

12～15歳の市民へ新型コロナウイルスワクチン接種の案内を発送しました

問十和田市新型コロナワクチンコールセンター ☎①3936

平成18年4月2日から平成22年2月8日までに生まれた人に接種券などを発送しました。12歳の誕生日の前日（満12歳）から接種が受けられますので、予約方法をご確認の上、申し込みください。

※接種日において15歳以下の人は、原則として保護者が同伴する必要がありますが、中学生以上の場合は予診票に保護者が署名することで、保護者の同伴がなくても接種することができます。

◆**中学3年生を対象に、集団接種を1回に限り実施します。高校受験などに備え、治療している病気がなく、健康な人は集団接種でのワクチン接種をご検討ください。※ウェブ予約が必要です。**

< 1回目接種：9月22日(水)、2回目接種：10月13日(水)>

※いずれも、会場はJA十和田おいらせ本店（西十三番町）、受付時間は午後3時45分～6時45分です。

◆**児童・生徒の個別接種は9月下旬から3医療機関で実施します。**

小学6年生と中学生は、9月下旬から市内の3医療機関（育成会内科小児科、十和田東病院、のづき内科小児科クリニック）のみで個別接種ができます。

予約方法 ▶病院電話予約：育成会内科小児科※受診歴が一度でもある人のみ

▶ウェブ予約：十和田東病院、のづき内科小児科クリニック



— 接種後、すぐに現れる可能性のある症状 —

血管迷走神経反射とは？

◆「血管迷走神経反射」は、緊張やストレスなどで起きる、血圧の低下、脈拍の減少などのことです。

ワクチン接種に対する緊張や強い痛みをきっかけに、血の気が引いて時に気を失うこともあります。

誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。

◆「血管迷走神経反射」を予防するためには

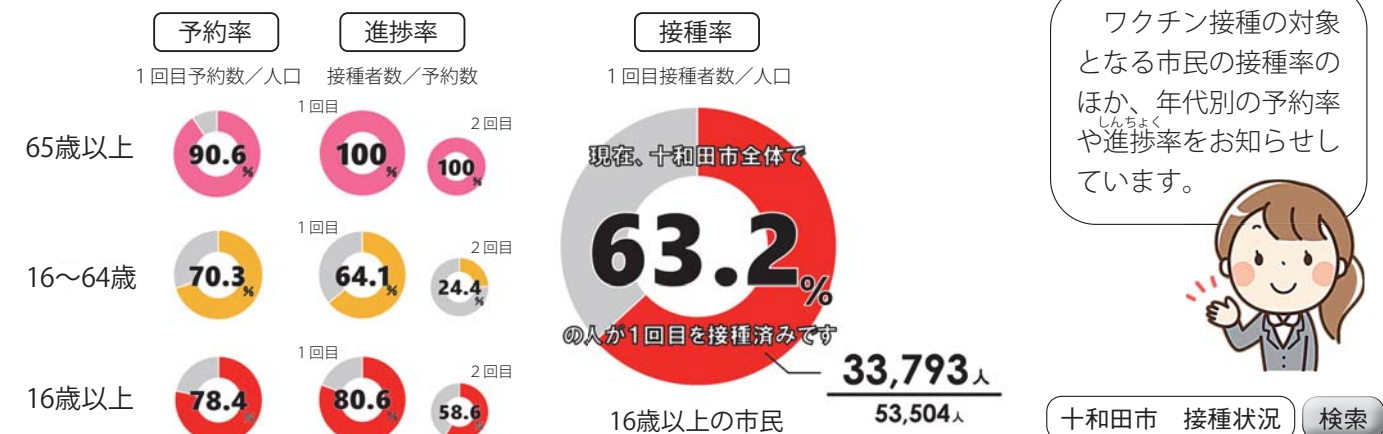
接種日前日には十分な睡眠をとり、接種後15分は椅子に座り、体調が優れない場合は横になって休みましょう。

また、これまでにワクチン接種や採血の際に気分が悪くなったことのある人は、予診の際にそのことを伝え、接種後30分程度様子を見るなどの対策をしましょう。

市のコロナワクチン接種状況を市ホームページでお知らせしています

市ホームページで新型コロナウイルスワクチンの接種状況をお知らせしています。毎週火曜日と金曜日に更新していますので、最新の接種状況を確認したい場合はご利用ください。

【参考：8月20日現在のデータ】



新型コロナウイルスワクチン接種の希望者で、まだ予約をしていない人は、早めに予約をお願いします。

※予約の空き状況は、専用予約サイトや医療機関での定期受診の際にご確認ください。



▲市ホームページ内のバナー



▲QRコード

※ウェブ予約が難しい人、周りに手助けをしてくれる人がいない人は、ウェブ予約の代行を電話で受け付けています。

【☎①1166 平日：午前9時～午後4時30分】

※代行予約や保健センターの番号に似ている番号への間違い電話が発生しております。電話をする前に今一度電話番号の確認をお願いします。

新型コロナウイルスワクチンについて知ってほしいこと（首相官邸・厚生労働省）

◆**新型コロナウイルスワクチンは、感染を防止し収束に向かわせる切り札です。**

新型コロナウイルスワクチンは2回接種することで、発症予防効果約95%（発症するリスクが20分の1）と高い効果が認められています。ただし、感染を完全に予防できるわけではありませんので、引き続き感染防止対策を行いましょう。

◆**新型コロナウイルスワクチンは、自分のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。**

国内では、令和3年7月末までに約92万人が新型コロナウイルス感染症と診断され、1万5千人以上の方が亡くなっています。こうした中で、多くの方がワクチン接種を受けることにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

◆**新型コロナウイルスワクチン接種を受けることは強制ではありません。**

接種の対象となる全ての国民が全額公費（無料）で受けられますが、受ける人の同意なく接種が行われることはありません。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしないようにしましょう。

※ワクチン接種について、発信者不明の不正な情報がSNSなどで出回ることがありますので注意が必要です。ワクチン接種の情報については、厚生労働省など公的機関から情報を得ることをお勧めします。

新型コロナワクチン接種後の副反応について

ワクチン接種後、副反応が起こる可能性があります

ワクチンを接種後、接種部位の痛み、37.5℃以上の発熱、疲労・倦怠感^{けんたい}が認められています。通常、副反応は接種して3日以内に症状がでて、1～2日以内には治まります。接種後、体調が思わしくない場合、十和田市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

▶ごくまれではありますが、ワクチン接種後に軽症の心筋炎や心膜炎が報告されています（※）。接種後数日以内に胸の痛みや動悸、息切れ、むくみなどの症状が現れたら、速やかに医療機関を受診してください。

（※）1回目よりも2回目の接種の後に多く、若い人、特に男性に多い傾向が見られます。