし、馬の蹄鉄をモチーフとしたより本市らしいデザインになっています。ぜひ、ご活用ください。

配布場所

市民課、現代美術館、市民交流プラザ「トワレ」、十和田湖観光交流センター「ぷらっと」、アートステーショントワダ

配布期間 令和4年5月31日(火)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、配布場所を制限する場合があります。

問 市民課

☎⑤6756



八戸盲学校・八戸聾学校 協働 相談支援センター サテライト教室のお知らせ

盲学校・聾学校教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。

とき 6月17日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ 教育研修センター

対象 乳幼児～成人(家族や担任の先生も可)

※事前に予約が必要です(保健センターに申し込み用紙があります)。

申問 八戸盲学校・聾学校相談支援センター ☎0178・43・3962

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702



募

集

中央病院（病院事業職員）募集

令和4年4月採用の医療職職員を募集します。

職種・採用人数

- ▶看護師 15人程度
- ▶薬剤師 3人程度
- ▶診療放射線技師 2人程度
- ▶理学療法士 1人程度
- ▶言語聴覚士 1人程度
- ▶臨床検査技師 2人程度
- ▶臨床工学技士 2人程度

試験日（1次試験）7月11日(日)

試験会場 中央病院

申し込み方法 受験申込書を持参または郵送により提出してください。募集要項と受験申込書は中央病院総合案内に備え付けてあるほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 6月17日(木)必着

申問中央病院業務課

☎③ 5121(内線 3221)

令和4年成人式実行委員会委員募集

成人式開催日 令和4年1月9日(日)

応募資格 平成13年4月2日～

15年4月1日生まれで、10月

以降に開催される会議(月2回

程度・平日夜)に出席できる人

活動内容 成人式の企画・構成・運営など

定員 10人

申し込み方法 次の事項を記載の上、申し込みください。

- ▶住所▶氏名(ふりがな)▶生年月日▶電話番号▶職業(勤務先)または学校名

申込期限 6月30日(水)

申問スポーツ・生涯学習課

☎⑧ 0186 FAX ④ 3954

メール spogak@city.towada.lg.jp

「不法投棄」、「野焼き」は禁止されています

廃棄物の投棄や野焼き(例外を除く)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金、または両方が科せられます。

これらの行為は、生活環境に悪影響を及ぼし、近隣住民の迷惑になるばかりか、豊かな自然に恵まれた十和田市の景観を損ねます。廃棄物は適正に処理しましょう。

▶煙や臭いが生活環境に影響を及ぼす場合は、指導の対象となる場合があります。また、事前に周囲へ声掛けするなどの配慮をお願いします。

▶火災と見間違われるような行為は、十和田消防署(☎⑤ 4115)へ届けてください。

※私有地内で野焼きを行うことにより、家屋の火災へ発展した場合、近隣住宅へ延焼して被害が拡大する危険性があります。

▶私有地に不法投棄された場合は、十和田警察署(☎③ 3195)や、まちづくり支援課へ通報してください。

▶私有地での不法投棄物の撤去は、投棄した人が不明の場合、土地所有者や管理者が行うこととなります。不法投棄されないよう土地を清潔に保ち、定期的に見回りをしましょう。

☎まちづくり支援課☎⑩ 6726

働くことに悩みを抱えている人を支援します

働くことに悩みを抱えている人やその家族を対象に、就労や自立などの相談を受けるほか、セミナーや就労体験などの継続的な支援を行います。

対象 15～49歳までの働くことに悩みを抱えている人やその家族
とき 毎週月～土曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後6時

☎はちのへ若者サポートステーション☎ 0178・51・8582

労働保険の年度更新手続きを忘れずに

労働保険の年度更新手続きを行う時期となりました。

申告書の提出と保険料などの納付は、6月1日から7月12日までとなっています。

なお、申告手続きは窓口や郵送のほか、インターネットからの電子申請が便利です。

※詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

☎青森労働局総務部労働保険徴収室

☎ 017・734・4145

「労働相談ホットライン」「女性の権利110番」無料電話相談

青森県弁護士会では「労働相談ホットライン」「女性の権利110番」無料電話相談を実施します。

■労働相談ホットライン

とき 6月10日(木)

午後3時～6時

相談専用電話番号 017・763・4670

■女性の権利110番

女性・LGBTに関する権利問題(労働・離婚・セクハラ・DVなど)

とき 6月25日(金)

