

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ

2

No. 244

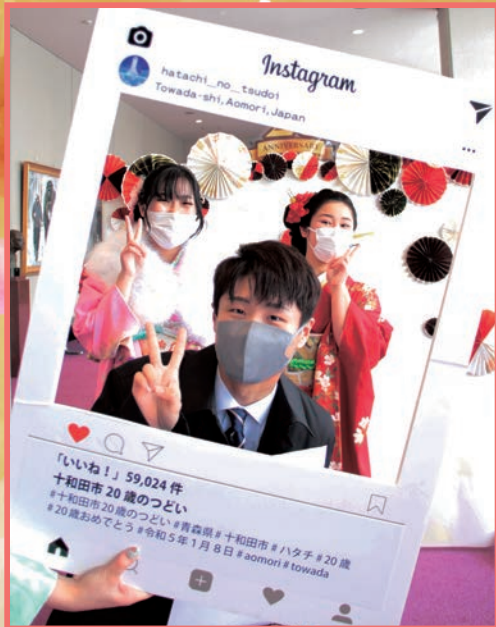
2023



【十和田市<sup>ほろ</sup>二十歳のつどい】  
(1月8日(日)／市民文化センター)

## 広報とわだ 目次

- 2 令和5年十和田市二十歳のつどい
- 4 令和4年度十和田市体育、スポーツに関する表彰
- 6 「市・県民税の申告」の受け付けが始まります
- 14 お知らせ



# 祝! はたち 十和田市 二十歳のつどい

## 門出を祝い、新たな一歩を踏み出す

1月8日、市民文化センターで、本年度に二十歳を迎える若者たちを祝う「令和5年十和田市二十歳のつどい」が行われ、353人が参加しました。

会場では、友人との再会を喜び、振り袖やスーツ姿で記念撮影をする人たちの笑顔が飛び交いました。また、成長した二十歳の晴れ姿に目を細め、温かく見守る家族の姿も見られました。

式典では、小山田久市長から「夢を追う勇氣」という言葉が贈られ、参加者たちは真剣な表情で聞き入っていました。

続いて、二十歳代表の3人が「二十歳の誓い」を述べ、家族や恩師などへの感謝を伝え、夢や目標に向かって歩いていくことを誓いました。

これからそれぞれの道を歩いていく二十歳の若者たちは、社会の一員としての自覚や責任をしっかりと胸に刻み、新たな一歩を踏み出しました。



## 二十歳の皆さんに 夢や抱負を聞いてみました

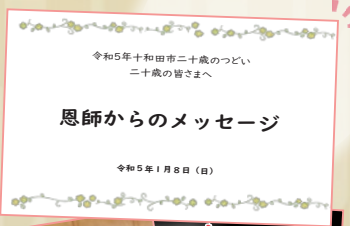




#十和田市二十歳のつどい  
スナップ  
写真集

パンフレットや看板、会場  
で上映したスライドショー  
を作成しました！  
みんなの思い出に残る  
日になってほしい！

小・中学校の校章を  
デザインに取り入れました



二十歳のつどい実行委員会の皆さん

実行委員会と有志のメンバーで協力  
して作成したパンフレットと看板

小・中学校、高校の先生方  
からのメッセージをスライ  
ドショーで上映しました

二十歳の  
誓い



くろさわ りょうが  
黒澤 涼月さん

私は将来、海外で仕事をするのが目  
標です。海外という新天地で刺激を受け  
ながら自分自身を成長させていきたいと  
思います。常に挑戦し続け、チャンスをつ  
かんでいきたいです。



たちざき もえ  
立崎 萌さん

私の夢は十和田市を医療の面からサ  
ポートすることです。ここにいる全員が  
世界や社会を良くできるチャンスを持っ  
ています。まずは十和田の地を、私たち  
の手で支えていきましょう。



ほんざいけ すずか  
繁在家 鈴香さん

挑戦している  
手話を交えながら  
誓いました

私の原動力は、小学校の恩師から頂い  
た「できることを、できるときに、でき  
る限り」という言葉です。これからも挑  
戦を続け、新しい出会いと、まだ見ぬ自  
分探しにまい進します。

# 令和4年度 十和田市体育、スポーツに関する表彰

この表彰は、本市の体育、スポーツの振興に功績のあった人や、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人・団体に贈られます。

☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0187

## 🌟 体育功労賞



ありま じゅんいち  
有馬 純一さん

十和田市卓球協会理事  
青森県ラージボール卓球協会理事

十和田市卓球協会の理事を務め、競技の普及振興や会員の技術の向上、健康増進に寄与した。また、十和田南卓球スポーツ少年団の強化・育成を図り、全日本卓球選手権大会出場など、団員を輝かしい成績へと導いた。



むらかみ さぶろう  
村上 三郎さん

十和田市柔道協会理事  
十和田市スポーツ少年団本部長

全日本柔道少年団十和田市分団を立ち上げ、指導者として長きにわたり活動し、柔道の普及振興の他、後進の育成に尽力した。また、十和田市スポーツ少年団本部長として青少年の健全育成に取り組んだ。

## 🌟 スポーツ栄誉賞



そのた けんや  
陸上 其田 健也さん

J R東日本（十和田中学校出身）

【主な受賞歴】

- 東京マラソン2021  
第7位（日本人2位）
- ベルリンマラソン2022  
第7位（日本人1位）



おがわ こうだい  
レスリング 小川 航大さん

陸上自衛隊（東中学校出身）

【主な受賞歴】

- U23世界選手権  
男子フリースタイル61kg  
第8位
- 天皇杯全日本レスリング選手権  
男子フリースタイル61kg  
第1位

## スポーツ賞

【一般個人】

相撲 山崎 勝磨

【生徒個人】

ソフトテニス 向山 せら

レスリング 小川 大輝

## 優秀選手賞

【一般個人】

陸上 白銀 柚希  
山本 淳生  
佐々木 茂  
佐々木 あさみ  
卓球 下山 優樹  
スキー 今泉 悠弥  
レスリング 清水目 光生  
小川 颯太  
アーチェリー 畑山 郁子  
射撃 亀井 結佳  
後藤 光  
山口 莉歩  
大竹 澄怜

【生徒個人】

柔道 三上 小春  
三上 桜  
相撲 鈴木 大和  
新井田 未徠  
少林寺拳法 千葉 愛華

バスケットボール 直町 紗江  
佐々木 瑠花  
赤坂 涼花  
サッカー 竹内 瀬戸香  
アーチェリー 豊川 葵青

【一般団体】  
北里大学獣医学部躰道部  
【生徒団体】  
三本木農業・三本木農業恵拓高校  
相撲部  
アーチェリー部  
三本木高校  
男子ハンドボール部（高総体チーム）

## スポーツ奨励賞

【一般個人】

陸上 大野 花凜  
芳賀 裕美子  
瀧内 義男  
岸 恵理子  
山端 詩韻遠  
宮里 翔子  
藤井 康弘  
櫻田 晴夫  
三浦 浩  
鹿島 育子  
竹鼻 厚子  
漆畑 潔昭  
菊池 秀秋

卓球

テニス  
スキー  
サッカー

サッカー 小林 克美  
佐々木 和紀  
中野渡 章  
桜田 和彦  
水泳 畑井 智士  
山下 香織  
ニッ森 榛香  
堰内 ゆりか  
赤坂 文斗  
杉山 幸雄

グラウンド・ゴルフ 田中 力  
佐々木 厚子  
バウンドテニス 円子 一彦  
沼岡 優子  
サウンドテーブルテニス 南館 邦士

【生徒個人】  
陸上 蛭名 充友佳  
小川 隼登  
田村 十萌  
ソフトテニス 向平 優介  
神山 幸平  
石川 優心

ボウリング  
【一般団体】  
十和田ユナイテッド40（野球）  
十和田市キッカーズシニア40（サッカー）  
十和田市ゲートボール協会  
（十和田西チーム、悠遊）  
【生徒団体】  
三本木高校  
男子ハンドボール部（秋季大会チーム）

※敬称は省略しています。



# オミクロン株対応ワクチンの早期接種のお願い

問 十和田市新型コロナワクチンコールセンター ☎51-3936

オミクロン株を主流とした新型コロナウイルス感染症は、現在も国内での感染者の発生が続いています。

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果などが期待できますので、まだ接種していない人は、これからの受験や冬のイベントに向けてワクチン接種を検討しましょう。

※ワクチンの効果・安全性については、厚生労働省ホームページからご確認ください。



▲厚生労働省ホームページ  
新型コロナワクチンQ&A

## これから1・2回目接種を希望する12歳以上の人へ

1・2回目接種は従来型ワクチンを使用し2月以降も実施します。市内での実施場所は**十和田第一病院のみ**となりますので、希望する人はウェブ予約または市コールセンターに連絡してください。



すべてのひとが輝くまちの実現をめざして

問 総務課 ☎51-6702

## 男女共同参画

令和4年10月16日に開催した南コミュニティセンターまつりに「男女共同参画」ブースを出展しました

青森県男女共同参画センターの「男女共同参画」ブースを出展し、およそ50人の市民が参加しました。



## 小学生から80代以上まで幅広い世代の市民がクイズに参加

クイズ参加者のうち、65%が女性、29%が男性、6%がその他と答えた人でした。年代別では40代がおよそ28%と最も多く、次いで10代が22%と高い割合を占めるほか、80代以上の人もおよそ10%と、幅広い世代の人が参加しました。

また、男女共同参画に関するクイズ6問全問に正解した者は7人もいました。



### 挑戦してみよう！男女共同参画クイズ

当日出題されたクイズの問題を一部紹介します。



#### 【日本の問題1】

令和4年10月1日から開始された、育休とは別に取得できるパパのための子育て新制度は？

- ① パパ・ママ育休
- ② 産後パパ育休

#### 【日本の問題2】

大学や公的機関、企業等で研究に従事する男性研究者の78万3,300人に対して女性研究者は？

- ① 15万8,900人 (16.9%)
- ② 12万3,200人 (13.8%) (令和3年)

