

テレビ受信障害対策を行っています

市内で、各携帯電話事業者が新しい電波（700MHz帯）を随時利用開始しています。9月16日に試験電波を発射することで、ご家庭のテレビ映像に影響が出た場合、700MHz利用推進協会が無償で工事を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

問 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター

☎ 0120・700・012

(IP電話の場合 ☎ 050・3786・0700
年中無休 午前9時～午後10時)

八戸盲学校・八戸聾学校 協働 相談支援センター サテライト教室のお知らせ

盲学校・聾学校教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。

とき 9月30日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ 教育研修センター

対象 乳幼児～成人（家族や担任の先生も可）

※事前に予約が必要です（保健センターに申込用紙があります）。

申問 八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター ☎ 0178・43・3962
FAX 0178・43・3942

就活あおゼミを開催します

オンラインによる就職活動に必要な知識を習得できるセミナーです。

とき 9月14日(火)

午後3時～3時20分

対象 高校生・大学生・短大生・専門学校生など、45歳未満の求職者

※オンライン会議システム「Zoom」を使用します。詳しくは、ジョブカフェあおもりホームページをご覧ください。

問 青森県若年者就職支援センター
ジョブカフェあおもり
☎ 017・731・1311

事業系ごみは適正に処理しましょう

会社・工場・事業所・店舗などから排出されるごみは、個人事業の場合も含め、規模の大小にかかわらず「事業系ごみ」になります。「事業系ごみ」は、法律により事業者自らの責任で適正に処理しなければなりません。

また、町内会や地域住民、アパートで管理しているごみ収集所は家庭ごみ専用です。「事業系ごみ」は出さないでください。

事業系ごみの分類と処分方法

▶ 産業廃棄物（廃プラスチック類、金属くず、汚泥など廃棄物処理法に定められた20種類のもの）

▷ 処分方法

産業廃棄物処理施設へ自己搬入、または産業廃棄物収集運搬許可業者へ依頼

▶ 事業系一般廃棄物（産業廃棄物以外のごみ）

▷ 処分方法

広域事務組合へ自己搬入、または一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼

問（家庭ごみ、事業系一般廃棄物に関すること）

まちづくり支援課 ☎ 6726

十和田地域広域事務組合

☎ 2654

（産業廃棄物に関すること）

三八地域県民局環境管理部

☎ 0178・27・5111

全国一斉 子どものための養育費相談会

青森県司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの人はぜひ相談ください。

とき 9月25日(土)

午前10時～午後4時

相談電話番号 0120・567・301

※予約は不要です。

問 青森県司法書士会

☎ 017・776・8398

「つらい、苦しい」と思ったとき、まずは誰かと話をしてみませんか

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

「眠れない」「お酒の量が増えた」「食欲がない」「人生がつまらない」などつらい気持ちになったとき、まずは健康増進課に相談してください。相談することで冷静になれたり、安心できたり、解決の糸口が見えてくることがあります。

さまざまな悩みに応じた相談機関を掲載した「十和田市相談窓口ガイドブック」もご覧ください。

問 健康増進課 ☎ 6791



十和田市相談窓口
ガイドブック

暮らしとこころの無料法律相談会

9月10日～16日の「自殺予防週間」に合わせ、生活や心の悩みに関する法律相談会を開催します。

とき 9月10日(金)～16日(木)

ところ 最寄りの地域の法律事務所
相談内容 ①多重債務②労働問題

③DV・離婚問題④いじめなど

生活や心の悩みに関する相談
予約受付期間 9月1日(水)～7日(火)

午前9時～午後5時(平日のみ)

※予約時に、「暮らしとこころの相談希望」と伝えてください。

※予約受け付け後、地域の担当弁護士から日程調整の連絡があります。

問 青森県弁護士会事務局

☎ 017・777・7285

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた方々が集まり、自分の体験や思いを話せる場です。その場において、話しを聞くだけでも構いません。

とき 9月18日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ ユートリー4階研修室

(八戸市一番町9-22)

問 青森県立精神保健福祉センター

☎ 017・787・3951