



講座・教室

45歳以上の人のための「再就職支援セミナー」を開催します

就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接など）のセミナーを実施します。

とき・ところ ①7月20日(水)弘前市
②22日(金)青森市 ③27日(水)八戸市
いずれも午後1時30分～3時30分
希望者個別相談 午後4時～5時

申し込み方法 電話またはメールで申し込みください。

※当セミナーは雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

申問ネクストキャリアセンターあおもり
☎ 017-723-6350

メール chuukounen@ims-hirosaki.com

令和4年度普通救命講習会

とき 7月24日(日) 午前9時～11時

ところ 十和田消防署

対象 中学生以上の市民

内容 ▶心肺蘇生法(成人) ▶AEDの使用方法など

※事前に申し込みが必要です。

※講習時間短縮のため、貸し出しDVDまたはeラーニング(Web講習)による事前学習をお願いしています。

申問十和田消防署 ☎ 25-4115

第1回市民「あんしん生活活用講座」開催のお知らせ

市民が安心して居宅で自分らしく生活するためのスキルアップ講座です。

とき 7月15日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院 エントランスホール

内容 知っていますか?～訪問診療と訪問看護～

講師 ▶中央病院附属とわだ診療所 水野隆史所長 ▶みどりの風訪問看護ステーション 太田緑管理者

開催方法 来場(先着50人)、オンライン(Zoom)

申込期限 7月11日(月)

申問医療介護相談支援センター

(中央病院内) ☎ 23-5121

申し込みはこちらから▶



外国文化を学ぼう

海外渡航経験のある市内の日本人による外国の文化・生活習慣、海外旅行など、外国に興味のある人のための座学会です。

とき 7月30日(土) 午前10時～正午

ところ 南コミュニティセンター

費用 1,000円(資料代)

持ち物 筆記用具

申込期限 7月27日(水)

申問特定非営利活動法人十和田国

際交流協会 ☎ 090-7663-0132

メール tairkoku@yahoo.co.jp



催し



街なかアートマルシェ

とき 7月24日(日) 午前11時～午後3時

ところ 官庁街通り入口広場(駒っこ広場)

※詳しくは、十和田奥入瀬観光機構のホームページからご覧ください。

申問(一社)十和田奥入瀬観光機構

☎ 24-3006

十和田奥入瀬観光機構ホームページ▶



「本を通して人を知る 人を通して本を知る」第14回子どもビブリオバトル

とき 8月7日(日) 午後2時～4時

ところ 市民図書館 多目的研修室

対象 市内の小学4～6年生

定員 10人(先着順)

申込期限 7月22日(金)

※紹介したい本を1冊決めて申し込みください。

※観戦者は申し込み不要です。

発表者のための事前学習会を開催します

とき 8月2日(火) 午前10時～正午

申問市民図書館 ☎ 23-7808

令和4年度自衛官等募集

申問自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 53-1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7月1日(金)～9月5日(月)	【1次試験】9月15日(木)～18日(日)※ 【2次試験】10月8日(土)～23日(日)※	別途各人に連絡します
航空学生	海:18歳以上23歳未満の人 空:18歳以上21歳未満の人	7月1日(金)～9月8日(木)	【1次試験】9月19日(月) 【2次試験】後日お知らせします	

※試験期日については、後日指定されます。

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702