#### 【青森県の問題】

本来の仕事や学業を持ちながら、災害時には消防署と連携した消火活動や住民の救助活動などを行ったり、平常時には火災予防の広報活動などを行う消防団員。県内の消防団員数17,591人中、女性団員の占める割合は？

- ① 3.0%
- ② 21.0% (令和3年)

会場に、小学生から「男女共同参画って何？」と聞かれたので、「『荷物を運ぶのは男の子』とか『お茶碗洗いは女の子』とか、性別で役割を決め付けたりせず、みんなで仲良く協力すること」と答えたところ「そんなの当たり前だよ」と心強い答えをもらいました。

本市では、大人も子どもも「当たり前のこと」を当たり前のように実践できる社会を目指し、取り組みを進めます。

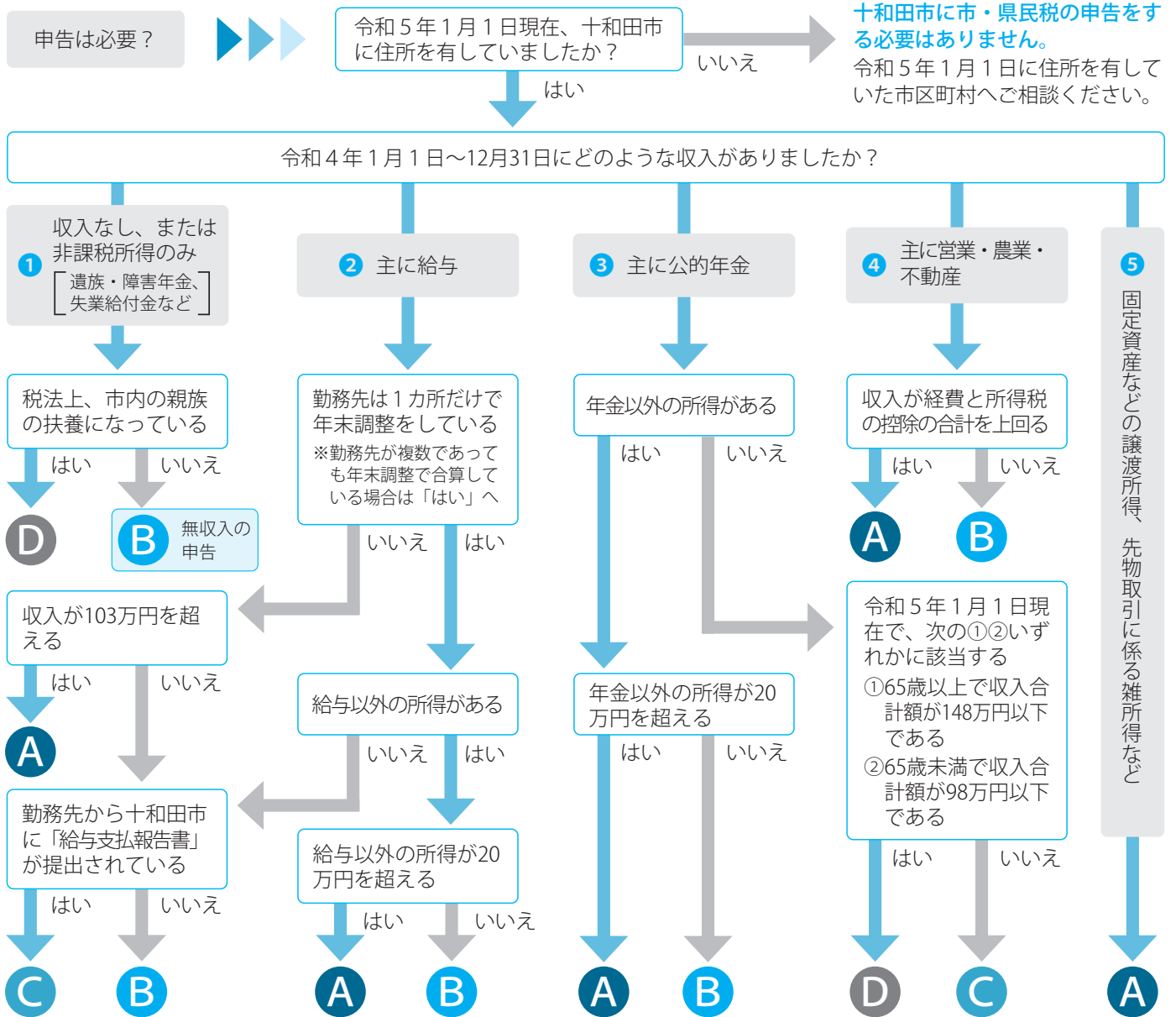
◆クイズの答えは19ページ左下に記載しています。

参考：青森県男女共同参画センター  
男女共同参画クイズに答えて、「しあわせ社会」について考えよう！

# 「市・県民税の申告」の受け付けが始まります

❖ 所得の申告は、国民健康保険税・介護保険料・保育料などの算定や各種手当の支給などの基礎となるため、収入がない人でも申告が必要な場合があります。また、所得・税金に関する証明書が必要な場合は申告が必要です。申告が必要か確認し、必要な人は期間内に申告をお願いします。

申告が必要か確認  
してみましょう



- A** … 所得税の確定申告が必要です  
確定申告書を十和田税務署に提出してください。
- B** … 市・県民税の申告が必要です  
市・県民税の申告書を税務課に提出してください。
- C** … 控除を追加したい場合は所得税の確定申告、市・県民税の申告が必要です
  - ▶ 年金・給与収入から所得税が源泉徴収されていて、控除を追加したい場合 → 確定申告書を十和田税務署に提出してください。
  - ▶ 収入が年金のみで、所得税が源泉徴収されず配偶者控除、扶養控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除を追加したい場合 → 市・県民税の申告書を税務課に提出してください。
- D** … 所得税の確定申告、市・県民税の申告は必要ありません

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を活用している人が、確定申告や市・県民税の申告をする場合、ワンストップ特例が適用されないため、寄付金控除の申告が必要となります。

確定申告書作成会場での混雑緩和や待ち時間短縮のため、自宅での申告書作成、e-Taxや郵送による申告書の提出にご協力をお願いします。

確定申告書作成会場のご案内

**とき** 2月1日(水)～3月15日(水) (土・日曜日、休日を除く) 午前9時～午後4時  
**ところ** 十和田奥入瀬合同庁舎1階 共用会議室  
 ※会場への入場には「入場整理券(当日配布またはLINEによる事前発行)」が必要です。  
 ※会場では、ご自身のスマートフォンなどを使用して申告書を作成していただけます。  
 ※3月以降は大変混み合いますので、お早めにお越しください。

e-Tax送信・郵送による提出について

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで、自宅のパソコンやスマートフォンから申告書などが作成できます。作成した確定申告書はe-Taxで送信するか、印刷して提出してください。

【郵送の場合】

〒034-8613 西二番町14-12 十和田税務署宛

【持参の場合】

十和田奥入瀬合同庁舎2階 十和田税務署窓口まで

市・県民税の申告

申告会場での混雑緩和や待ち時間短縮のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

※確認事項などがあつた場合は後日連絡しますので、必ず連絡先を記入してください。

市・県民税の申告書や記入例は、税務課窓口にて備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。郵送も対応しますので、希望する場合はご連絡ください。

【郵送の場合】 〒034-8615 (住所記載不要) 十和田市役所税務課宛

【持参の場合】 税務課(市役所本館1階)に設置する申告書投函箱に投函してください。

郵送での提出をお願いします



申告相談のご案内

**とき** 2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日、休日を除く)  
 午前8時45分～11時 午後1時～4時  
**ところ** 市役所別館5階 会議室  
 ※初日から1週間程度は大変混み合います。

市・県民税の申告書は申告者本人での作成をお願いします。



申告相談の際に必要な物

- ①市役所から郵送された受付票 (前年の申告の状況をもとに個別に郵送された人のみ)
- ②マイナンバーカード※持っていない場合はマイナンバーが分かるもの (住民票、マイナンバー通知カードなど) と本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など)
- ③金融機関の通帳 (口座振替を希望する場合は、口座の届け出印も必要です)
- ④申告する所得や控除の項目ごとに必要な書類 (源泉徴収票、各種控除に関する証明書や領収書など)

※事業所得などの収支内訳書や医療費控除の明細書は、整理・集計済みの場合のみ受け付けします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申告が必要な給付金などをご確認ください

右表は令和4年中の収入として申告が必要な給付金の例です。

掲載している給付金などのほかに国や県から支給を受けている場合は、各担当機関にお問い合わせください。

《申告が必要な給付金など》

| 名称                  | 所得の種目 |
|---------------------|-------|
| 事業復活支援金             | 事業所得等 |
| 十和田市米価下落対策緊急支援事業交付金 |       |
| 十和田市事業継続緊急対策給付金     |       |
| 農業資材等高騰対策事業継続給付金    |       |
| 燃料費高騰対策事業継続給付金      |       |

