

ほけんのページ

9月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	7日(火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 令和2年3月生まれの幼児	29日(水) 時間は個別通知します	
◆2歳児発達健診 平成31年3月生まれの幼児 ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	9日(木) 時間は個別通知します	
◆3歳児健診 平成30年3月生まれの幼児	21日(火) 時間は個別通知します	
◆子どものこころの相談 悩みを抱える小・中・高校生と保護者	30日(木)14:00～ ※22日(水)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン ・妊娠を考えている女性 ・妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん、その家族 ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれのコースも ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ◆産前産後ケアコース 6日(月) 「産後ダンス」 ◆ベビーケアコース 13日(月) 「防災&事故予防」 ◆親子ふれあいコース 28日(火)「離乳食作り」	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6797
◆パパママ教室 妊婦とその夫	24日(金) 18:30～19:30	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良のときは、翌月以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、物忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	10月6日(水) 14:00～15:00 ※10月4日(月)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	22日(水)※要予約 時間は個別通知します	上十三保健所 問☎③4261
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	15日(水) 14:00～15:00 ※10日(金)までに要予約	市役所本館2階会議室1 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	7日(火)、21日(火)、 10月5日(火) ※要予約 13:00～13:30	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	15日(水) 13:00～14:00 10月6日(水) 14:30～15:30 ※要予約	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	16日(木) 9:30～11:30	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	7日(火)、21日(火)、 10月5日(火) ※要予約 13:30～14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎⑤6790)へお問い合わせください。

9月は「健康増進普及月間」です 健診はお済みですか？

国民一人一人に健康に対する自覚を高めてもらい、健康づくりの取り組みを促すため、毎年9月を「健康増進普及月間」としています。まずは、毎年の健診で自分の体のことを知ることから始めましょう。

本年度の集団健診は12月16日まで実施しています。新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながら実施していますので、安心して申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

◆市の健診がパソコン、スマートフォンからも予約できます。

十和田市 健診

検索



問健康増進課☎⑤6790、⑤6791

「結核」は過去の病気ではありません

9月24日～30日は「結核予防週間」です。青森県で平成31年(令和元年)に新たに結核に感染した人は112人であり、25人が亡くなっています。本市でも感染者が発生しています。

せきが2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

結核は、抵抗力の弱い赤ちゃんが感染すると重症になりやすく、生命に関わることもありますので、生後5カ月～8カ月の間にBCG接種(生後1歳まで無料)を受けましょう。

問健康増進課☎⑤6790

●献血のお知らせ

問健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
5日(日)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
25日(土)	10:00～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	