

冬におすすめ 心とカラダが『あたたまる』本を紹介します。

## 【一般書】

### 木曜日にはココアを

宝島社文庫  
青山 美智子 || 著

私たちは、知らないうちに誰かを救っている。川沿いを散歩する、卵焼きを作る、ココアを頼む、ネイルを落とし忘れる…。私たちが起こした何気ない出来事がつながっていき、最後は一人の命を救う。

小さな喫茶店「マーブル・カフェ」の一杯のココアから始まる12編の連作短編集。読み終わった後、あなたの心も救われる優しい物語。



### すべての神様の十月

PHP研究所  
小路 幸也 || 著

か・み・さ・ま・の・い・う・と・お・りー。「幸せな死神」「貧乏神の災難」など全6編を収録した、神様たちの意外な目的が胸を打つ短編集。



### おうちで、薬膳なべ 身近な材料でおいしく、キレイに！

河出書房新社  
岩崎 啓子 || 料理  
薬日本堂漢方 || 監修

日常的な食材で、薬膳なべが気軽に自宅で楽しめる！ベーシックなスペシャル薬膳なべスープ3種を伝授し、食べ慣れた鍋料理と薬膳素材をコラボさせた、大人から子どもまで楽しめる薬膳なべのバリエーションも紹介。



### 青森湯めぐり 日帰り温泉ガイドブック

東奥日報社

「どさ？」「湯さ！」絶景露天風呂、展望風呂、老舗旅館のお風呂、静かな山あいのお風呂に町の銭湯…。青森県内6エリアの日帰り温泉137施設の泉質や効能、設備やバリアフリー情報を写真付きで紹介。青森の温泉であったまろう。



## 【児童書】

### あおぞらこども食堂はじまります！

ポプラ社  
いとう みく || 作  
丸山 ゆき || 絵

「こども食堂」ってどんなところ？みんな一緒にご飯を食べたり、おしゃべりしたり、本を読んだり…。

全国に広がるこども食堂を舞台にした、おいしい食べ物がいっぱい、心あたたまるお話。



### びっくりこたつ こたつをめくるしかけえほん

講談社  
新井 洋行 || 作

こたつをめくると、何がいる？ぺろっとめくろう、せーの…。ネコや手品の動物、どろぼう！いやいや、もっとすごいものが飛び出し、変形ページをめくるといろんなものがあらわれる、楽しいしかけ絵本。



### しあわせ

講談社  
いもと ようこ || 作

毎日たくさんの洗濯物を洗うお母さんに「お洗濯、大変じゃない!？」と聞くと…。小学2年生の女の子が、お母さんへの感謝の気持ち、日々の暮らしで見つけた「しあわせ」を書いた作文を絵本化。



### ばあばにえがおをとどけてあげる

評論社  
コーリン・アーヴェリス || 文  
イザベル・フォラス || 絵  
まつかわまゆみ || 訳

ばあばはこのごろ元気がない。ケーキも焼かないし、お部屋もほこりだらけで、笑わなくなった。ばあばを笑顔にしてあげようと、ファーンは「よろこび」を探しに出掛け…。「よろこび」の意味を教えてくれる、あたたかな物語。



- ❖ 各コミュニティセンターでも、新しい本を用意していますので、気軽にご利用ください。
- ❖ 市民図書館では、法令や判例、法関連の文献情報などを検索できるデータベースが利用できます。詳しくはお問い合わせください。