



# 7月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	5日(月)、19日(月) 5日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	9日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 午後1時～4時 ※21日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	15日(木) 午後1時～3時 ※8日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 午後1時～3時 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 午前10時～午後4時 ※13日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森 (定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)、27日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎017-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	20日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎017-6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	15日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は8月26日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎0178④1742 市民課 ☎017-6753

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。問収納課 ☎017-6762

## 8月2日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第2期／国民健康保険税第1期  
介護保険料第1期／後期高齢者医療保険料第1期

# その他の催し

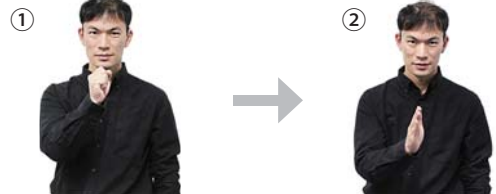
<>…開始時間

3日(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター (問健康増進課 ☎017-6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808) ▶大人も楽しめるお話し会<14:30>～市民図書館 (問お話し会十和田・小野寺 ☎080-1802-2267)
9日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎017-6791)
10日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎017-6791) (24日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808)
13日(火)	▶三本木霊園無縁物故者供養祭<10:00>～三本木霊園 (問まちづくり支援課 ☎017-6726)
14日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館 (問健康増進課 ☎017-6791) (28日も開催)
24日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808)
31日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808) ▶大人も楽しめるお話し会<11:15>～市民図書館 (問お話し会十和田・小野寺 ☎080-1802-2267)

## 手話を覚えよう(第8回)

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介します。

「よろしくお願ひします」です。



右手のこぶしを鼻に当てます。そのまま前に開きながら軽く頭を下げます。

●耳の不自由な人に話し掛けるときのワンポイント●  
正面でゆっくり、はっきり話しかけてください。マスク着用では口元が見えず通じませんので、通じないときは、紙に書いてください。



## 休日当番医

問健康増進課 ☎017-6790

4日(日)	かわむらクリニック (西二十二番町4-16)	☎②01505
11日(日)	さとの整形外科クリニック (東十一番町7-17)	☎②05885
18日(日)	篠田医院 (稲生町21-21)	☎③2022
22日(木)	のづき内科小児科クリニック (東十二番町14-30)	☎②01880
23日(金)	十和田北クリニック (元町東五丁目8-54)	☎②03741
25日(日)	清潮会クリニック (東十一番町7-25)	☎⑤3300

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。