

新型コロナウイルスワクチン接種の予約を受け付け中です

〒十和田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎⑤13936

16~64歳の新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました

集団による新型コロナウイルスワクチンの2回接種は10月末までの予定ですので、接種を希望する人は9月末までに予約するようお願いいたします。日中の接種が難しい人、働いている世代の人に向けて夜間接種も実施していますので、専用予約サイトから申し込みください。



▲市ホームページ内のバナー



▲QRコード

※ウェブ予約が難しい人、周りに手助けをしてくれる人がいない人は、ウェブ予約の代行を電話で受け付けています。
(☎0176-21-1166 平日 午前9時~午後4時30分)

ワクチン接種は強制ではありません。接種による予防の効果と副反応のリスクについてよく理解し、ご自身で判断の上、接種してください。接種を受ける人の同意なく接種が行われることはありません。

新型コロナウイルスワクチン予防接種証明書（ワクチンパスポート）を発行しています

次の①、②の条件を満たす人

対象 ①新型コロナウイルスワクチンを2回接種した人

②旅券（パスポート）をお持ちで、海外渡航を予定している人

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、旅券、本人確認書類（運転免許証など）、接種済証または接種記録証の写しと返信用封筒（84円切手貼付）を同封して、保健センターへ郵送ください。申請書は、市ホームページからダウンロードできるほか、保健センター、県合同庁舎内パスポート十和田分室に備え付けてあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ワクチンを接種後、副反応が起こる可能性があります

ワクチンを接種後、接種部位の痛み、37.5℃以上の発熱、疲労・倦怠感^{けんたい}が認められています。通常、副反応は接種して3日以内に症状がでて、1~2日以内には治まります。接種後、体調が心配な人は、十和田市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

また、2回目接種後は副反応がしやすい傾向がありますので、家族間で接種日をずらすなど工夫してください。

ワクチン接種だけでは100%感染を防ぐことはできません。引き続き感染予防に心掛けましょう



手洗い・うがい

石けんを使い、念入りに洗いましょう。アルコールによる手指消毒も効果的です。外出後はうがいもセットで行いましょう。



マスク着用

鼻と口の両方を覆いましょう。自身の予防だけでなく、周囲の人への感染防止にもつながります。



換気

窓を開けたり、換気扇を使い換気を行いましょう。風の流れることができるよう、2方向の窓を開けると効果的です。



免疫力を高める

十分な休息とバランスの取れた食事で免疫力をアップさせましょう。ワクチン接種後も自身の健康管理は大切です。