



講座・教室

レベルアップ市民スキー教室

とき 1月15日(土)、16日(日)

午前10時～午後3時

※準備を整えて、リフト券売り場

前に午前9時30分までに集合

ところ 奥入瀬渓流温泉スキー場

対象 小学生以上の市民

費用 1,000円(リフト券無料)

申込期間 1月5日(水)～11日(火)

申十和田市スキー協会事務局

☎③ 2420

問十和田市スキー協会事務局・坂下

☎ 0178・79・6141



中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 1月27日(木)

午後4時～5時

ところ 中央病院別館2階講堂

演題 健診のすすめ 血液検査値の読み方～肝・脾機能、腎機能を中心に～

講師 臨床検査科 技師長 國分 慎

※健康とわだポイントラリー対象の講座です。

問中央病院業務課☎③ 5121



第7回さわやか健康講座

タバコはなぜ吸いたくなるのか
～あなたの知らないタバコの世界～

とき 1月25日(火)

午後2時～3時30分

ところ 保健センター

講師 薬剤師 永尾 奈美子さん

定員 70人

申し込み開始 1月4日(火)～

※講話の前に保健協力員による健康劇の上演があります。

※健康とわだポイントラリー対象の講座です。

※当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は受講を控えるようお願いします。

申問健康増進課☎⑤ 6791



第8回十和田市民「あんしん生活活用講座」

令和4年3月までの連続講座です。ぜひご参加ください。

とき 1月21日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院正面エントランスホール

内容 遺産相続について

講師 いずみ法律事務所

鈴木 陽大(あきひろ) 弁護士、花生 耕子(はなおい) 弁護士

定員 50人(先着順)

※健康とわだポイント

ラリー対象の講座です。

※詳しくはQRコードからご覧ください。

申問中央病院☎③ 5121

伝統工芸品「きみがらスリッパ」
製作講習会

十和田きみがらスリッパ生産組合では、本市の伝統工芸品である「きみがらスリッパ」に興味を持ってもらうため、講習会を実施します。講習会では、組合員が講師として2日間、1足編み上げるまで指導します。

とき 2月5日(土)、6日(日)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」和室

対象 両日参加できる人

定員 12人

※定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。

費用 2,500円

持ち物 昼食、エプロン、霧吹き、タオル、はさみ、定期

申込期間 1月31日(月)

※完成したスリッパは持ち帰ることができます。

●一緒に製作する仲間も募集しています

興味のある人はご連絡ください。

申問十和田きみがらスリッパ生産組合事務局((株)パワフルジャパン十和田内) ☎⑧ 3611



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先

総務課広報男女参画係☎⑤ 6702