



10月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	4日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談	8日(金) 午後1時～3時
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	12日(火)、26日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※12日(火)午後4時までに要予約
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時 ※7日(木)までに要予約
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	22日(金) 午前10時～午後4時 ※市役所別館5階会議室で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) (予約があった場合に開設) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎⑤6757

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	28日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は11月25日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎⑤6753

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。問収納課 ☎⑤6762

11月1日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第3期/国民健康保険税第4期
介護保険料第4期/後期高齢者医療保険料第4期

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	59,803人	-18人	-720人
令和3年8月末現在	男	28,689人	-20人	-313人
	女	31,114人	+2人	-407人
	世帯	27,953世帯	+2世帯	+121世帯

その他の催し

<>…開始時間

2日(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎②7808) ▶大人も楽しめるお話し会<14:30>～市民図書館(問お話し会十和田・小野寺 ☎080-1802-2267) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎⑤6791)
3日(日)	▶落笑会<14:00>～市民文化センター(500円)(問遠田 ☎090-9533-3390)
8日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎⑤6791)
9日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎②7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎⑤6791)(23日も)
13日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館(問健康増進課 ☎⑤6791)
15日(金)	▶第49回北奥羽現展<9:00>～市民文化センター(問北奥羽現展・三田 ☎0179-22-1997)(～17日)
16日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎②7808)(30日も)
22日(金)	▶十和田チャーチル会・絵画こう会合同展<9:00>～市民文化センター(問十和田チャーチル会・土田 ☎②6450)(～24日) ▶がん克服者「十和田市よろこびの会」<9:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎⑤6791)
23日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(問市民図書館 ☎②7808)
29日(金)	▶全日写連十和田 写友「光陰」写真展「2021 時と光の記憶」<10:00>～市民文化センター(問全日写連十和田 写友「光陰」・国分 ☎②1686)(～31日)
30日(土)	▶大人も楽しめるお話し会<11:15>～市民図書館(問お話し会十和田・小野寺 ☎080-1802-2267)



休日当番医

問健康増進課 ☎⑤6790

3日(日)	村木内科胃腸科医院(西三番町20-17)	☎②1010
10日(日)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	☎②01880
17日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎②51122
24日(日)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎②52525
31日(日)	えと内科医院(西三番町1-28)	☎②32727

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくる安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