正午～午後6時

相談専用電話番号 017・763・4670

※いずれも、相談料は無料、事前予約は不要です。

☎青森県弁護士会事務局

☎ 017・777・7285

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて、弁護士などに引き継ぎを行います。秘密厳守で無料ですので、一人で悩まずご相談ください。

受付時間 月～金曜日(休日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

相談専用電話 017・774・6488

☎東北財務局青森財務事務所理財課

☎ 017・722・1463

ふるさと納税返礼品新規事業者向け説明会参加者募集

市では、ふるさと納税寄付を行った市外在住の人へ、返礼品を送付しています。新型コロナウイルス感染症の影響で巣ごもりによる需要が増加し、コロナ前と比べると利用率が大きく上昇している状況です。

新規事業者向け説明会を実施しますので、販路拡大を考えている人、興味のある人はご参加ください。

とき 6月24日(木)

午後2時～3時

ところ 市役所別館4階会議室1

対象事業者 次の①～③の対象商品の取り扱いがある法人または個人

対象商品

- ①市内で生産された農林水産物、または加工品を使用している商品
- ②市内で製造・加工されている商品
- ③市内の文化や自然を体験する体験型商品

定員 25人

※当日参加できない人は、個別相談も可能ですのでお問い合わせください。

申問とわだ産品販売戦略課

☎⑤ 6743



市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集

対象 次の全てに該当する人

- ▶居住するための住宅を必要としている人▶同居親族がいる人（単身入居不可）▶世帯の月平均の所得が15万8千円～25万9千円であること（2人世帯で世帯主のみ給与収入がある場合は、年収約350万円以上約500万円以下相当）

募集戸数 ①田屋団地（木造平屋建て3LDK）2戸（沢田字下洗45）

②小沢口団地（木造平屋建て2LDK）3戸（奥瀬字小沢口95-3）

家賃（月額）

①32,000円②28,000円

※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 都市整備建築課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 6月8日(火)～30日(水)
(応募者多数時抽選)

※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申問都市整備建築課

☎⑤ 6738

十和田きみがらスリッパ生産組合の組合員募集

十和田きみがらスリッパ生産組合では、デントコーンの作付けからスリッパ製作まで行い、きみがらスリッパの普及と技術を継承する活動を行っています。

近年は、染色した皮を織り交ぜ、二つとない製品を作ったり、授業にきみがらスリッパの製作を取り入れている高校生の皆さんと交流しながら、作付けや収穫をしています。

一緒にきみがらスリッパを作り伝える人を募集していますので、興味のある人はお問い合わせください。

申問十和田きみがらスリッパ生産組合事務局（道の駅とわだ内）

☎② 3611



「ふれあい・いきいきサロン事業」新規取り組み地域募集

高齢者や協力者が地域の集会所などに集まり、仲間づくりや健康増進、閉じこもり防止などを目的とした「サロン」を新規に実施する地域（町内会・福祉施設など）を募集します。

募集地域数 2地域程度

助成額 年間5万円以内

実施期間 2年間

申込期限 7月31日(土)

申問十和田市社会福祉協議会

☎③ 2992

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

第29回青森県民駅伝競走大会 市代表選手選考会出場者募集

とき ①6月12日(土)②6月26日(土)
(①、②のいずれか)
午後5時30分受付、午後6時
スタート ※小雨決行
ところ 市陸上競技場
対象 15歳以上の市民(中学生を
除く)、市内の中学校卒業生、市
内に勤務する人
選考方法 男子5キロメートル、
女子3キロメートルのタイム測
定と各種大会の記録を参考
申込期限 各選考会の3日前まで
申問 スポーツ・生涯学習課
☎⑤0187

講座・教室

絵本から見る ESGs 講座

「SDGsって何？」を絵本を
用いて易しく学ぶ講座です。絵
本を用いたワークショップで
SDGsを学んでみませんか。
とき 6月25日(金)
午後6時30分～8時30分
ところ ハピたのかふえ
対象 高校生以上
定員 10人程度(先着順)
講師 南部裂織保存会
会長 小林 輝子さん
費用 500円(資料代)
申問 (特非)十和田NPO子ども
センター・ハピたの☎③0853

さわやか健康講座

申問健康増進課☎⑤6791

※第1回 親子ピクスで心も体もリフレッシュ

とき 6月13日(日) 午前10時～11時
ところ 屋内グラウンド「こまかいどむ」
対象 年中～小学2年生の子どもとその保護者
定員 40組
講師 健康運動指導士 加藤 智子
申込期限 6月11日(金)