## 令和5年度 会計年度任用職員を募集します

| 募集区分        | 学校営繕作業員  | 学校用務員<br>(一般)  | 学校用務員<br>(乙四)   | 学校用務員<br>(乙四ボイラー)  |
|-------------|--|--|---|--|
| 勤務場所        | 教育総務課  | 市内小・中学校  | 北園小学校、東中学校  | 沢田小学校  |
| 資格・免許<br>など | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶中型自動車免許（改正前道路交通法の普通免許 ※AT限定を除く）以上で、自家用車で通勤できること</li> <li>▶刈払機取扱作業者に係る安全衛生教育修了</li> <li>▶令和2年8月改正後の伐木等の業務に係る特別教育修了または修了見込み</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶普通自動車免許</li> <li>▶刈払機取扱作業者に係る安全衛生教育修了</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶普通自動車免許</li> <li>▶刈払機取扱作業者に係る安全衛生教育修了</li> <li>▶危険物取扱者乙種第4類の資格</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶普通自動車免許</li> <li>▶刈払機取扱作業者に係る安全衛生教育修了</li> <li>▶危険物取扱者乙種第4類の資格</li> <li>▶二級ボイラー技士免許</li> </ul> |
| 業務内容        | 学校施設の簡単な水回りの修理、木工製作・修理、塗装、樹木 <sup>せんてい</sup> 剪定など  | 学校施設の環境整備や給食配膳、教育委員会への連絡業務、学校設備の簡易修繕など   |   |  |
| 募集人員        | 2人   | 25人  | 2人  | 1人   |
| 勤務日         | 月～金曜日（休日を除く）※場合により休日出勤あり   |  |   |  |
| 勤務時間        | 8:30～16:30<br>※場合により時間外勤務あり  | ①～③のいずれか<br>①7:30～15:15 ②8:00～15:45 ③8:30～16:15  |   |  |
| 報酬          | 月額 177,800 円～  | 月額 167,800 円～  | 月額 170,300 円～   |  |
| 手当          | 通勤手当、期末手当 ※期末手当は、任用期間6カ月以上の場合に支給   |  |   |  |
| 保険          | 健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償  | 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険  |   |  |
| 任用期間        | 令和5年4月1日～令和6年3月31日   |  |   |  |
| 面接試験        | 2月20日(月) 市役所別館3階 会議室 ※時間は個別に通知   |  |   |  |
| 提出書類        | 会計年度任用職員応募用紙、資格・免許などを証明する書類（運転免許証は両面）の写し<br>※応募用紙は担当課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。  |  |   |  |
| 申込期限        | 2月14日(火)必着   |  |   |  |
| 申し込み方法      | 提出書類を持参または郵送（〒034-8615 十和田市役所【担当課名】宛て※住所記載不要）により提出ください。  |  |   |  |
| 担当課         | 教育総務課 ☎ 58-0181  |  |   |  |



| 募集区分        | 特別支援教育支援員   | スクールバス運転員<br>(週3日勤務)  | スクールバス運転員<br>(週2日勤務)         | 主任介護支援相談員  |
|-------------|---|---|------------------------------|--|
| 勤務場所        | 市内小・中学校   | ①甲東中学校<br>②深持小学校  | ①甲東中学校<br>②深持小学校<br>③十和田湖小学校 | 高齢介護課  |
| 資格・免許<br>など | 健康で意欲と情熱をもって<br>子どもたちと接することができること   | ①大型自動車免許<br>②普通自動車免許  | ①大型自動車免許<br>②③普通自動車免許        | ▶普通自動車免許<br>▶主任介護支援専門員研修を<br>修了または介護支援専門員証<br>を有し、介護支援専門員とし<br>ての実務経験が5年以上 |
| 業務内容        | 障害がある、または介助を<br>要するなど、特別な配慮や<br>支援が必要な児童・生徒の<br>学校生活の支援                               | 児童・生徒の登下校時などでのバスの運転、<br>バスの整備点検など                                 |                              | 地域包括支援センターの指導<br>や支援、地域包括ケア・地域<br>支援事業など                                   |
| 募集人員        | 38人   | 各1人   | 各1人                          | 若干名  |
| 勤務日         | 月～金曜日（休日や夏季・<br>冬季休業期間などを除く）<br>※学校行事などにより勤務<br>日の変更あり                                | 週3日<br>※学校行事により土・日曜日の出勤あり<br>※他の運転員が休暇時の代替え勤務あり                   | 週2日                          | 月～金曜日（休日を除く）<br>※場合により休日出勤あり   |
| 勤務時間        | 1日5時間程度（年間875<br>時間以内）で、学校長が指<br>定する時間  | 6：30～8：30、14：30～19：30<br>※①③については、市内小・中学校の校外<br>学習などの運行による時間外勤務あり |                              | 9：00～17：00   |
| 報酬          | 時給922円～   | ①日額9,260円～<br>②日額7,990円～  | ①日額9,260円～<br>②③日額7,990円～    | 月額232,800円～  |
| 手当          | 通勤手当、期末手当<br>※期末手当は、任用期間6カ月以上の場合に支給   |   | 通勤手当                         | 通勤手当、期末手当<br>※期末手当は、任用期間6カ<br>月以上の場合に支給                                    |
| 保険          | 雇用保険、労災保険   | 健康保険、厚生年金、<br>雇用保険、公務災害<br>補償                                     | 公務災害補償                       | 健康保険、厚生年金、<br>雇用保険、公務災害補償  |
| 任用期間        | 令和5年4月1日～令和6年3月31日  |   |                              |  |
| 面接試験        | 後日、個別に通知  |   |                              | 3月3日(金) 10：00～<br>市役所本館2階 会議室1   |
| 提出書類        | 会計年度任用職員応募用紙、資格・免許などを証明する書類（運転免許証は両面）の写し<br>※応募用紙は担当課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 |   |                              |  |
| 申込期限        | 2月17日(金)必着  |   |                              | 2月22日(水)必着   |
| 申し込み方法      | 提出書類を持参または郵送（〒034-8615 十和田市役所【担当課名】宛て※住所記載不要）により提<br>出ください。                           |   |                              |  |
| 担当課         | 教育総務課 ☎ 58-0182   |   |                              | 高齢介護課 ☎ 51-6720  |

| 募集区分    | 妊産婦指導員   | 家庭相談員   | 医療技師   | 医療クラーク                    |
|---------|--|---|--|---------------------------|
| 勤務場所    | 保健センター   |   | 中央病院医療支援部  | 中央病院医事課                   |
| 資格・免許など | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶普通自動車免許</li> <li>▶助産師、保健師または看護師の資格</li> <li>▶基本的なパソコン操作ができること</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶普通自動車免許</li> <li>▶社会福祉士、保健師、看護師、教員、保育士などの資格</li> <li>▶基本的なパソコン操作ができること</li> </ul> | 職種に関する免許   | 医療クラークの資格                 |
| 業務内容    | 妊産婦・乳児に対する健康相談、保健指導・家庭訪問に関する業務   | 子ども家庭相談に関する業務   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶診療放射線技師業務</li> <li>▶臨床検査技師業務</li> <li>▶臨床工学技士業務</li> <li>▶言語聴覚士業務</li> </ul> | 医師の事務補助業務（電子カルテ入力、書類作成など） |
| 募集人員    | 若干名  | 若干名   | 各若干名   | 若干名                       |
| 勤務日     | 月～金曜日（休日を除く）<br>※場合により休日出勤あり   |   | 月～金曜日（休日を除く）   | 月～金曜日（休日を除く）              |
| 勤務時間    | ①②のシフト制<br>①8：30～16：30 ②9：15～17：15   |   | 8：30～16：45<br>※短時間勤務も可能  | 8：30～16：45                |
| 報酬      | 月額 202,400 円～  | 月額 179,300 円～   | 月額 181,100 円～  | 月額 161,700 円～             |
| 手当      | 通勤手当、期末手当 ※期末手当は、任用期間6カ月以上の場合に支給   |   |  |                           |
| 保険      | 健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償  |   | 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険  |                           |
| 任用期間    | 令和5年4月1日～令和6年3月31日   |   |  |                           |
| 面接試験    | 2月28日(火) 保健センター<br>※時間は応募受領後に通知  |   | 2月25日(土) 中央病院内<br>※時間は応募受領後に通知   |                           |
| 提出書類    | 会計年度任用職員応募用紙、資格・免許などを証明する書類（運転免許証は両面）の写し<br>※応募用紙は担当課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。                            |   | 会計年度任用職員応募用紙、資格・免許などを証明する書類の写し<br>※応募用紙は中央病院総合案内に備え付けてあるほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。                                  |                           |
| 申込期限    | 2月20日(月)必着   |   | 2月16日(木)必着   |                           |
| 申し込み方法  | 提出書類を持参または郵送（〒034-8615 十和田市役所健康増進課宛て※住所記載不要）により提出ください。<br>※持参の場合は保健センターに提出してください。                                |   | 提出書類を持参または郵送（〒034-0093 西十二番町14-8 十和田市立中央病院宛て）により提出ください。<br>※郵送の場合は、封筒の表に「医療職職員申込」と朱書きしてください。                         |                           |
| 担当課     | 子育て世代親子支援センター（健康増進課内）<br>☎ 51-6797   |   | 中央病院業務課 ☎ 23-5121  |                           |

| 募集区分                   | 事務補助員  | 看護師   | 夜勤専従看護師                                | 看護補助者 1  | 看護補助者 2                          |
|------------------------|--|---|--|--|----------------------------------|
| 勤務場所                   | 中央病院事務局  | 中央病院看護局   |  |  |                                  |
| 資格・免許など                | 基本的なパソコン操作ができること   | 看護師の資格  |  |  |                                  |
| 業務内容                   | 外来などでの受け付け業務、窓口対応、パソコン入力作業など   | 看護業務  | 病棟または救急での看護業務                          | 看護師の補助業務（食事介助、シーツ交換、入浴介助、オムツ交換など）  | 病棟の窓口業務、車いす患者の見守り、移動介助、病棟の環境整備など |
| 募集人員                   | 若干名  | 2人  | 1人                                     | 2人   | 1人                               |
| 勤務日                    | 月～金曜日（休日を除く）   | 週5日程度   | 月15日程度                                 | 週5日程度  | 週5日程度                            |
| 勤務時間                   | ①②のシフト制<br>① 8：30～15：15<br>② 10：15～17：00   | ①～③のシフト制<br>① 8：30～16：45<br>② 16：30～0：45<br>③ 0：30～8：45 | ①②のシフト制<br>① 16：30～1：00<br>② 0：30～9：00 | ①～④のシフト制<br>① 7：00～14：00<br>② 8：30～15：30<br>③ 12：30～19：30<br>④ 17：00～9：00<br>（④は休憩210分）<br>※④以外のみの勤務も可能（応相談） | 8：30～15：15                       |
| 報酬                     | 月額 129,300 円～  | 月額 198,200 円～   | 月額 254,100 円～                          | 月額 138,000 円～  | 月額 129,300 円～                    |
| 手当                     | 通勤手当、期末手当  | 通勤手当、期末手当、特殊勤務手当（12,000 円/月）、夜勤の場合特殊勤務手当（6,000 円/回）     | 通勤手当、期末手当、特殊勤務手当（12,000 円/月）           | 通勤手当、期末手当、夜勤の場合特殊勤務手当（6,000 円/回）   | 通勤手当、期末手当                        |
| ※期末手当は、任用期間6カ月以上の場合に支給 |  |   |  |  |                                  |
| 保険                     | 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険  |   |  |  |                                  |
| 任用期間                   | 令和5年4月1日～令和6年3月31日   |   |  |  |                                  |
| 面接試験                   | 2月25日(土) 中央病院内 ※時間は応募受領後に通知  |   |  |  |                                  |
| 提出書類                   | 会計年度任用職員応募用紙、資格・免許などを証明する書類の写し<br>※応募用紙は中央病院総合案内に備え付けてあるほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。          |   |  |  |                                  |
| 申込期限                   | 2月16日(休)必着   |   |  |  |                                  |
| 申し込み方法                 | 提出書類を持参または郵送（〒034-0093 西十二番町14-8 十和田市立中央病院宛て）により提出ください。<br>※郵送の場合は、封筒の表に「医療職職員申込」と朱書きしてください。 |   |  |  |                                  |
| 担当課                    | 中央病院業務課 ☎ 23-5121  |   |  |  |                                  |



