



11月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月)、21日(月) 13:00～15:00 ※7日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめんどなどの相談	11日(金)、25日(金) 13:00～15:00
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	17日(木) 13:00～15:00 ※10日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木)、12月8日(木) 13:00～15:00 ※1週間前までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 10:00～16:00 ※8日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)、22日(火) 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申込まちづくり支援課 ☎51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は12月15日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

現代美術館情報

☎現代美術館 ☎20-1127

学芸員による常設展ギャラリートーク

とき 11月26日(土) 午前11時～正午

定員 10人(事前予約制・先着順)

集合場所 美術館エントランス

料金 無料(常設展チケットが必要です)

11月10日(木)は常設展示市民無料デー

※マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるものがが必要です。

同日開催～対話型観賞プログラム げんびさんぽ
げんびサポーターと一緒に常設作品を鑑賞します。

とき 午前11時～正午

定員 10人(事前予約制・先着順)

休日当番医

☎健康増進課 ☎51-6790

3日(木)	十和田北クリニック(元町東5丁目8-54)	☎21-3741
6日(日)	佐藤内科クリニック(穂並町10-6)	☎25-2888
13日(日)	さとの整形外科クリニック(東十一番町7-17)	☎21-5885
20日(日)	篠田医院(稲生町21-21)	☎23-2022
23日(水)	西十一番クリニック(西十一番町40-38)	☎51-3911
27日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎23-6540

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

その他の催し

<>…開始時間

3日(木)	▶本のリサイクルフェア<9:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)
5日(土)	▶第53回十和田市民文化祭<オープニング・セレモニー>10:10 展示部門10:00 「舞と躍動」10:35 「落語」16:30>～市民文化センター(☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808) ▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)
6日(日)	▶第53回十和田市民文化祭<展示部門>10:00 「吟詠」10:00 「謡と仕舞」13:00 「秋のスペシャルコンサート」13:00>～市民文化センター(☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184)
9日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎51-6791) ▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(対象0～4歳児とその保護者)(☎市民図書館 ☎23-7808)
11日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎51-6791)
12日(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎51-6791)(12月3日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎51-6791)(26日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)(26日も開催<①10:30、②14:00>)
17日(木)	▶市民カレッジ 第8講座 閉講式「食卓の向こう側～これからの「食」と「農」を考える～」<18:30>～市民文化センター(要予約)(☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0186)
18日(金)	▶県立三本木高校附属中学校合唱コンクール<10:00>～市民文化センター(☎県立三本木高校附属中学校 ☎24-1184) ▶健康一番カルチャー発表会<12:00>～市民文化センター(☎カルチャークラブ縁十和田・築田 ☎090-2954-8484) ▶十和田市小中学校美術展(20日まで)<9:00>～市民文化センター(☎指導課 ☎58-0183)
19日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつらいin十和田<13:30>～市民文化センター(☎(公社)認知症の人と家族の会・佐々木 ☎22-1617) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎23-7808)
23日(水)	▶こいどピアノ教室ピアノ発表会<①10:30・②13:30>～市民文化センター(☎こいどピアノ教室・小井戸 ☎51-4540)
25日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」第2回「家族による家族学習会」<13:00>市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎51-6791)
27日(日)	▶いわべ・天間ピアノ・リトミック教室 第17回ピアノコンサート<13:00>～市民文化センター(☎いわべピアノ教室・岩部 ☎090-1493-9090)

市税納付がクレジットカードやペイジーでも!

市ホームページの納付サイトにアクセスし、スマートフォンなどで納付書のバーコードを読み込み納付できます。詳しくは市ホームページから▶



※利用手数料が掛かります。

☎収納課 ☎51-6762

11月30日(水)が納期限(口座振替日)です

市税は納期限内に納めましょう

固定資産税4期/国民健康保険税5期

介護保険料第5期/後期高齢者医療保険料第5期

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	59,137人	-36人	-656人
令和4年9月末現在	男	28,343人	-16人	-350人
	女	30,794人	-20人	-306人
	世帯	28,075世帯	-7世帯	+120世帯

