



9月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	8日(水) 午前10時～午後4時 ※7日(火)午後4時までに要予約
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	9日(木) 午後1時～3時 ※2日(火)までに要予約
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	10日(金)、24日(金) 午後1時～3時
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	14日(火)、28日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相談、離婚、借金などの相談	16日(木) 午後1時～3時 ※9日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 午後1時～4時 ※15日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(水) (予約があった場合に開設) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎017-6757

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎017-6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	16日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は10月28日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎017-6753

市税等の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。
問収納課 ☎017-6762

9月30日(木)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第3期／国民健康保険税第3期
介護保険料第3期／後期高齢者医療保険料第3期

その他の催し

<>…開始時間

1日(水)	▶あいこのお絵描き展(～30日)～市民文化センター 市民ギャラリー
3日(金)	▶写真十和田の風写真展(～5日) <9:00>～市民文化センター (問写真十和田の風事務局 ☎017-2499)
4日(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」 <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808) ▶大人も楽しめるお話し会 <14:30>～市民図書館 (問お話し会十和田・小野寺 ☎080-1802-2267) ▶こころのふれあいサロン・おあしす <10:00>～市民文化センター (問健康増進課 ☎017-6791)
5日(日)	▶落笑会 <14:00>～市民文化センター (1,000円) (問遠田 ☎090-9533-3390)
8日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民図書館 (問健康増進課 ☎017-6791)
10日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」 <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (問健康増進課 ☎017-6791)
11日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (問健康増進課 ☎017-6791) (25日も)
18日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」 <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808)
25日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎017-7808)

手話を覚えよう(第9回)

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介します。

「困る」です。



右手の4本の指を少し曲げたら、指先をこめかみに当てて、軽く前後に動かします。困っている表情が大事です。

●耳の不自由な人に話し掛けるときのワンポイント●
筆談をするときは要点をまとめて短く書くと分かりやすいです。

休日当番医

問健康増進課 ☎017-6790

5日(日)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎017-5252
12日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎017-33341
19日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎017-1881
20日(月)	育成会内科小児科(西三番町1-28)	☎017-5558
23日(木)	西十一番クリニック(西十一番町40-38)	☎017-3911
26日(日)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎017-0770

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。