# 余暇活動中の救急時に備えましょう

問まちづくり支援課 ☎51-6777

十和田市セーフコミュニティ（SC）の「余暇活動の安全対策部会」では、余暇活動中の救急時に備え、誰もが救急救命対応ができる体制づくりを進めています。



救急時のために

01

## 心肺蘇生方法やAEDの使用方法を知ろう！

救急時、その場に居合わせた人たちが適切な処置を行うことで、救命の効果が高まります。

十和田地域広域事務組合消防本部では、ホームページで心肺蘇生方法やAED「自動体外式除細動器」の使用方法などを紹介しているほか、市民を対象とした普通救命講習会を開催しています。

いざという時に備え、適切な救命処置を学びましょう。  
※普通救命講習会の受講は申し込みが必要です。



救急時のために

02

## 市内のAED設置場所を知ろう！

AEDがより一層有効に使用されるために、私たちが暮らしている地域のAEDの設置場所を知ることがとても大切です。

市の公共施設に設置されているAEDは、市ホームページで確認できます。

また、（一財）日本救急医療財団のホームページでは「財団全国AEDマップ」から設置場所の検索ができ、位置情報を利用することで、現在地から最も近い場所のAEDを調べることができます。同マップは、スマートフォンアプリ「QQMAP」として提供しています。

※「QQMAP」は「App Store」や「Google Play」からダウンロードできます。



救急時のために

03

## 緊急度の判定にアプリを活用しよう！

消防庁が作成した、緊急度判定の支援や利用できる医療機関などの情報提供が受けられる「全国版受診アプリ（愛称：Q助）」を活用しましょう。

※「Q助」は「App Store」や「Google Play」からダウンロードできます。

### こんな時はどうする!? ～「Q助」活用事例～

①【子どもが転んだ！骨が折れているかもしれない！】

→「Q助」の画面上で該当する症状や症候を選択すると「今すぐ救急車を呼びましょう」「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」などが表示され、緊急度に応じた対応が確認できます。

②【突然人が倒れて意識が無い！】

→まずはすぐに119番通報をしましょう。「Q助」を活用すると心肺蘇生手順の案内が聞けますので、救急車が到着するまで、必要に応じて指示に従い、応急手当をしてください。

全国版救急受診アプリ



▲消防庁「Q助」案内サイト

## 【知っていますか？①】

- 救命講習を受講したことがある十和田市民の割合…**29.9%**  
※令和3年SC市民アンケートより

## 【普通救命講習会】

とき 毎月第4日曜日  
※3月と12月を除く  
午前9時～正午

ところ 十和田消防署

対象 中学生以上の市民

内容 ▶心肺蘇生法（成人）

▶AEDの使用方法 など



申問十和田消防署 ☎25-4115

※救命講習は各消防署でも実施しています。詳しくは各消防署にお問い合わせください。

## 【AED設置者へのお願い】

- AEDの日常点検
- 財団全国AEDマップへの設置情報の登録・更新

※登録した設置情報を非公表とすることも可能です。



## 【知っていますか？②】

- 青森県の119番通報から現場到着までの所要時間…**平均8.7分**  
※総務省消防庁「令和3年度版救急救助の現況」より

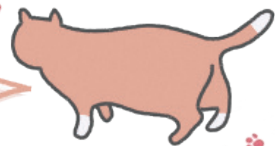


# 図書館だより

市民図書館 ☎23-7808

テーマは  
猫の本

だにゃん!



毎年2月22日は「にゃんにゃんにゃん」の語呂合わせで、日本における「猫の日」として親しまれています。そんな猫の日にちなみ、今号では、猫にまつわるさまざまなジャンルの本を紹介します。猫好きの人もそうでない人も、ふわふわもふもふの愛らしい猫たちに癒やされてみませんか。

## 🐾一般書🐾

「ネコひねり問題」を超一流の科学者たちが全力で考えてみた



「ネコの空中立ち直り反射」という驚くべき謎に迫る

ダイヤモンド社

グレゴリー・J・グバー || 著 水谷 淳 || 訳

猫はなぜ高いところから落ちて足から着地できるのか？数多くの天才が、物理、光学、数学、神経科学などのアプローチからその驚くべき謎に迫った。猫を偏愛する物理学者が、学者たちの真摯かつ愉快な研究エピソードを紹介。



猫の日本史

みんな猫が好きだった

出版芸術社

渋谷 申博 || 著

土器に残る足跡、宇多天皇の愛猫日記、怪談に登場する怖い猫、

神様として祀られた猫…。愛猫家の日本宗教史研究家が、古代から現代までの猫にまつわるエピソードを紹介する。猫好きが訪れたい寺社ガイドも収録。

## 🐾児童書🐾

にゃんとわかるねこのひみつ



青幻舎インターナショナル

ハンナ・ポーター || 著

マリナ・ソロドカヤ || イラスト ヤナガワ 智予 || 訳

ねこの種類はどれくらいあるの？イラストをめぐって答えを読めば、ねこのことがもっとわかるしかけ絵本。ねこの種類のちがひ、上手な飼ひ方、行動やしぐさの意味など、ねこ好きなら知っておきたいまめちしきが満載。



猫は髭から眠るもの

幻冬舎

堀本 裕樹 || 編著

ただいまの声より早き子猫かな なまはげと擦れ違ひたる猫の顔 去年今年猫は髭から眠るもの

猫の子は全部食べたと言ひに来る 第1～3回の「猫俳句大賞」に寄せられた約3万句から、299句をよりすぐって収録する。

保護ねこ活動ねこかつ! ずっとのおうちが救えるいのち



岩崎書店

高橋 うらら || 著

飼ひ主のいないねこに新しい家族を探し、一生幸せに暮らせる「ずっとのおうち」を見つける一。保護ねこカフェを開いた梅田達也さんの半生を中心に、保護ねこ活動について紹介します。

ぼくちのねこのはなし



くもん出版

いとう みく || 作 祖敷 大輔 || 絵

ねこのことは16歳。ぼくが生まれる前から、うちの家族だった。最近様子がおかしくて、病院につれていったら、「治らない病気です」って言われた。ことら、死んじゃうのかな。そんな日、ずっと来なければいいのに…。



## 【特別企画】

健康で幸せな一年を願って…

「節分福袋」貸し出しします!

市民図書館では、冬から春への季節の変わり目である節分にちなみ、「節分福袋」と題したおすすめの本2冊セットを30袋限定で貸し出しします。

とき 2月3日(金)～福袋がなくなり次第終了  
ところ 市民図書館

福袋数 一般書・児童書 各15袋

貸し出し方法 袋に貼られたテーマをヒントに、「これだ!」と思った福袋を一つ、カウンターまでお持ちください。

返却方法 返却期限までにカウンター、返本ポストに返却してください。

☎各コミュニティセンターでも、新しい本を用意していますので、気軽にご利用ください。

☎市民図書館では、法令や判例、法関連の文献情報などを検索できるデータベースが利用できます。詳しくはお問い合わせください。

# お知らせ

## ❖十和田市役所の住所

〒034-8615

十和田市西十二番町6番1号

※土・日曜日、休日は閉庁

## ❖市ホームページ

<https://www.city.towada.lg.jp/>

QRコードはこちら▶



## ❖お知らせの表記

申…申込先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

## 【広報とわだに掲載の各種催しなどについて】

広報とわだに掲載した催しなどについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

催しなどに参加する場合は、マスクの着用など、感染の予防にご協力をお願いします。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

## 赤十字活動への支援（会費）をお願いします

赤十字の活動は、皆さんからの会費や寄付金により支えられ、国内外で苦しんでいる人々への支援を可能にし、ボランティアの育成や未来を担う青少年の学びの機会をつくっています。町内会長などが各家庭を訪問しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎まちづくり支援課 ☎ 51-6777

## 家畜などを飼育している人は定期報告が必要です

家畜などを飼っている人は、家畜伝染病予防法により、年1回飼育状況などを報告することが義務付けられています。令和5年2月1日現在の飼育状況を報告してください。

**対象** 牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏（チャボ、ウコッケイ、キジ、七面鳥などを含む）、アヒル

※愛玩用（ペット）、1頭（1羽）の飼育でも報告が必要です。

**提出方法** 持参、郵送、FAXのいずれかにより提出してください。

**提出期限** 2月17日(金)

※報告書の様式は、十和田家畜保健衛生所または農林畜産課に備えてあるほか、十和田家畜保健衛生所のホームページからもダウンロードできます。

☎農林畜産課 ☎ 51-6745

FAX 22-9399

☎十和田家畜保健衛生所

☎ 23-6235

## 交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、日本全国どこで起きた交通事故でも対象になります。1日だけの治療や自転車による事故も対象となります。

**会費** 1人350円

**共済期間** 4月1日から1年間

**加入受付** 2月1日(水)～

※交通事故証明書がない場合、災害の程度にかかわらず1万円のみ支給となりますので、自損事故、バイク・自転車による事故も必ず警察に届けましょう。

※町内会を通して案内しています。

☎まちづくり支援課 ☎ 51-6777



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)による訓練を実施します

災害や武力攻撃などに備え、Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練を行います。

**とき** 2月15日(水) 午前11時

**訓練内容** 防災行政無線（屋外スピーカー）と戸別受信機（防災ラジオ）から、音声が発送されます。

**放送内容** ▶上りチャイム音▶音声「これはJアラートのテストです」（3回繰り返し）▶下りチャイム音

※「駒らん情報めーる」に登録している人にも訓練内容が送信されます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

☎総務課 ☎ 51-6703



## 暮らし

### 小・中学校の就学通知書は届いていますか

令和5年4月に小学校入学予定の児童の保護者へ、1月中旬に就学通知書を郵送しました。

また、中学校入学予定の児童には小学校を通して配布しています。

まだ就学通知書が届いていない場合は、ご連絡ください。

☎教育総務課 ☎ 58-0182

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で閲覧できます。

Available in 10 Languages!



