



8月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)、16日(月) 2日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※10日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	10日(火)、24日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎⑤6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は9月16日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
閩八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎⑤6753

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。
閩収納課 ☎⑤6762

8月31日(火)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう
市・県民税第2期/国民健康保険税第2期
介護保険料第2期/後期高齢者医療保険料第2期

その他の催し

<>…開始時間

7日(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(閩市民図書館 ☎③7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(閩健康増進課 ☎⑤6791)
21日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(閩市民図書館 ☎③7808)
25日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館(閩健康増進課 ☎⑤6791)
27日(金)	▶がん克服者「十和田市よろこびの会」<9:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎⑤6791) ▶十和田いきいき介護ボランティアポイント事業説明・研修会<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(対象:60歳以上の市民)(申問十和田市社会福祉協議会 ☎③2992)
28日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(閩市民図書館 ☎③7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎⑤6791)

普通救命講習会を再開しました

申問十和田消防署 ☎⑤4115

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から休止していた普通救命講習会を再開しました。ぜひご参加ください。
とき 毎月第4日曜日(12月、1月、3月を除く)
午前9時～11時
ところ 十和田消防署
対象 中学生以上の市民
講習内容 心肺蘇生法(成人)、AEDの使用法など
※講習時間短縮のため、貸し出しDVDまたはe-ラーニング(ウェブ講習)による事前学習をお願いしています。
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、人数制限を行っています。また、講習時は必ずマスクの着用をお願いします。
※事業所など(病院や福祉施設などを除く)へ出向して実施することもできますので、受講を希望する人は事前にお問い合わせください。



休日当番医

閩健康増進課 ☎⑤6790

1日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎③6540
8日(日)	藤井産婦人科医院(東三番町9-59)	☎②5588
9日(月)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎⑤1122
15日(日)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎②5151
22日(日)	十和田産婦人科内科クリニック(西三番町22-28)	☎③7777
29日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎②5511

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。