



10月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	3日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも開催
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	28日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望や、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	14日(金) 10:00～15:00 ※市役所別館5階会議室で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 13:00～16:00 ※19日(水)午前9時から予約受け付け開始 ※11月の法律相談はお休みです。
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	13日(木) 13:00～15:00 ※6日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	12日(水) 10:00～16:00 ※11日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	11日(火)、25日(火) 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	27日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は11月24日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

10月31日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市県民税第3期/国民健康保険税第4期

介護保険料第4期/後期高齢者医療保険料第4期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

☎収納課 ☎51-6762

◆子育てをもっと楽しく!
「とわだ子育てアプリ」

とわだ子育てアプリ 検索



「カタログポケット」で「広報とわだ」を読みませんか



Available in 10 Languages!

その他の催し

<>…開始時間

1日(土)	▶十和田チャールズ会 絵画展(31日まで)～市民文化センター(☎十和田チャールズ会・土田 ☎22-6450) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808) ▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)
2日(日)	▶クレールウインドオーケストラ 第24回定期演奏会<14:00>～市民文化センター(高校生以下500円、一般1,000円)(☎クレールウインドオーケストラ・山下 ☎090-7329-4964) ▶ヤマハ 音楽発表会<10:30>～市民文化センター(☎(株)東京堂八戸店十和田センター ☎22-5155)
7日(金)	▶福田こうへいコンサート<①13:00、②17:30>～市民文化センター(7,000円)(☎(株)トラスト企画クリエート ☎011-261-9991)
8日(土)	▶ソアーヴェ ピアノ発表会<13:00>～市民文化センター(☎ソアーヴェ・金子 ☎23-2698) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎51-6791)(22日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)(22日も開催<①10:30、②14:00>)
9日(日)	▶第39回 すみ子モダンバレエ研究所 バレエ発表会<13:00>～市民文化センター(☎すみ子モダンバレエ研究所・内沢 ☎0178-44-9088) ▶写友十和田「光陰」写真展「2022 時と光の記憶」(10日まで)<9:00>～市民文化センター(☎写友十和田「光陰」・宮本 ☎080-1839-9321)
12日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎51-6791) ▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)
13日(木)	▶市民カレッジ第7講座『茨木のり子の世界～昭和の名曲とともに～』<18:30>～市民文化センター(要予約)(☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184)
14日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎51-6791)
15日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)(29日も開催)
28日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」第1回「家族による学習会」<13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(前日までの予約)(☎健康増進課 ☎51-6791)
30日(日)	▶七戸高校吹奏楽部 創部60周年記念 第31回 タベのコンサート with 八甲田吹奏楽団 サウンド・カーニバル<14:00>～市民文化センター(☎八甲田吹奏楽団・苫米地 ☎090-7335-9708)



休日当番医

☎健康増進課 ☎51-6790

2日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎25-1881
9日(日)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎25-2525
10日(月)	えと内科医院(西三番町1-28)	☎23-2727
16日(日)	岡本整形外科クリニック(稲生町2-22)	☎20-1101
23日(日)	清潮会クリニック(東十一番町7-25)	☎25-3300
30日(日)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎23-2666

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。