十和田市  
安全・安心  
メール

## 駒らん情報めーる



十和田市のイベント情報、災害時の避難所の情報、気象情報などをタイムリーに携帯電話やパソコンにお届けするメール配信サービスです。登録は無料です！

### ★登録方法はこちら！



①左のQRコードから空メールを送信

※または [anzenjoho@info-towada.jp](mailto:anzenjoho@info-towada.jp) に空メールを送信

②案内メールにしたがって登録

# マイナンバーカードに関するお知らせ



## ◆マイナンバーカード臨時窓口

☎ 申問市民課 ☎ 51-6755

とき 2月12日(日)、26日(日) いずれも午前8時30分～正午  
ところ 市民課（来庁の際は本館東側出入り口をご利用ください）

**要予約** マイナンバーカードの受け取り

定員 30人程度（先着順）

予約方法 電話または窓口（代理人可）

※予約時に希望時間、来庁予定者の氏名などを確認します。  
※マイナポイントの申し込みをする人はキャッシュレス決済サービスの情報、口座情報が分かるものが必要です。

**予約不要** 顔写真撮影（無料）、  
マイナンバーカードの申請サポート

※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

## ◆マイナンバーカード出張申請

| とき                             | ところ             |
|--------------------------------|-----------------|
| 2月6日(月)～10日(金)<br>11:00～15:00  | イオンスーパーセンター十和田店 |
| 2月13日(月)～17日(金)<br>11:00～15:00 | ユニバース十和田東店      |

## ◆臨時窓口、出張申請いずれも

**必要な物** 本人確認書類（免許証、または保険証と診察券の2点など）

※本人確認書類をお持ちでない場合は受け付けできません。

※15歳未満の人は同じ世帯の法定代理人も同伴してください。

※当日は他の業務は行いません。

## ◆マイナポイント第2弾の申込期限が延長になります

☎ 情報政策課 ☎ 51-6711

マイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限が2月末までに延長されたことに伴い、マイナポイント第2弾の申込期限も延長になる予定です。

申込期限は、今後、改めて公表されますので、詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。



◀ 総務省「マイナポイント」  
はこちらから

## マイナポイント第2弾の内容

| 対象者                                    | ポイント付与数       |
|--|---------------|
| キャッシュレス決済サービスのチャージまたはキャッシュレス決済で買い物をした人 | 最大<br>5,000円分 |
| マイナンバーカードの健康保険証利用を申し込んだ人               | 7,500円分       |
| 「公金受取口座」の登録を行った人                       | 7,500円分       |

## ◆マイナンバーカードと健康保険証との一体化に関するよくある質問

デジタル庁では、マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関する質問・意見を「よくある質問」としてまとめ、公開しています。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



☎ 情報政策課 ☎ 51-6711  
◀ デジタル庁  
「よくある質問：健康保険証との一体化に関する質問について」はこちらから

## ◆西コミュニティセンターでの証明書等発行業務は3月末で終了します

☎ まちづくり支援課 ☎ 51-6725

3月1日(水)からマイナンバーカードによる証明書などのコンビニ交付サービスが始まることに伴い、3月31日(金)で西コミュニティセンターにおける証明書等発行業務を終了します。

4月1日(土)以降はコンビニ交付サービス、または市役所の窓口をご利用ください。また、コンビニ交付サービスの利用を希望する人は、お早めにマイナンバーカードの申請手続きをしてください。

## 暮らしとこころの無料法律相談会

とき 3月1日(水)～7日(火)

ところ 最寄りの地域の法律事務所

相談内容 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど、生活や心の悩みに関する相談

予約受付期間 2月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後5時(平日のみ)

※予約時に、「暮らしとこころの相談希望」と伝えてください。

※予約受け付け後、地域の担当弁護士から日程調整の連絡があります。

申問青森県弁護士会事務局

☎017-777-7285

## 農業経営収入保険の保険料の一部を補助します

市では、農業共済組合が取り扱う農業経営収入保険への加入を促進するため、保険料の一部を1農業者につき1回補助します。

補助対象期間 令和5年1月1日から令和8年1月1日までに保険期間が開始する保険

補助金額 1年分の保険料(掛け捨て部分)および付加保険料(事務費)の合計額の2分の1(上限10万円)

申請方法 保険料確定後、対象者に市から申請書を同封した案内文書を送付しますので、申請書を農林畜産課へ提出してください。

※農業経営収入保険への加入には青色申告が必要です。

申問農林畜産課☎51-6742

2月17日(金)まで!!

## 申請手続きはお済みですか? 「農作物大雨被害農業者支援事業交付金」

対象 次の①～③の全てを満たす人  
①令和4年8月1日以前から市内に住所または本店(主たる事務所)があること

②令和4年中に対象作物を作付していたこと

③令和4年度の市税等の滞納がないこと

対象作物 大豆、ソバ、ナガイモ、ゴボウ、ネギ、ダイコン、キャベツ、ニンジン(自家消費用は対象外)

交付金額 作物に応じて10a当たり1,500～28,900円

申請に必要なもの

ア 転作交付金で確認済みの作物、面積だけで申請する場合

申請者名義の通帳、はんこ(個人の場合は認め印可、法人・営農組合の場合は代表者印)

イ 畑などの転作交付金の対象外の農地を含めて申請する場合

アに加えて、栽培日誌、出荷伝票の写し

※必要に応じて追加で書類提出を求める場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。

申問農林畜産課☎51-6741

## 2月～3月定期労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県青森県労働委員会委員が相談に応じます。

| とき       | ところ         |
|----------|-------------|
| 2月7日(火)  | 13:30～15:30 |
| 2月19日(日) | 10:00～12:00 |
| 3月7日(火)  | 13:30～15:30 |
| 3月19日(日) | 10:00～12:00 |

対象 県内の労働者・事業主

申問青森県労働委員会事務局☎017-734-9832

申問市民課☎51-6753

八戸年金事務所☎0178-44-1742

## 国民年金保険料の納付には「前納制度」をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。また、口座振替で前納すると、現金やクレジットカードでの納付よりも割引額が多く、納め忘れもなく便利です。

▶申請場所 各金融機関、八戸年金事務所、市民課

▶申請に必要な書類 本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)、マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの、通帳と届け出印(口座振替で納付する人のみ)、クレジットカード(クレジットカードで納付する人のみ)

※代理人(申請者と別世帯の人)が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

### 【前納制度の振替日と申込期限】

※令和4年度の割引額です。保険料は1カ月16,590円です。

|                           | 当月末(早割) |     | 6カ月前納               |        | 1年前納     |        | 2年前納     |         |
|---------------------------|---------|-----|---------------------|--------|----------|--------|----------|---------|
|                           | 保険料     | 割引額 | 保険料                 | 割引額    | 保険料      | 割引額    | 保険料      | 割引額     |
| 納付書                       | なし      |     | 98,730円             | 810円   | 195,550円 | 3,530円 | 382,780円 | 14,540円 |
| クレジットカード                  | なし      |     | 98,730円             | 810円   | 195,550円 | 3,530円 | 382,780円 | 14,540円 |
| 口座振替                      | 16,540円 | 50円 | 98,410円             | 1,130円 | 194,910円 | 4,170円 | 381,530円 | 15,790円 |
| 申込期限<br>(クレジットカード・口座振替)   | 随時提出可能  |     | 上期:2月末日<br>下期:8月末日  |        | 2月末日     |        |          |         |
| 引き落とし日<br>(クレジットカード・口座振替) | 毎月末日    |     | 上期:4月末日<br>下期:10月末日 |        | 4月末日     |        |          |         |



### 「解決の糸口を見つけにいこう！」 相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

とき 3月4日(土)

午前10時～午後4時

ところ 消費者信用生活協同組合  
八戸事務所 (八戸市一番町1-2-14  
NIビル3階)

相談内容 ▶お金の問題(多重債務など) ▶遺産相続 ▶不動産売買 ▶税金など公共料金の滞納 ▶DV・離婚問題 ▶その他暮らしに関する悩み事 ※要予約

申問消費者信用生活協同組合  
八戸事務所 ☎ 0120-102-084

### 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

対象 次のいずれかに該当する世帯  
▶ひとり親世帯で公的年金受給などにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない世帯  
▶ひとり親世帯以外で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人 ▶新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した世帯  
※詳しい要件は市ホームページをご覧ください。

申込期限 2月28日(火)

※すでに子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分)の支給対象となつた児童は対象となりません。

申問こども支援課 ☎ 51-6716

### 確定申告・税金の無料相談

確定申告や税金に関する無料相談会を実施します。

とき 2月22日(水)

午前10時～午後3時

ところ 各税理士事務所

☎東北税理士会十和田支部

☎ 22-2087

### フグによる食中毒を予防しましょう

自分で釣ったフグ・譲ったフグが原因で重症事例や死亡事例が発生しています。

フグは猛毒(※1)を持っており、フグを食用にするためには、種類の鑑別や有毒部位(※2)の除去など専門的な知識と技術が必要になります。

◆自分で調理することは非常に危険です

釣ったフグ・もらったフグは絶対に調理しない!

