



3月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) 西コミュニティセンターでも開催します。 午後1時～3時
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)、22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※8日(火)午後4時までに要予約
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※3日(水)までに要予約
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	11日(金)、25日(金) 午後1時～3時
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(水)までに要予約
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開設) ※予約先：県庁 ☎017-734-9235
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎⑤6757

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は4月28日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎⑤6753

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届け出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。
☎収納課 ☎⑤6762

休日当番医

☎健康増進課 ☎⑤6790

6日(日)	清潮会クリニック(東十一番町7-25)	☎②3300
13日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎②6540
20日(日)	さとの整形外科クリニック(東十一番町7-17)	☎②5885
21日(月)	十和田北クリニック(元町東五丁目8-54)	☎②3741
27日(日)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎②5151

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	59,596人	-70人	-671人
令和4年1月末現在	男	28,591人	-43人	-310人
	女	31,005人	-27人	-361人
	世帯	27,950世帯	-1世帯	+83世帯

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため 公共施設の休館を3月6日(日)まで延長します

- ・道の駅とわだ(匠工房、併設のレストランを除く)、道の駅奥入瀬、奥入瀬溪流温泉スキー場は開館・開場
 - ・市民図書館は貸出・返却のみ対応。時間を午前9時～午後5時に短縮して開館。中・高校生に限り、感染予防対策を講じた上で、学習コーナーを使用可
- ※各施設とも既に予約分の行事については、利用者に万全の感染対策を講じていただき使用可とします。

その他の催し

<>…開始時間

1日(火)	▶相馬賢二油彩展～市民文化センター 市民ギャラリー(～31日)
9日(水)	▶おはなしサークルちゅんちゅん おはなしかい<10:30>～市民図書館(対象:0～4歳児とその保護者) (☎市民図書館 ☎②7808)
11日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎⑤6791)
12日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎⑤6791)(26日も) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎②7808)
13日(日)	▶Ready or Not.<14:30>～市民文化センター(500円・自由席)(☎Sum loop)
14日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館(☎健康増進課 ☎⑤6791)
19日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎②7808) ▶みゆきピアノ教室 ピアノ発表会<12:30>～市民文化センター(☎みゆきピアノ教室・笹森 ☎090-4556-6602)
25日(金)	▶がん克服者「十和田市よろこびの会」<9:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎⑤6791)
26日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(☎市民図書館 ☎②7808) ▶ピアノニッシモの会 ピアノ発表会<14:00>～市民文化センター(☎ピアノニッシモの会 ☎090-7068-2176)
28日(月)	▶プラネタリウム春休み平日投影開始<①11:00②15:00>～市民文化センター(～4月6日)

手話を覚えよう(第12回)

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介いたします。

今月の手話単語は「おいしい」です。



●耳の不自由な人に話し掛けるときのワンポイント●

聴覚障害は外見では分かりません。そのため、何に困っているのか周囲から理解されにくいです。筆談などで情報提供をお願いします。

頬を軽く2回たたく



市街地循環バス・西地区シャトルバス運休情報

3月の運休日
29～31日



詳しくは、QRコードからご覧ください。



※4月からの運行準備のため、上記期間は運休となります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。