



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

ナイターテニス参加者募集

硬式テニスと一緒に楽しみ、運動不足を解消しませんか。動きやすい服装でお越しください。

とき ①開催中～10月28日(木)の毎週木曜日 午後7時～9時

②11月4日(木)～3月24日(木)の毎週木曜日 午後7時～9時

ところ ①サン・スポーツランド

②総合体育センター

対象 硬式テニス初級～中級程度の人
 持ち物 ラケット、テニスシューズ
 ※コート使用料の負担があります(参加人数で変動します)。

申込期限 6月30日(水)

📞 申問 ナイターテニス・工藤

☎ 090-2799-4750

全日本柔道少年団十和田市分団 団員募集

小・中学生の「力自慢」「強くなりたい人」募集中！技はもちろん、礼儀作法・忍耐力も身に付きます。ワクワクした気持ちを持って、ぜひ見学に来てみてください。

とき 毎週火、水、金曜日

午後6時～7時30分

ところ 志道館

対象 市内在住の幼児～中学生

費用 12,000円(年会費・保険料含む)

※入団後、道着を購入してもらいます。

※直接会場へお越しください。

📞 申問 全日本柔道少年団十和田市分団・

村上 ☎ 090-1498-1995

十和田ユニテッドジュニア 会員募集

幼児から小学生までを対象とした学童野球クラブです。野球を楽しみたい！野球がうまくなりたい！そんな子どもたちを募集します。

とき 毎週土、日曜日

午前、午後のいずれか2時間程度
 ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」ほか

対象 幼児～小学生

費用 月額1,000円

📞 申問 十和田ユニテッドジュニア・

竹ヶ原 ☎ 090-5594-2255

鳶秘境巡り

鳶7沼巡りの奥にある、8～10番目の沼と国内最大級の巨木が7本もある不思議の森を案内します。

とき 6月6日(日) 午前8時～午後4時30分

集合場所 鳶温泉駐車場

対象 山道を6時間歩ける人

定員 20人(先着順)

費用 2,000円(ガイド代、保険代)

持ち物 長靴、雨具、昼食、飲み物

申込期限 6月3日(木)

📞 申問 ふるさとの巨木と史跡研究会・

高瀬 ☎ 090-7325-9222

十和田切り絵愛好会会員募集

カッター1本で風景や花、動物を切り、脳を活性化させる切り絵を始めませんか。絵がうまく描けなくても大丈夫です。

とき 6月16日(水)～毎月第1、第3水曜日 午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

費用 2,500円(年会費)

※事前に申し込みが必要です。

📞 申問 十和田切り絵愛好会・中村

☎ 8516

タイ式ヨガ×腸活&温活 ストレッチ付き

ヨガで心も体も元気に。免疫力アップに効果的な、温活や腸活ができるポーズやストレッチを行います。ストレスケア、冷え性や肩こり、腰痛改善などうれしいことがたくさんです。

とき 6月2日(水)～12月末の毎週水曜日 午後7時～8時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

持ち物 ヨガマット、飲み物、ブランケット

※子どもを連れて参加の人はご相談ください。

📞 申問 食と健康 in 十和田・木村

☎ 090-8843-0622

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702