

ほけんのページ

7月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	6日(火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 令和2年1月生まれの幼児	7日(水) 時間は個別通知します	
◆2歳児発達健診 平成31年1月生まれの幼児 ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	8日(木) 時間は個別通知します	
◆3歳児健診 平成30年1月生まれの幼児	13日(火) 時間は個別通知します	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	29日(木)14:00～ ※21日(水)までに要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6797
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれのコースも ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ◆産前産後ケアコース 5日(月)「産後ダンス」 8月2日(月)「スキンケア」 ◆ベビーケアコース 19日(月)「ベビー計測」 ◆親子ふれあいコース 26日(月)「エプロンシアター」	
◆パパママ教室 妊婦とその夫	16日(金) 18:30～19:30 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良のときは、翌日以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、物忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	21日(水)、8月4日(水) 14:00～15:00 ※各相談日の2日前までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	15日(木) 9:30～・13:15～ ※13日(火)までに要予約	上十三保健所 問☎②34261
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	28日(水)※要予約 時間は個別通知します	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	14日(水) 14:00～15:00 ※9日(金)までに要予約	市役所本館2階会議室1 問高齡介護課 ☎⑤6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	6日(火)、20日(火)、 8月3日(火) ※要予約 13:00～13:30	上十三保健所 問☎②34261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水) ※要予約 13:00～14:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	8日(木) ※要予約 9:30～11:30	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	6日(火)、20日(火)、 8月3日(火) ※要予約 13:30～14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎②38450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎⑤6790)へお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診は早めに受診しましょう

市では、対象となる人へ、がん検診無料クーポン券を送付します。クーポン券が届いた人は、この機会にぜひ受診しましょう。

対象 令和3年4月20日現在、市内に住所を有する人

①子宮頸がん検診

20歳の女性のうち、令和2年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない人

②乳がん検診

40歳の女性のうち、令和2年度に市が実施した乳がん検診を受診していない人

(※年齢はいずれも、令和3年4月1日現在の年齢)

有効期限 令和4年3月31日(木)

問健康増進課☎⑤6790

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報(乳幼児健康診査、感染症に関連した情報など)を得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索



◆市の健診がパソコン、スマートフォンからも予約できます。

十和田市 健診 検索



●献血のお知らせ

問健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
10日(土)	10:00～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	
18日(日)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
28日(水)	10:00～12:00	十和田警察署
	13:30～16:00	青森県十和田合同庁舎