

### 第4回十和田市民「あんしん生活活用講座」

令和4年3月までの連続講座です。ぜひご参加ください。

とき 9月24日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院正面エントランスホール

内容 自宅で暮らし続けるための活用術～訪問診療、訪問看護～

講師 中央病院附属とわだ診療所 診療所長 水野 隆史

みどりの風訪問看護ステーション

太田 緑代表

定員 50人(先着順)

※とわだ健康ポイント

ラリー対象の講座です。

※詳しくはQRコードからご覧ください。

☎中央病院 ☎②③ 5121



### 中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 9月28日(火)

午後4時～5時

ところ 中央病院別館2階 講堂

演題 「免疫と食事について」

講師 栄養科 技師長心得 森 有希

※申し込みは不要です。

※とわだ健康ポイントラリー対象の講座です。

☎中央病院業務課 ☎②③ 5121



### 祖父母のための孫育て教室

赤ちゃんのお世話やお風呂の入れ方など体験してみませんか。

とき 10月4日(月)

午前9時30分～10時30分

(受付 午前9時20分～)

ところ 保健センター

対象 祖父母世代

定員 6人(先着順)

※事前に申し込みが必要です。

☎健康増進課 ☎⑤ 6797



### 第38回市発明工夫展

とき 9月10日(金)～12日(日)

午前9時～午後6時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

☎十和田市発明協会事務局(商工

観光課内) ☎⑤ 6773

### 街なかアートマルシェ

地域交流の場所づくりと地域経済の活性化のため「街なかアートマルシェ」を開催します。さまざまなお店が出店しますので、ぜひお越しください。

とき 9月19日(日)

午前11時～午後3時

ところ 官庁街通り入口広場

(駒っこ広場)

※詳しくは、十和田奥入瀬観光機構のホームページからご覧ください。

☎(一社)十和田奥入瀬観光機構

☎④ 3006



十和田奥入瀬観光機構ホームページ

### 新型コロナウイルス感染症対策に伴うイベント・行事などの中止情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止を決めた市主催などのイベント・行事などをお知らせします。

| 開催日       | イベント・行事名                                    | 問い合わせ先                |
|-----------|---|-----------------------|
| 9月28日(火)  | 第17回すこやか長寿を祝う会<br>※満88歳の長寿者には顕彰状と記念品を送付します。 | 高齢介護課 ☎⑤ 6720         |
| 11月28日(日) | 第33回十和田市民合唱祭                                | スポーツ・生涯学習課<br>☎⑤ 0184 |

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702