釣ったフグは人に譲らない!

※1 フグ毒は、塩もみ、水にさらす、加熱などの調理では無(弱)毒化されることはありません。

※2 フグの有毒部位を食べると、食後20分～3時間程度でしびれや麻痺症状が現れ、全身に麻痺症状が広がると、重症の場合には呼吸困難で死亡することがあります。

申問上十三保健所 ☎ 23-4261



### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引継ぎします。一人で悩まずご相談ください。

とき 月～金曜日(休日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

☎東北財務局青森財務事務所

理財課 ☎ 017-774-6488

(相談専用電話)



### 運転適性相談窓口

運転に不安のある人、運転免許証の返納について悩みのある高齢者、運転に支障のある病気などにかかった人やその家族からの相談を受け付けています。

とき 月～金曜日(休日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～5時

運転適性相談窓口 ▶十和田警察署ほか県内各警察署 ▶青森県運転免許センター ▶八戸、弘前、むつ自動車運転免許試験場

申問十和田警察署交通課 ☎ 23-3195

### 運転免許証自主返納者支援事業

運転免許証を返納し、「運転経歴証明書」を取得した人は、事業に参加する企業から料金割引や各種サービスを受けられます。

※詳しくはお問い合わせください。

申問十和田警察署交通課 ☎ 23-3195

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

「とわだ子育てアプリ」で快適!安心!便利! 妊娠から出産、育児までをフルサポート

子育てをもっと楽しく!アプリには便利な機能が満載!

とわだ子育てアプリ

検索

プッシュ通知で  
予防接種の  
受け忘れを防止!

子どもの成長を  
写真付きで記録!

妊婦向けの  
機能も充実!

十和田市の  
子育て情報を  
随時配信!



▲ダウンロード  
はこちらから

## あおり若者定着奨学金返還支援制度 令和5、6年度就職予定者の登録募集中

関県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

若者が、県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。※若者・企業とも事前登録が必要です。

### 対象者

- ▶ 大学・短大などの卒業生で、採用時に35歳未満の人
  - ▶ 県内で正規雇用されていない人
  - ▶ 「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ※ 県外在住の人が年度途中で就職する場合も対象となります。

### 対象企業など

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

### 支援額 (企業と県が2分の1ずつ負担)

| 学校区分 | 一人当たりの支援額             |
|------|-----------------------|
| 大学など | 150万円、100万円、60万円のいずれか |
| 短大など | 75万円、50万円、30万円のいずれか   |

※ 奨学金の返還残額の2分の1が上限



◀ 詳しくは「あおり奨学金サポートサイト」から

## 衣類回収にご協力ください

市では不要となった衣類を回収しています。回収した衣類は海外で再利用され、燃えるごみの減量だけでなく、循環型社会の形成に役立ちます。

令和3年度は約20トンの衣類が回収されました。

### 設置場所と利用時間

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| 市役所本館<br>西側入り口 | 8:30～17:15<br>(土・日曜日、休日を除く) |
| 市役所別館入り口       |                             |
| 南コミュニティセンター    | 9:00～21:00                  |
| 東コミュニティセンター    |                             |
| 西コミュニティセンター    |                             |
| 市民交流プラザ「トワレ」   |                             |

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大などにより各施設が休館になった場合、当該施設での衣類回収も休止します。その際は市ホームページやごみ収集アプリで周知します。

### ごみ収集アプリとは

ごみの収集日を通知してくれたり、分別に迷うごみの分類を検索できる便利なアプリです。



◀ ごみ収集アプリ QRコード



関まちづくり支援課 ☎ 51-6726



## 県税納税証明書交付申請時の本人確認・委任関係確認を行っています

関上北地域県民局納税管理課  
☎ 22-8111 (内線 290)

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来た人の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っています。

### ◆ 納税証明書の交付申請に必要な物

| 証明書の種類              | 必要な物 | 本人確認書類 (※) | 青森県収入証紙 (400円/1部) | 自動車検査証 (コピー可) |
|---------------------|------|------------|-------------------|---------------|
| 個人事業税・法人県民税・事業税・特別税 |      | ○          | ○                 |               |
| 自動車税種別割 (滞納がない旨の証明) |      | ○          | ○                 | ○             |
| 自動車税種別割 (車検用)       |      | ○          |                   | ○             |

(※) マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類 (顔写真が付かない書類の場合は、2枚の提示が必要です。)

● 代理人が申請する場合は、本人 (法人の場合は代表者) からの委任状が必要です。

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものですので、ご理解とご協力をお願いします。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## 移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・ 十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・ 移住者インタビュー記事を随時更新
- ・ 移住支援情報を掲載
- ・ 十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

This Cherished Life.

あなたらしい暮らしが  
ここ「とわだ」にあります。



## おいしい十和田の Instagram 発信中!!

### #おいしい十和田

をつけて投稿してください。

十和田市農林商工部  
とわだ産品販売戦略課

Follow me!! → [OISHITOWADA](#)

## 対面朗読サービス

視覚などの障害の有無にかかわらず、活字での読書が困難な人に対面朗読サービスを行っています。

**利用日時** 月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～5時  
※休館日（毎月第4木曜日）、休日を除く

**ところ** 市民図書館

**朗読できるもの** 図書館所蔵の資料（視聴覚資料を除く）

**対象** 本市に在住し、図書館利用者カードの交付を受けた人で、活字での読書が困難な人

**申請方法** 図書館利用者カードを添えて、対面朗読利用登録申請書により申請してください。

**利用方法** 利用を希望する日の7日前までに利用希望日時と資料名などを電話または窓口で予約してください。

※朗読はボランティアが行います。

**申問** 市民図書館 ☎ 23-7808

## 「相続登記はお済みですか月間」 無料相談会

**とき** 2月1日(水)～28日(火)  
(土・日曜日、休日を除く)

**ところ** 県内の各司法書士事務所  
**費用** 初回相談無料

(2回目以降や具体的な手続きは有料です)

**内容** 相続登記および法定相続情報証明制度

※各司法書士事務所に要予約

※市内の司法書士事務所は青森県司法書士会のホームページから確認できます。

**申問** 青森県司法書士会

☎ 017-776-8398

5ページ「男女共同参画」クイズの答え

【日本の問題1】②産後/パ育休

【日本の問題2】①15万8,900人(16.9%)

【青森県の問題】①3.0%



募

集

## 十和田市子どもの貧困対策推進計画(案)に対する意見募集(パブリックコメント)

市では、十和田市子どもの貧困対策推進計画の策定に取り組んでおり、当該計画案に対する市民の意見や提案を募集するため、パブリックコメントを実施しています。

**受付期限** 2月10日(金)

**提出方法** 持参、郵送、FAXまたはメールのいずれかにより提出ください。

※詳しくは、こども支援課に備え付けの冊子または市ホームページをご覧ください。

**申問** こども支援課 ☎ 51-6716

FAX 23-5114

メール kodomo@city.towada.lg.jp

## 「十和田市地域公共交通計画(案)」に対する意見募集(パブリックコメント)

市では、本市公共交通の今後の方針を示す「十和田市地域公共交通計画」の策定を進めており、当該計画案に対する市民の意見や提案を募集するため、パブリックコメントを実施します。

**とき** 2月17日(金)～3月8日(水)

**提出方法** 持参、郵送、FAXまたはメールのいずれかにより提出ください。

※詳しくは、政策財政課に備え付けの冊子または市ホームページをご覧ください。

**申問** 政策財政課 ☎ 51-6710

FAX 24-9616

メール seisakuzaisei@city.towada.lg.jp

lg.jp

## 第55回市民スキー大会参加者募集

ブルークボーゲンでも出場可能な小学生向け初級者コースもありますので、気軽にご参加ください。

**とき** 2月19日(日) 午前9時～午後1時

**ところ** 奥入瀬溪流温泉スキー場

**対象** 市内在住の人 **種目** 大回転競技

**費用** 500円 **申込期限** 2月14日(火)

**申** 十和田市スキー協会事務局(立花スポーツ内) ☎ 23-2420

**問** 十和田市スキー協会事務局・坂下 ☎ 0178-79-6141

## 令和5年度自衛官等募集

**申問** 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 53-1346

| 募集種目       | 応募資格   | 受付期間            | 試験期日  |
|------------|--|-----------------|---|
| 一般曹候補生     | 18歳以上33歳未満の人                                 | 3月1日(水)～5月9日(火) | 1次：5月19日(金)～28日(日)※<br>2次：6月17日(土)～7月2日(日)※ |
| 予備自衛官補(一般) | 18歳以上34歳未満の人                                 |                 |   |
| 予備自衛官補(技能) | 18歳以上で各種国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) | 受付中～4月6日(木)     | 4月8日(土)～23日(日)※                             |

●試験場所は、別途各人に連絡します。

※試験期日については、いずれか1日を指定します。

## 市役所庁舎の壁面広告（ポスター）を募集しています

市では、市役所庁舎の壁面に掲載するポスター広告を募集しています。  
**募集する広告** 庁舎本館の壁面に掲載するポスター広告

（A2サイズ縦判以内）

**掲載期間** 行政財産使用許可日から令和5年3月31日（金）までの希望する期間

**負担費用** ▶ポスター広告の作成費用（必要部数分）

▶行政財産使用料1枠当たり月額3,000円（税込み）

**申し込み方法** 有料広告掲載申込書および広告原稿を持参、郵送、メールまたはFAXのいずれかの方法により提出してください。

**申問総務課** ☎ 51-6719

FAX 22-5100

メール somu@city.

