

ほけんのページ

7月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	5日(火) ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	13日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	14日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	26日(火)	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	28日(木)14:00～ ※21日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦や生後8カ月までの乳児をもつお母さんと家族	◆計測・離乳食・親子ふれあい遊び 11日(月) ①②いずれも定員4人 ①13:30～15:00 ②15:15～16:45	市民交流プラザ「タワーレ」 健康増進課 ☎51-6797
◆パパママ教室 妊婦とその家族	10日(日) 9:30～11:30 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健センター 健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	6日(水) 14:00～15:00 ※各相談日の2日前までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	7日(木) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※5日(火)までに要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	27日(水)※要予約 9:00～11:30	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	13日(水) 14:00～15:00 ※8日(金)までに要予約	市役所本館2階会議室1 高年齢介護課 ☎51-6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	5日(火)、19日(火)、 8月2日(火) ※要予約 13:00～13:30	上十三保健所 ☎23-4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気にに関する相談を希望する人	20日(水) ※要予約 13:00～14:00	上十三保健所 エイズ専用 ☎23-8450
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	5日(火)、19日(火)、 8月2日(火) ※要予約 13:30～14:30	

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

健やか協力隊員養成研修受講生を募集します

健康づくりに関心があり、健康測定を学びたい人、健康測定のお手伝いを考えている人を募集します。

とき 8月19日(金) 午後1時～4時
 ところ 八戸商工会議所
 定員 40人
 講座内容 健康講義・健康測定機器(体組成計・骨密度計など)の測定演習
 受講料 無料
 申込方法 氏名、年齢、住所、勤務先、電話番号を記入し、FAX、メール、郵送のいずれかで申し込みください。
 申込期限 8月5日(金)

問 県医師会健やか力推進センター
 ☎017-763-5590 FAX 017-763-5591
 メール suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

◆子育てをもっと楽しく!
「とわだ子育てアプリ」

とわだ子育てアプリ 検索



子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できます

市では、対象となる人へ、がん検診無料クーポン券を送付します。クーポン券が届いた人は、この機会にぜひ受診しましょう。

対象 令和4年4月20日現在、市内に住所を有する人

①子宮頸がん検診

平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた女性のうち、令和3年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない人

②乳がん検診

昭和56年4月2日～昭和57年4月1日に生まれた女性のうち、令和3年度に市が実施した乳がん検診を受診していない人

有効期限 令和5年3月31日(金) 問 健康増進課 ☎51-6790

●献血のお知らせ

問 健康増進課 ☎51-6790

実施予定日	時間	場所
18日(月)	10:00～12:00	マックスバリュ十和田南店
	13:30～16:00	
27日(水)	10:00～12:00	十和田警察署