



1月の市民無料相談

内容	日時
◆法テラス青森（定員6人） 借金・離婚・労働問題などの相談（法律相談）※資力基準に該当する人	11日(火)、25日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	12日(水) 午前10時～午後4時 ※11日(火)午後4時までに要予約
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	13日(木) 午後1時～3時 ※6日(木)までに要予約
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	14日(金)、28日(金) 午後1時～3時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	17日(月) 午後1時～3時
◆司法書士相談（定員4人） 登記、相続、離婚、借金などの相談	20日(木) 午後1時～3時 ※13日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 午後1時～4時 ※19日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	18日(火) (予約があった場合に開設) ※予約先：県庁 ☎ 017-734-9235
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎ 6757

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	27日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約（先着順） (今回は2月24日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎6753

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関（青森銀行は本店・全国各支店）、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。
☎収納課 ☎6762

1月31日(月)が納期限（口座振替日）です

市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第4期／国民健康保険税第7期
介護保険料第7期／後期高齢者医療保険料第7期

その他の催し

<>…開始時間

8日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館（☎市民図書館 ☎237808） ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<14:00>～市民図書館（☎市民図書館 ☎237808） ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター（☎健康増進課 ☎6791） ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」（☎健康増進課 ☎6791）（22日も）
10日(月)	▶春を呼ぶコンサート2022～15周年記念 Stringsの醍醐味～<14:00>～市民文化センター（一般2,000円、小・中学生1,500円、未就学児 無料）（☎インフィニート・コラルコ弦楽合奏団・高橋 ☎0178・43・8204）
11日(火)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館（☎健康増進課 ☎6791）
14日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」（☎健康増進課 ☎6791）
15日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館（☎市民図書館 ☎237808）（29日も） ▶十和田工業高等学校吹奏楽部定期演奏会R03<13:30>～市民文化センター（☎十和田工業高校 ☎6178）
22日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館（☎市民図書館 ☎237808）
23日(日)	▶Ready or Not.<14:30>～市民文化センター（500円・自由席）（☎Sum loop）

※令和5年1月分の市民文化センター施設予約抽選会は、1月5日(水)の受け付けとなりますので、ご注意ください。

手話を覚えよう（第11回）

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介します。

「できる」です。

①



②



右手の指先を左胸に当ててから、右胸に当てる

●耳の不自由な人に話し掛けるときのワンポイント●

ろう者は補聴器を着けても言葉が聞こえるわけではありません。振動として感じるだけです。近付いて大声で話し掛けるのはやめましょう。



休日当番医

☎健康増進課 ☎6790

1日(土)	育成会内科小児科（西三番町1-28）	☎215558
2日(日)	村木内科胃腸科医院（西三番町20-17）	☎221010
3日(月)	十和田東病院（三本木字里ノ沢1-247）	☎225252
9日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院（西十一番町22-11）	☎253341
10日(月)	泉山内科（相坂字小林140-1）	☎251881
16日(日)	えとクリニック（東一番町2-23）	☎252525
23日(日)	えと内科医院（西三番町1-28）	☎232727
30日(日)	岡本整形外科クリニック（稲生町2-22）	☎201101

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。