

12月ほけんのページ



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	6日(火) ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	14日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	15日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	13日(火)・23日(金)	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳～就学前の子と保護者	9日(金)9:10～	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	22日(木)14:00～ ※15日(木)までに要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 ☎健康増進課 ☎51-6797
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児をもつお母さんと家族	◆骨盤ケア 親子ふれあい遊び 12日(月) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45 ①②いずれも定員5人	
◆パバママ教室 妊婦とその家族	16日(金) 18:30～20:30	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6797

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	7日(水) 14:00～15:00 ※5日(月)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	8日(木) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※6日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	14日(水) 14:00～15:00 ※9日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 ☎高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	21日(水) 9:00～11:30 ※要予約	上十三保健所 ☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	13日(火)、20日(火)、 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水) 13:00～14:00 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎23-8450
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	13日(火)、20日(火)、 13:30～14:30 ※要予約	

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています


対象 市内に住所のある次の①か②に該当する人
 ※これまでに肺炎球菌予防接種をしたことがある人は対象外です。
 ①令和4年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
 ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)
 ※①の人で対象となる人には、令和4年3月下旬に予診票を郵送しています。
実施場所 市内指定医療機関 **接種費用** 2,000円
 ※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です(証明書が必要)。
持ち物 予診票、健康保険証 **接種期限** 令和5年3月31日(金)
 ☎健康増進課☎51-6790

麻しん・風しんの予防接種(無料)を忘れずに2回受けましょう

接種期限を過ぎると無料で受けることができませんので、適切な時期に予防接種を受けましょう。
対象者と接種期限 ▶**第1期** 対象者:生後12～24カ月に至るまでの人 **接種期限**:2歳の誕生日前日
 ▶**第2期** 対象者:来年度小学校へ入学する人 **接種期限**:令和5年3月31日(金) ☎健康増進課☎51-6790

12月1日は世界エイズデーです

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。治療法の進歩によりHIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続により発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。
 上十三保健所では、相談・検査を匿名・無料で行っています。専用電話のほかインターネットによる予約を受け付けています。感染が心配な人は早めに検査を受けましょう。また、ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。
 詳しくは、県庁ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」をご覧ください。☎上十三保健所(エイズ相談専用)☎23-8450



◆子育てをもっと楽しく!
「とわだ子育てアプリ」

とわだ子育てアプリ