※第2回 ①「骨粗鬆症^{しょう}」ってどんな病気?～診断・検査・治療についてのお話～ ②「高齢者の運動療法について」

とき 7月9日(金) 午後1時～2時30分
ところ 市民文化センター
定員 100人
講師 ①中央病院 医師 板橋 泰斗
②中央病院 理学療法士 清水 涼子、川門前 洸太
申し込み開始 6月1日(火)～

◆いずれも

持ち物 飲み物、タオル

- 当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は ※健康とわだポイント
受講を控えるようお願いします。 ラリー対象講座です。
- マスクを着用し、動きやすい服装でお越しください。



催し

令和3年度十和田市消防団観閲式 中止のお知らせ

6月13日に開催を予定してい
た「令和3年度十和田市消防団観
閲式」は、新型コロナウイルス感
染症拡大防止の観点から、中止し
ます。
申問 十和田地域広域事務組合消防本
部警防課☎⑤4112

街なかアートマルシェ

地域交流の場所づくりと地域経
済の活性化のため「街なかアート
マルシェ」を開催します。さまざ
まなお店が出店しますので、ぜひ
お越しください。
とき 6月20日(日)
午前11時～午後3時
ところ 官庁街通り入口広場
(駒っこ広場)
※詳しくは、十和田奥入瀬観光機
構のホームページまたはQRコ
ードからご覧ください。
申問 (一社)十和田奥入瀬
観光機構☎④3006



ぐるっとNAVI



上十三・十和田湖広域定住自立圏
内のイベント情報をお届けします♪

～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

おいらせ町

高校生レストラン 「キッチンいちょうの森」

お持ち帰りできる結弁^{めい}当を販売
します(限定100食)。
▶とき 6月13日(日)
午前11時～正午
▶ところ 百石高校

▶価格 800円(税込み)

申問 百石高校・食物調理科調理クラブ
☎0178②2088

掲載しているイベントは、新型コロナ
ウイルス感染症拡大防止の観点から、中
止や延期、変更になる場合がありますの
で、ご了承ください。



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

ナイターテニス参加者募集

硬式テニスと一緒に楽しみ、運動不足を解消しませんか。動きやすい服装でお越しください。

とき ①開催中～10月28日(木)の毎週木曜日 午後7時～9時

②11月4日(木)～3月24日(木)の毎週木曜日 午後7時～9時

ところ ①サン・スポーツランド

②総合体育センター

対象 硬式テニス初級～中級程度の人
 持ち物 ラケット、テニスシューズ
 ※コート使用料の負担があります(参加人数で変動します)。

申込期限 6月30日(水)

📞 申問 ナイターテニス・工藤

☎ 090-2799-4750

全日本柔道少年団十和田市分団 団員募集

小・中学生の「力自慢」「強くなりたい人」募集中!技はもちろん、礼儀作法・忍耐力も身に付きます。ワクワクした気持ちを持って、ぜひ見学に来てみてください。

とき 毎週火、水、金曜日

午後6時～7時30分

ところ 志道館

対象 市内在住の幼児～中学生

費用 12,000円(年会費・保険料含む)

※入団後、道着を購入してもらいます。

※直接会場へお越しください。

📞 申問 全日本柔道少年団十和田市分団・

村上 ☎ 090-1498-1995

十和田ユニテッドジュニア 会員募集

幼児から小学生までを対象とした学童野球クラブです。野球を楽しみたい!野球がうまくなりたい!そんな子どもたちを募集します。

とき 毎週土、日曜日

午前、午後のいずれか2時間程度
 ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」ほか

対象 幼児～小学生

費用 月額1,000円

📞 申問 十和田ユニテッドジュニア・

竹ヶ原 ☎ 090-5594-2255

鳶秘境巡り

鳶7沼巡りの奥にある、8～10番目の沼と国内最大級の巨木が7本もある不思議の森を案内します。

とき 6月6日(日) 午前8時～午後4時30分

集合場所 鳶温泉駐車場

対象 山道を6時間歩ける人

定員 20人(先着順)

費用 2,000円(ガイド代、保険代)

持ち物 長靴、雨具、昼食、飲み物

申込期限 6月3日(木)

📞 申問 ふるさとの巨木と史跡研究会・

高瀬 ☎ 090-7325-9222

十和田切り絵愛好会会員募集

カッター1本で風景や花、動物を切り、脳を活性化させる切り絵を始めませんか。絵がうまく描けなくても大丈夫です。

とき 6月16日(水)～毎月第1、第3水曜日 午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

費用 2,500円(年会費)

