

本の新しい出会い方を
提案します！

図書館だより

岡市民図書館 ☎ 7808

本の「ジャンル」や「著者」とらわれず、読書中や読後の「読み手の1分間の心拍数 (BPM)」を基に、全国の図書館司書が選んだ本を紹介します。『ドキドキ』を頼りに本を読んでみよう！

★館内に展示コーナーを設置しています。

すごく落ち着く 60/BPM

のんびり、ゆっくりしたいときにおすすめの本。
寝る前や休みの日に読んでみたらいいかも！

100年の旅

かんき出版
ハイケ・フォーラ || 文
ヴァレリオ・ヴィダリ || イラスト



「100歳までに知ること」をコンセプトに、各年齢で得られるシンプルな喜びと学びが、100年の旅として美しく表現された絵本。

ふゆごもりのまえに

福音館書店
ジャン・ブレット || 作



冬眠するために巣穴に向かう、はりねずみのハリー。農場にいる動物たちは、昨年、ハリーが冬ごもりしている間に起こった素晴らしい出来事の数々を話します。ハリーはそれらを見てみたくて…。

ふつう 80/BPM

毎日食べるごはんのように、何度でも繰り返し読みたくなる本。飽きずに楽しめるものがあるって、とても素敵。

本当の「頭のよさ」ってなんだろう？ 勉強と人生に役立つ、一生使えるものの考え方

誠文堂新光社
齋藤 孝 || 著



「頭がいい」とは脳の「状態」。頭の働きのいい状態のときは、目の前の問題が簡単に解決できるし、未来を楽しく創り出していくことができる。「頭のいい」状態を増やし、現実を変える力を手に入れる方法を詳しく解説します。

りんごだんだん

あすなる書房
小川 忠博 || 写真と文



おいしそうな「りんご」を1年ほどしまっておいたら、どうなると思いますか。誰も見たことのない「りんご」が朽ちていく過程を写真で紹介します。

落ち着く 70/BPM

心が落ち着くって大切なこと。ゆっくりとページを開いて、その本のどんなところに惹かれるか考えてみよう。

青春迷宮

KADOKAWA
丸紅 茜 || 絵
伊波 真人 || 歌



高校生活も最後の1年を残すだけとなった暁彦と沙織。教室でも、天文部でも、両片想いの2人は互いの姿を目で追う…。短歌と絵が呼応する、切なくどこか懐かしい青春物語。

やすみのひ

ブロンズ新社
小池 壮太 || 作



目覚まし時計、ほうき、コップ…。身の回りの物たちは、休みの日に何をしているのかな？ 休日の楽しさ、心地よさをユーモラスにつづる絵本。

興奮 90/BPM

読んでいて心臓がドキドキと動き出す。夜読んでいて、眠いのにもう少し読みたくなる。熱中して本を読むのって楽しい。

流浪の月

東京創元社
凧良 ゆう || 著



再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描いた長編小説。

貸出禁止の本をすくえ！

ほるぶ出版
アラン・グラッツ || 著



9歳の内気なエイミー・アン。家ではわがままな妹がやりたい放題で、落ち着くのは図書室にいるときだけ。でもある日、お気に入りの本が棚から消えていた。一体どうして？

超興奮！ 120/BPM

ページをめくる手が止まらない！ 読み終わった後、誰にも教えたくない！
そんな本に出合ったらラッキー♪

54字の物語 怪 意味がわかるとゾクゾクする超短編小説 ゾク編

PHP研究所
氏田 雄介 || 作・絵



SNSで話題の、1つの話が54字ピタリで終わる超短編小説集。「不死身の末路」「虫の壁」など全90話を収録。各話に解説文を併載し、54字の物語の作り方も紹介。

かわにくまがおっこちた

岩崎書店
リチャード・T・モリス || 著
レウィン・ファム || 絵



むかしむかし、あるところに川が一本流れていました。でも、川は自分が川だということを知りませんでした。川にくまが落ちるまでは…。ゆっくり始まり、どんどん加速していく川下り冒険絵本。