towada.lg.jp



## 講座・教室

### 「ワーキングマザーセミナー」

女性の活躍推進を支援するため、セミナーを開催します。

**とき** 2月24日（金）

午後2時～4時30分

**内容** ワーキングマザーセミナー～仕事の進め方～

**場所** 市民交流プラザ「トワレ」

**対象** 就業している女性、再就職を考えている女性

**定員** 30人

**申し込み方法** 商工観光課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、メールまたはFAXで申し込みください。

**申込期限** 2月17日（金）

◆託児もできます

**託児場所** 市民交流プラザ「トワレ」和室

**託児申込期限** 2月14日（火）

**申問商工観光課** ☎ 51-6773

FAX 22-9799

メール shokokanko@city.towada.lg.jp

### 第8回十和田市民「あんしん生活活用講座」

**とき** 2月17日（金）午後6時30分～7時30分

**ところ** 中央病院正面エントランスホール

**内容** 知っていますか?!生前贈与 遺産相続の実際について

**講師** 石動総合会計法務事務所 石動 龍 司法書士

**開催方法** 来場（先着50人）、オンライン（Zoom）

**申込期限** 2月13日（月）

**申し込み方法** 電話またはQRコードから申し込みください。

※ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は、持参してください。

**申問医療介護連携相談支援センター（中央病院内）** ☎ 23-5121



### 令和4年度災害ボランティア講座

災害後の復興には災害ボランティアの活動が欠かせない存在となっています。被災地の現状や災害ボランティアに関する基礎的な知識を学んでみませんか。

**とき** 2月10日（金）午後2時～4時

**ところ** 市民交流プラザ「トワレ」

**定員** 30人（先着順）

**持ち物** 筆記用具

**申込期限** 2月7日（火）

**申問社会福祉協議会**

☎ 23-2992 FAX 23-3227

藤林正雄氏に学ぶ傾聴講座

### 「生きごこちの良い地域づくりのために私たちができること」 傾聴による、身近な人への理解と支援

傾聴を学び、自分への理解、身近な人への理解を深め、生き心地の良い人生、地域を創ってみませんか。

**とき** 2月10日（金）、24日（金）の2回（1回のみ参加も可）

※全3回のうち、2回目、3回目の開催のお知らせです。

いずれも 午後6時30分～9時

**ところ** 市民交流プラザ「トワレ」

**内容** 傾聴の基礎

**開催方法** 来場（先着20人）、オンライン（Zoom）

**持ち物** 筆記用具

**申し込み方法** 住所、氏名、年齢、連絡先を記入の上、メールまたはFAXで申し込みください。

**申込期限** 各回の開催日前日まで

**申問 NPO 法人スマイルラボ**

☎ 080-2825-8101 FAX 23-6622

メール smilelab.forward@gmail.com

### 新婚向けライフプランセミナーを開催します

新婚夫婦や結婚を予定している人を対象に、結婚後のライフプランについて学ぶセミナーを開催します。  
※本セミナーの受講は「令和4年度十和田市結婚新生活支援事業」の補助要件の一つです。

**とき** 3月19日（日）午後2時～4時

**ところ** 市民交流プラザ「トワレ」

**内容** 「ライフイベントと必要なお金の話」

**対象** 市内在住または市内の事業所などに勤務する人で、結婚（または予定）している人（夫婦での参加可能）

**定員** 20組程度

**申込期限** 3月16日（木）

**申問政策財政課** ☎ 51-6712



### これを知って観ると面白い ～奥入瀬溪流～

地元の人だから知っていてほしい「奥入瀬溪流の自然の成り立ち」について、地元のネイチャーガイドが紹介します。

**とき** ▶2月17日（金）

午後6時30分～8時30分

▶18日（土）午後2時～4時

**ところ** 市民文化センター

**定員** 各回40人（要予約）

**話し手** NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会 ネイチャーガイド 川村 祐一 理事

**申問 NPO 法人奥入瀬自然観光資源研究会**

☎ 23-5866

申し込みはこちらから▶



# 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。  
**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

## ①奥入瀬渓流水瀑観賞ウォーク ②八甲田大展望感動ウォーク

冬でしか見られない絶景に感動してみませんか。  
**とき** ①2月10日(金) ②3月3日(金)  
 いずれも午前9時～  
**集合場所** ①石ヶ戸 ②奥入瀬渓流温泉スキー場駐車場  
**対象** 20歳以上  
**定員** 各回10人ずつ(先着順)  
**費用** ①②:スノーシュー・ポールレンタル料600円 ②:リフト代300円  
**申し込み方法** はがきに住所、氏名、電話・FAX番号、スノーシューレンタルの有無を記載し、申し込みください。  
**申込期限** 2月8日(休)  
 ※傷害保険は各自でご加入ください。  
**申込** 十和田ノルディックウォーククラブ ☎ 22-5558  
 034-0088 十和田市西十四番町 33-15

## ガールスカウト 親子で模擬体験と令和5年度入会説明会

ガールスカウトでは、人との交わりや野外活動を通して、自分たちでやりたい事を見つけ、計画・実行することで「色々なことができる自分」を広げていけるようになることを大切にしています。この機会に親子でガールスカウト体験をしてみませんか。  
**とき** 2月19日(日)、3月26日(日)  
 いずれも午前9時30分～11時30分  
 ※入会説明もしますので、保護者同伴でお越しください(開催時間内の都合の良い時間にお越しください)。  
**ところ** 市民交流プラザ「トワール」  
**対象** 年中～小学生の女の子と保護者  
**費用** 200円(クラフト体験材料費)  
**申込期限** 各開催日の1週間前  
**申込** ガールスカウト青森県第10団・岩間 ☎ 23-5131

## ①蕨沼スノーウォーク ②十和田湖敢湖台スノーウォーク

冬場の運動不足解消のため、蕨沼や十和田湖(敢湖台)をスノーシュー(西洋かんじき)を履いて歩きますか。  
**とき** ①3月5日(日) 午前9時～正午  
 ②3月12日(日) 午前9時～午後3時  
**集合場所** ①奥入瀬渓流スキー場駐車場西側 ②奥入瀬渓流館駐車場  
**対象** 休憩を取りながらゆっくり雪道を歩ける人 ①5km(所要時間2時間30分) ②10km(所要時間5時間)  
**定員** 各回20人程度(先着順)  
**費用** 各回500円(保険代)  
 ※スノーシュー・ストックレンタル料700円(10セット限り)  
**持ち物** ①:ペットボトル飲料、甘いもの、スノーシュー、ハイキングシューズ(長靴)、マスク、帽子、手袋、タオル ②:①の持ち物と昼食  
**申込期限** ①3月2日(休) ②3月9日(休)いずれも午後6時  
**申込** どんぐりの森山楽校・小川 ☎ 090-9037-4701  
 メール ogw541@gmail.com

# 催し

## 十和田西高校ミュージアム

十和田西高校が3月31日に閉校するに当たり、校内を一般公開します。  
**とき** 2月11日(出)～26日(日)  
 ※2月21日(火)はミュージアム休館日  
 平日 午前10時～午後4時  
 休日 午前10時～午後3時  
**ところ** 十和田西高校  
 ※来校者は窓口で来校者名簿に氏名を記入してください。  
**申込** 十和田西高校 ☎ 73-2929



# ぐるっとNAVI ~上十三・十和田湖広域定住自立圏情報~



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドをご覧ください

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



QRコード▶

**申込** 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内) ☎ 51-6771

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## 十和田市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか



ひと月あたり掲載料  
10,000円  
縦 60ピクセル×  
横 120ピクセル



詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 「YAHOO! 防災速報」を活用して緊急情報(避難情報など)を配信しています

登録すると、災害時の本市の状況などが自動配信されます

### 今すぐアプリをダウンロード!



災害の情報をいち早くお知らせ <http://emg.yahoo.co.jp>

# 2月ほけんのページ



## ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

| 内容  | とき  | ところ・問い合わせ                              |
|---|---|--|
| ◆4か月児健診<br>対象者には個別通知します                                 | 14日(火)<br>※バスタオル持参  | 保健センター<br>問健康増進課<br>☎51-6792           |
| ◆1歳6か月児健診<br>対象者には個別通知します                               | 8日(水)   |  |
| ◆2歳児発達健診<br>対象者には個別通知します<br>★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。   | 9日(木)   |  |
| ◆3歳児健診<br>対象者には個別通知します                                  | 7日(火)   |  |
| ◆子どものころの相談<br>小・中・高校生                                   | 16日(木)14:00～<br>※9日(木)までに要予約  | 市民交流プラザ<br>「トワレ」<br>問健康増進課<br>☎51-6797 |
| ◆ほっとマミーサロン<br>妊娠を考えている女性<br>妊婦や生後8カ月までの乳児<br>をもつお母さんと家族 | ◆ベビーマッサージ<br>親子ふれあい遊び<br>20日(月)<br>①13:30～15:00<br>②15:15～16:45<br>①②いずれも定員5人 |  |
| ◆パパママ教室<br>生後2カ月以降の乳児を持つ<br>お母さんと家族                     | ◆産後コース<br>12日(日)<br>9:30～11:30  |  |
| ◆孫育て教室<br>祖父母世代   | 27日(月)<br>9:30～11:00  | 保健センター<br>問健康増進課<br>☎51-6797           |

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。

※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。

※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

◆子育てをもっと楽しく！「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索



## 輝く笑顔はお口から… ～歯周疾患検診を受けましょう！～

40・50・60・70歳に達する人に無料で受けられる受診票を送付しています。

受診期限が3月末までですので、お早めに市内の歯科医院へ申し込みください。

問健康増進課☎51-6790、51-6791



## ⊕ 休日当番医

問健康増進課☎51-6790

|        |                        |          |
|--------|------------------------|----------|
| 5日(日)  | 育成会内科小児科 (西三番町1-28)    | ☎21-5558 |
| 11日(土) | 石川ファミリークリニック (稲生町19-4) | ☎27-1351 |
| 12日(日) | 十和田外科内科 (穂並町1-5)       | ☎22-5151 |
| 19日(日) | 阿部クリニック (東三番町9-66)     | ☎25-1122 |
| 23日(木) | えと内科医院 (西三番町1-28)      | ☎23-2727 |
| 26日(日) | 岡本整形外科クリニック (稲生町2-22)  | ☎20-1101 |