※事前に申し込みが必要です。

📞 申問 十和田切り絵愛好会・中村

☎ 8516

タイ式ヨガ×腸活&温活 ストレッチ付き

ヨガで心も体も元気に。免疫力アップに効果的な、温活や腸活ができるポーズやストレッチを行います。ストレスケア、冷え性や肩こり、腰痛改善などうれしいことがたくさんです。

とき 6月2日(水)～12月末の毎週水曜日 午後7時～8時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

持ち物 ヨガマット、飲み物、ブランケット

※子どもを連れて参加の人はご相談ください。

📞 申問 食と健康 in 十和田・木村

☎ 090-8843-0622

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

ほけんのページ

6月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	8日(火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 令和元年12月生まれの幼児	23日(水) 時間は個別通知します	
◆2歳児発達健診 平成30年12月生まれの幼児 ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	24日(木) 時間は個別通知します	
◆3歳児健診 平成29年12月生まれの幼児	22日(火) 時間は個別通知します	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	17日(木)14:00~ ※10日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれのコースも ①13:30~14:30 ②14:45~15:45 ◆産前産後ケアコース 7日(月)「骨盤ケア」 7月5日(月)「産後ダンス」 ◆ベビーケアコース 14日(月)「スキンケア」 ◆親子ふれあいコース 21日(月)「離乳食作り」	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。

※発熱や体調不良のときは、翌日以降に受診してください。

※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	10日(木) 9:30~・13:15~ ※8日(火)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	23日(水)※要予約 時間は個別通知します	上十三保健所 問☎③4261
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00~15:00 ※11日(金)までに要予約	市役所本館2階会議室2 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1日(火)、15日(火) ※要予約 13:00~13:30	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	16日(水) ※要予約 13:00~14:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	17日(木) ※要予約 9:30~11:30	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	1日(火)、15日(火) ※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎⑤6790)へお問い合わせください。

さあ、始めよう！早寝・早起き・朝ごはん
～子どもの成長に大切な3つのメリット～

- ①夜ぐっすり眠ることで、成長ホルモンの分泌が促進されます。
- ②早起きして日光を浴び、体温が高まることで、体にスイッチが入ります。
- ③朝食を食べて脳を目覚めさせ、集中力とやる気がアップします。

早寝・早起き・朝ごはんできちんと一日のスタートを切りましょう！

問健康増進課☎⑤6792

「一生を共に歩む 自分の歯」
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯の健康には虫歯対策が最も大切です。

～虫歯にならないための食習慣～

1. 規則正しい食生活を⇒だらだら食いはやめましょう
2. カルシウム(小魚、乳製品など)やカルシウムの吸収を助けるビタミンD(魚介類やきのこ類など)、タンパク質(卵、大豆製品など)を取ろう⇒丈夫な歯を作ります
3. よくかんで食べましょう
⇒唾液によってお口の中の汚れをきれいにします



問健康増進課☎⑤6792

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。

子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報(乳幼児健康診査、感染症に関連した情報など)を得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索



◆市の健診がパソコン、スマートフォンからも予約できます。

十和田市 健診 検索



●献血のお知らせ

問健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
9日(水)	9:30~12:00	(有)中野自動車
	14:15~16:00	青い森信用金庫十和田営業部
10日(木)	10:00~12:30	十和田第一病院北側駐車場
	13:30~16:00	
19日(土)	10:00~12:00	ユニバース十和田東店
	13:30~16:00	



6月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	21日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめもめことなどの相談	25日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	4日(金) 午前10時～午後4時 ※市役所別館5階北側会議室で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(火)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(水) 午後1時～3時 ※3日(水)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(火) 午前10時～午後4時 ※8日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)、22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎ 6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 ☎ 017-734-9235 (県庁)

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は7月15日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 6753

市税等夜間納付・相談窓口の開設延長は終了しました

5月末で窓口開設時間の延長を終了しました。開庁時間に来庁できない人には、コンビニエンスストアなどで納付できる納付書を郵送しますので、お問い合わせください。

問収納課 ☎ 6760

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

問収納課 ☎ 6762

6月30日(水)が納期限(口座振替日)です

市税は納期限内に納めましょう

市・県民税第1期

その他の催し

<>…開始時間

4日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎ 6791) ▶明山應義油絵展<9:00>～市民文化センター(問明山 ☎ 090-7791-6326) (~6日)
5日(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎ 7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎ 6791)
11日(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館(問健康増進課 ☎ 6791)
12日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎ 7808)
19日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎ 7808)
25日(金)	▶十和田いきいき介護ボランティアポイント説明・研修会<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(対象:60歳以上の市民)(申問十和田市社会福祉協議会 ☎ 2992) ▶がん克服者「十和田市よろこびの会」<9:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎ 6791)
26日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(問市民図書館 ☎ 7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎ 6791)



