

十和田湖ひめます船釣り体験

☎十和田湖ひめますブランド推進協議会
(とわだ産品販売戦略課内) ☎ 51-6743

とき 6月17日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
集合 生出キャンプ場付近

各回開始30分前に集合してください。

対象 中学生以上 定員 各回6人(先着順)

費用 中学生500円、高校生以上1,500円
(遊漁料、釣り具代込み)

持ち物 防寒具、帽子、長靴、タオル、持ち帰り用ボックス

申し込み方法 5月8日(月)から電話で申し込みを受け付けます。

※中・高校生は保護者と一緒にお申し込みください。
※天候によっては中止・内容変更となる場合があります。

※使用するのは和船です。沖合には出ません。

※申し込みは初めて参加する人に限ります。

映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せの近道」 無料上演会開催!



「弁当の日」は、年に数回、子どもが自分で弁当を作り、学校に持参して食べる取り組みで、市内の学校でも広がりを見せています。

市では子どもの健やかな食生活と、食と農の発展につながるこの取り組みを広く市民の皆さんにご理解いただくため、映画の上演会を開催します。子どもが台所に立つことで開ける、たくさんの可能性をご覧ください。

とき 6月10日(土) 午後2時30分開演(午後1時30分開場)

ところ 市民文化センター 定員300人(先着順)

申し込み方法 参加人数、氏名、電話番号をご記入の上、市ホームページの応募フォーム、電話、FAX、メール、はがきなどでお申し込みください。

☎とわだ産品販売戦略課 ☎ 51-6743 FAX 22-9399

メール sanpin@city.towada.lg.jp

〒034-8615【住所記載不要】十和田市役所
とわだ産品販売戦略課



▲応募はこちらから

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

ヨガ

初心者大歓迎です。肩こり、腰痛、ストレスなど60以上の項目に効果的なヨガです。

とき 毎週水曜日

午後7時～8時20分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

定員 15人

費用 各回1,000円

持ち物 ヨガマットかバスタオル、水、ブランケット

☎食と健康 in 十和田ヨガ・木村

☎ 090-8843-0622

メール ayumikimura7@gmail.com

フラダンス体験教室参加者募集

心身のリフレッシュに、脳活に、仲間づくりに、気軽にフラダンスを楽しんでみませんか。

とき 5月9日(火)、23日(火)

午後1時～2時30分

ところ 市民文化センター

費用 各回500円

持ち物 タオル、飲み物、長めのスカート

申込期限 開催日の前日

☎ファイオカマレイオハイアライフラ
スタジオ・新渡 ☎ 080-1814-1461

池坊十和田支部創立80周年記念花展

「80年の歩みを未来へ伝える」と題して小学生から97歳までの70人が作品を展示します。池坊の全てを伝える花展をぜひご覧ください。

とき 6月3日(土) 午前9時30分～午後6時、4日(日) 午前9時30分～午後5時

ところ 市民文化センター

☎池坊十和田支部・松田

☎ 090-2369-7831

ふる里の巨木と史跡巡り

とき ①5月7日(日) ②14日(日)

③21日(日) 午前8時～午後5時

ところ ①奥入瀬みそぎの里②南八甲田赤沼周辺③南八甲田松森周辺

定員 各回25人

費用 ①2,500円 ②③2,000円

持ち物 長靴、雨具、昼食、飲み物

申込期限 ①実施日の前日

②③実施日の3日前

※集合場所などはお問い合わせください。

☎ふる里の巨木と史跡研究会・高淵

☎ 090-7325-9222

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三徳を備えた少林寺拳法の体験教室です。スポーツチャンバラ、ヒップホップダンスもやっています。

とき 5月23日～6月1日の毎週火～木曜日 午後7時～8時

ところ 志道館

対象 小学生以上

定員 10人

持ち物 タオル、飲み物

※直接会場にお越しください。

☎十和田市少林寺拳法協会・古舘

☎ 090-2986-9192

十和田ママさんソフトテニス クラブ部員募集

ソフトテニスでリフレッシュしましょう。幅広い年齢層で楽しく練習します。見学大歓迎です。

とき ▶毎週火・金曜日

午前10時～午後1時

▶土曜日 午後1時～3時

ところ 市庭球場

(土曜日はサン・スポーツランド)

※冬季は市総合体育センター

対象 18歳以上の女性

費用 年会費7,000円

持ち物 ラケット・テニスシューズ

☎十和田ママさんソフトテニスクラブ・小川 ☎ 24-2983