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

## ●各種相談

| 内容  | とき   | ところ・問い合わせ                             |
|---|--|---------------------------------------|
| ◆こころの相談<br>悩みのある人とその家族                                | 3月1日(水)<br>14:00～15:00<br>※27日(月)までに要予約                                | 保健センター<br>問健康増進課<br>☎51-6791          |
| ◆栄養相談<br>栄養・食生活に関する相談を希望する人                           | 16日(木)<br>9:30～10:20～<br>11:10～13:15～<br>14:05～14:55～<br>※14日(火)までに要予約 |                                       |
| ◆もの忘れ相談<br>もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族                   | 15日(水)<br>14:00～15:00<br>※10日(金)までに要予約                                 | 市役所本館2階<br>会議室1<br>問高齢介護課<br>☎51-6720 |
| ◆療育相談<br>首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族 | 22日(水)<br>9:00～11:30 ※要予約  | 上十三保健所<br>問☎23-4261                   |
| ◆B型・C型肝炎検査(※)<br>過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人           | 14日(火)、28日(火)<br>13:00～13:30 ※要予約                                      |                                       |
| ◆精神保健福祉相談<br>心の悩みや病気に関する相談を希望する人                      | 15日(水)<br>13:00～14:00 ※要予約   | 上十三保健所<br>エイズ専用<br>問☎23-8450          |
| ◆エイズに関する相談<br>感染の心配やエイズに関する相談を希望する人                   | 14日(火)、28日(火)<br>13:30～14:30 ※要予約                                      |                                       |

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

## HPVワクチン接種について

本年度からHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの積極的勧奨が再開され、定期接種対象者およびキャッチアップ接種対象者には、個別に予診票などを送付しています。

日本では、HPVの感染による子宮頸がんを予防することを主な目的として、女性のHPVワクチン接種が公費接種の対象となっています。

一方、男性のHPVワクチン接種は、男性にも関係するHPV関連がん(咽頭がん、肛門がん、陰茎がんなど)を予防する効果があり、性交渉によるHPVの行き来を防止、パートナーの健康と命を守ることも期待できます。男性のHPVワクチン接種は任意接種(全額自己負担)となりますので、最寄りの医療機関にご相談ください。

問健康増進課☎51-6790

## 八戸盲学校・八戸聾学校協働 相談支援センター サテライト教室のお知らせ

盲学校・聾学校教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を行います。

とき 2月9日(木) 午後1時30分～4時30分

ところ 十和田市教育研修センター

対象 乳幼児～成人(家族や担任の先生も可) ※予約制

申問 八戸盲学校・聾学校相談支援センター

☎0178-43-3962 FAX 0178-43-3942



## 2月の市民無料相談

| 内容   | とき  |
|--|---|
| ◆行政相談<br>行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談                | 6日(月)、20日(月)<br>13:00～15:00<br>※6日は西コミュニティセンターでも実施                  |
| ◆人権相談<br>いじめや差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談                 | 10日(金)、24日(金)<br>13:00～15:00  |
| ◆法律相談(定員7人)<br>相続、離婚、借金などの相談                       | 22日(水) 13:00～16:00<br>※15日(水)午前9時から予約受け付け開始                         |
| ◆不動産相談(定員4人)<br>不動産の売買、賃貸借などの相談                    | 9日(木) 13:00～15:00<br>※2日(木)までに要予約                                   |
| ◆くらしとお金の相談<br>多重債務、生活資金などの相談                       | 8日(水) 10:00～16:00<br>※7日(火)午後4時までに要予約                               |
| ◆法テラス青森(定員6人)<br>借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人 | 14日(火)、28日(火)<br>13:00～16:00<br>※予約先 ☎050-3383-5552                 |
| ◆消費生活相談<br>悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談        | 毎週月～金曜日(休日除く)<br>8:30～16:30<br>※来庁の場合、相談前に要予約<br>市消費生活センター ☎51-6757 |
| ◆交通事故相談<br>交通事故による損害賠償、示談などの相談                     | 毎週月～金曜日(休日除く)<br>9:00～16:00<br>※相談先: 県庁 ☎017-734-9235               |

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎51-6777

| 内容                 | とき  |
|--------------------|---|
| ◆出張年金相談<br>年金の無料相談 | 16日(木) 10:00～15:00<br>※要予約(先着順)<br>(次回は3月23日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可)<br>※予約先 八戸年金事務所<br>☎0178-44-1742 |

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

| 内容   | とき                    |
|--|-----------------------|
| ◆こころと暮らしの相談会<br>生活困窮者自立支援相談員と保健師が対応。一人で悩まずどんな小さなことでも相談を。 | 21日(火)<br>17:00～20:00 |

ところ 保健センター

問健康増進課 ☎51-6791

## その他の催し

<>…開始時間

|        |   |
|--------|---|
| 4日(土)  | ▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎51-6791)<br>▶紙しばい倶楽部とわだ「紙しばい」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎23-7808)<br>▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎23-7808) |
| 8日(水)  | ▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎51-6791)<br>▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎23-7808)                                       |
| 10日(金) | ▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎51-6791)  |
| 11日(土) | ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎23-7808)<br>(25日も開催<①10:30、②14:00>)  |
| 18日(土) | ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎23-7808)   |
| 25日(土) | ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎51-6791)  |

## ∞ 現代美術館情報 問現代美術館 ☎20-1127

### ◆学芸員による常設展ギャラリートーク

とき 2月11日(土) 午後2時～3時

定員 10人(事前予約制・先着順)

集合場所 美術館 エントランス

料金 無料 ※常設展のチケットが必要です。



### ◆2月10日(金)は常設展示市民無料デー

※マイナンバーカードなど住所が確認できるものが必要です。

### 同日開催～対話型観賞プログラム《げんびさんぽ》

げんびサポーターと一緒に常設作品を鑑賞します。

とき 午後3時～4時

定員 10人(事前予約制・先着順)



現代美術館ホームページはこちらから▶

## ●献血のお知らせ

問健康増進課 ☎51-6790

| 実施予定日  | 時間          | 場所              |
|--------|-------------|-----------------|
| 11日(土) | 10:00～12:00 | イオンスーパーセンター十和田店 |
|        | 13:30～16:00 |                 |
| 18日(土) | 10:00～12:00 | ユニバース十和田東店      |
|        | 13:30～16:00 |                 |
| 26日(日) | 10:00～12:00 | イオンスーパーセンター十和田店 |
|        | 13:30～16:00 |                 |

## 2月28日(火)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

国民健康保険税第8期

介護保険料第8期/後期高齢者医療保険料第8期

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

問収納課 ☎51-6762

# 第31回十和田市伝統芸能まつり

市内に伝わる、県・市指定の民俗芸能（神楽、獅子舞、駒踊、鶏舞）を一堂に集めて、3年ぶりに公開します。  
 とき 2月12日(日) 正午～  
 ところ 市民文化センター



出演団体 ▶南部切田神楽会・後継者▶南部駒踊米田保存会・後継者▶南部駒踊立崎保存会▶南部駒踊相坂若駒会・後継者▶六日町鶏舞保存会・後継者▶藤島獅子舞保存会

## 十和田市手話言語条例制定記念 「みみの日手話ふれあいまつり」

～3月3日はみみの日です～

十和田市手話言語条例制定を記念して、手話に関するイベントを行います。この機会に聴覚障害者や手話への理解を深めてみませんか。

とき 3月4日(土) 午後1時30分～5時(午後0時30分開場)  
 ところ 市民文化センター

### ステージ (午後1時30分～2時45分)

- ▶子どもたちの手話発表
- ▶きらめき手話講座

手話通訳があります。



### 展示コーナー (午後0時30分～5時)

- ▶手話に関する展示

(一財)全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画「咲む」上映 (午後3時～5時)

☎生活福祉課 ☎51-6718 FAX 22-7599



第244号 令和5年2月1日発行  
 編集・発行 十和田市総務部総務課

〒034-8615 十和田市西十二番町6番1号  
 ☎0176-51-6702 FAX 0176-22-5100

ホームページ <https://www.city.towada.lg.jp/>  
 暮らし情報めーる QRコードを読み取り空メール送信



## 気軽に楽しめるスポーツ大会! Let's Enjoy!!

### ①室内パタンク大会

とき 2月25日(土)  
 午前9時～午後1時頃  
 (8時30分受付開始)  
 申込期限 2月21日(火)  
 ※1チーム3人、個人での申し込みも可。

### ②ミニバレー大会

とき 3月5日(日)  
 午前9時～午後1時頃  
 (8時30分受付開始)  
 申込期限 3月1日(水)  
 ※1チーム4～6人で申し込みください。

### ①②いずれも

ところ 市総合体育センター

対象者 市内在住・勤務の人および近隣市町村在住の愛好者

申し込み方法 各申込期限までに大会参加申込書により申し込みください。

※内履きを持参し、傷害保険は各自でご加入ください。

☎中間スポーツ・生涯学習課 ☎58-0187

## Pick Up!! 十和田市ブログ「駒の里から」

令和4年12月22日

「アトリエのぶ」東信昭さん  
 令和4年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る  
 文部科学大臣表彰の受賞報告

☎総務課 ☎51-6702

駒の里から 検索



東さんの絵画指導を受ける子どもたちの表現力豊かな作品

東さんは、障害のある児童・生徒の作品発表の場を作り出し、障害者に対する理解と障害者の芸術文化活動の普及に尽力しています。



教え子の小山田道生さんの作品「群」

アプリ「カタログポケット」「マチイロ」で「広報とわだ」を読みませんか

| 人口と世帯      | 区分 | 人・世帯数    | 前月比   | 前年比    |
|------------|----|----------|-------|--------|
| 令和4年12月末現在 | 人口 | 59,024人  | -43人  | -642人  |
|            | 男  | 28,270人  | -42人  | -364人  |
|            | 女  | 30,754人  | -1人   | -278人  |
|            | 世帯 | 28,054世帯 | -13世帯 | +103世帯 |



カタログポケット



Available in 10 Languages!



マチイロ

