

# 新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています

〒10 十和田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎01936

5月7日から65歳以上の市民の皆さんへのワクチン集団接種が始まりました。市では、7月末までに65歳以上の人のワクチン接種を終了できるよう会場や接種人数を見直しており、予約が完了していない方々に5月17日に改めて案内文書を送付しています。

6月からは、市内の一部医療機関で個別ワクチン接種も開始しますので、接種を希望する人は案内文書に記載してある予約方法をご確認の上、申し込みください。

## 接種スケジュール（5月末時点）

- |             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| ①医療従事者など    | 3月下旬～6月中旬                       |
| ②65歳以上の人    | 5月7日～7月末                        |
| ③60～64歳の人など | 8月からの実施を予定しています。準備が整い次第お知らせします。 |
| ④59歳以下の人    | 準備が整い次第お知らせします。                 |

※ワクチン接種の情報は、広報や市ホームページなどでも随時お知らせしますので、ご確認ください。

ワクチン接種は強制ではありません。接種による予防の効果と副反応のリスクについてよく理解し、ご自身で判断の上、接種してください。接種を受ける人の同意なく接種が行われることはありません。

市街地循環バスを利用してワクチン接種にお越しの方は、接種券（クーポン券）の入った案内封筒、または予約受付日時のお知らせの封筒を提示すると、接種日当日に限り運賃が無料になります。ぜひご利用ください。

## 気になる新型コロナワクチンQ&A（厚生労働省ホームページより）

Q. ワクチン接種で新型コロナウイルスに感染することはありますか？

A. ワクチンを接種したことが原因で、新型コロナウイルスに感染することはありません。

▶新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス全体の遺伝情報が含まれているわけではありません。このため、体の中で新型コロナウイルス全体が作られたり、新型コロナウイルスに感染することはありません。



Q. 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？

A. 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。

▶ファイザー社のワクチンでは、変異株の新型コロナウイルスにも作用する抗体がつけられたといった実験結果も発表されています。  
承認申請がなされた新型コロナワクチンの審査に当たっては、変異株に関する情報も含め、引き続きさまざまな情報を収集しつつ、適正に有効性、安全性などを確認していきます。

Q. ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

A. ワクチンを接種した人から、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さんに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

▶具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒などをお願いします。

Q. 接種後に、発熱した状態で人と会った場合、周りの人を感染させてしまうことはありますか？

A. ワクチンの接種による発熱は免疫反応で起きるものであり、ワクチンが原因で周りの人に感染させることはありません。ただし、たまたま同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合は、周りの人に感染させる可能性はあります。

▶新型コロナワクチンにはウイルス自体が含まれておりませんので、接種しても新型コロナウイルスには感染しません。

Q. 免疫力はワクチン接種以外でも上げられますか？

A. 睡眠時間の確保、運動、禁煙、肥満や低体重を避けること、バランスの良い食事を取ることなどが感染防御のために有利だと考えられています。しかし、食事の工夫などのみでワクチンのように特定の感染症のリスクを下げることは困難です。

▶ワクチン接種は特定の感染症に対して、自然免疫や獲得免疫を活性化させ、感染リスクを下げることで知られています。逆に、食事などの工夫のみでワクチンのように有効な感染症防御を行うことは難しいと考えられています。

## 新型コロナワクチン接種後の副反応について

### ワクチン接種後、副反応が起こる可能性があります

ワクチンを接種後、接種部位の痛み、37.5℃以上の発熱、疲労・倦怠感<sup>けんたい</sup>が認められています。通常、副反応は接種して3日以内に症状がでて、1～2日以内には治まります。接種後、体調が思わしくない場合、まずは十和田市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

### 十和田市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関する相談やお問い合わせに対応していますので、気軽にお問い合わせください。

☎ 0176-51-3936

【受付時間】

月～金曜日（休日を除く）  
午前9時～午後5時

### 青森県新型コロナワクチン相談電話

接種後の副反応の相談、医療従事者向けの相談などを受け付けています。

☎ 0570-012-018

【受付時間】

月～金曜日（休日を除く）  
午前9時～午後5時

### 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種全般に関するお問い合わせに対応しています。

☎ 0120-761-770

FAX 03-3581-6251

【受付時間】

毎日 午前9時～午後9時