

10月ほけんのページ



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	4日(火) ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	19日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	20日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	18日(火)	
◆子どものころの相談 小・中・高校生	27日(木)14:00～ ※20日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児 をもつお母さんと家族	◆ベビーマッサージ・親子ふれあい遊び 17日(月) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45 ①②いずれも定員4人	市民交流プラザ 「トワレ」 健康増進課 ☎51-6797
◆孫育て教室 祖父母世代の人	11日(火) 9:30～11:00	保健センター 健康増進課 ☎51-6797

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	5日(水)、11月2日(水) 14:00～15:00 ※相談日の2日前までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談 を希望する人	6日(木)、11月4日(金) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※相談日の2日前までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安が ある65歳以上の人・家族	12日(水) 14:00～15:00 ※7日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 健康増進課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き 始めが遅い気がするなど発 育や発達について心配のあ るお子さんの家族	26日(水) 9:00～11:30 ※要予約	上十三保健所 ☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイ ルス検査を受けたことがな い人	11日(火)、25日(火)、 11月1日(火) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相 談を希望する人	19日(水) 13:00～14:00 ※要予約	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関す る相談を希望する人	11日(火)、25日(火)、 11月1日(火) 13:30～14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎23-8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

10月は「がん検診受診率向上キャンペーン月間」です 年度末年齢41歳の胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、 年度末年齢50歳の大腸がん検診を無料で実施中

初期のがんは自覚症状がないものもあります。

この機会にがん検診を受けてみませんか。がん検診は保険証の種類に関係なく受診することができます。特に大腸がん検診は、2日分の便を提出するだけで受けられます。また、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診ですので、昨年受けていない人は忘れずにお申し込みください。

◆パソコン、スマートフォンからも健診の予約ができます。

十和田市 健診 検索



申問健康増進課☎51-6790、51-6791

●献血のお知らせ

健康増進課☎51-6790

実施予定日	時間	場所
2日(日)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
7日(金)	9:30～11:45	青森県トラック協会上十三支部 駐車場
	13:00～16:00	
12日(水)	10:00～11:30	青森県農業共済組合 南部支所
	13:00～16:00	
14日(金)	10:00～11:30	田中建設(株)
	13:00～16:00	
29日(土)	10:00～11:30	十和田第一病院北側駐車場
	14:00～15:45	
		ユニバース十和田東店

高齢者のインフルエンザ予防接種(定期接種)

対象 接種日において本市に住民登録をしている、次の人

- ①接種日において65歳以上の人
- ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

※12月29日時点で65歳の人と、過去3年間に市のインフルエンザ予防接種をした人には、9月末に予診票を郵送しています。

※①、②以外の方は、市が実施する予防接種の対象とはなりませんので、直接医療機関にお問い合わせください。

期間 10月1日(土)～12月28日(水)

実施場所 市内指定医療機関

費用 1,300円(期間内1回の接種に限ります)

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です。(証明書が必要です)

持ち物 予診票、保険証

健康増進課☎51-6790

献血のご協力をお願いします

血液は長期間の保存ができず、献血によって必要な量を確保しなければ、医療を支えることができません。

血液を必要としている患者さんのために、皆様のご協力をお願いします。

※献血の日程は市ホームページからも確認できます。

健康増進課☎51-6790