現代美術館常設展示市民無料デー

問現代美術館 ☎ 1127



マイナンバーカード、運転免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

6/10
(木)

七戸十和田奥入瀬シャトルバスを運行します

問七戸十和田奥入瀬シャトルバス運行協議会
(政策財政課内) ☎ 6710

運行日 6月24日(木)～11月7日(日)(7月7日～23日、8月30日～9月6日を除く) ※予約は不要です。

停車場所 七戸十和田駅、道の駅しちのへ、東八甲田ローズカントリー、奥入瀬渓流温泉、焼山、奥入瀬渓流館

運賃 片道500円(乗車区間により料金が異なります)

※小学校入学前の子どもの運賃は無料です。

※運行日や時刻など、詳しくはQRコードからご覧ください。



休日当番医

問健康増進課 ☎ 6790

6日(日)	岡本整形外科クリニック(稲生町2-22)	☎ 201101
13日(日)	えと内科医院(西三番町1-28)	☎ 232727
20日(日)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎ 232666
27日(日)	佐藤内科クリニック(穂並町10-6)	☎ 252888

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。



北里大学（十和田キャンパス）に実在した動物保護サークル「犬部」の物語

ストーリー

青森県十和田市に、一人の変わり者がいた。花井颯太（林遣都）22歳、獣医学部の大学生。子どもの頃から犬が好きで、一人暮らしのアパートには保護動物がぎっしり。ある日颯太は、心を閉ざした一匹の実験犬を救ったことから、動物保護活動サークル「犬部」を設立。颯太と同じく犬好きの同級生・柴崎涼介（中川大志）らが仲間となり動物まみれの青春を駆け抜け、それぞれの夢に向かって羽ばたいていった。

「犬部」から16年後。獣医師となっても一途に保護活動を続けていた颯太が逮捕されたという報道を受けて、開業医として、研究者として、動物愛護センター所長として、それぞれの想いで16年間動物と向き合ってきたメンバーたちが再集結するが、そこに柴崎だけがいなかった…。

先行試写会へご招待します

申間商工観光課 ☎⑤6771

とき 7月11日(日) 午後0時30分開演

※時間の変更となる場合がありますので、ご了承ください。

ところ 市民文化センター 大ホール

定員 100人程度

申し込み方法 はがきに氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、郵送により提出ください。なお、1枚で2人まで申し込みできます。2人目は氏名のみご記入ください。

【〒034-8615 十和田市商工観光課 犬部！試写会担当宛て】

申込期限 6月18日(金) (消印有効)

※未就学児は入場できません。

※申込者多数の場合は抽選により決定し、当選発表は、招待状の発送をもってかえさせていただきます。

※当日、出演者の出席はありません。



©2021「犬部！」製作委員会

作品名：『犬部！』 出演：林遣都 中川大志 監督：篠原哲雄
原案：片野ゆか「北里大学獣医学部 犬部！」（ポプラ社刊）

奥入瀬溪流館がリニューアルオープン！

問奥入瀬溪流館 ☎④1233

奥入瀬溪流館が、4月26日にリニューアルオープンしました。奥入瀬溪流の地形模型やジオラマを一新し、展示内容を充実させ、ネイチャーガイドが常駐するカウンターを設置するなど、奥入瀬溪流散策の拠点としてより利用しやすい施設となりました。また物産コーナーでは、溪流散策グッズを販売しているほか、青森リンゴ専門のカフェがオープンしました。奥入瀬溪流を訪れる際には、ぜひお立ち寄りください。



奥入瀬溪流の地形模型やジオラマなどを展示



ネイチャーガイドカウンター



青森リンゴの専門店



リニューアルオープンセレモニー

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和3年4月末現在	人口	59,966人	+3人	-691人
	男	28,775人	+2人	-314人
	女	31,191人	+1人	-377人
	世帯	27,984世帯	+107世帯	+221世帯

市街地循環バス・西地区シャトルバス運休情報

6月の運休日 **11日**

詳しくは、QRコードからご覧ください。