



5月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)、15日(月) 13:00～15:00 ※1日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	12日(金)、26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)…対面、23日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	18日(木) 13:00～15:00 ※11日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(水) 13:00～15:00 ※2日(火)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は6月22日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

◆スマートフォン決済アプリで国民年金保険料の納付ができます ☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

利用できるアプリ

PayPay、d払い、auPAY、PayB、楽天ペイ

注意事項など詳しくはこちらから▶



◆クレジットカード・インターネットバンキングで市税の納付ができます ☎ 収納課 ☎ 51-6762

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。

詳しくはこちらから▶



5月31日(水)が納期限(口座振替日)です

市税は納期限内に納めましょう

固定資産税第1期/軽自動車税(種別割)

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	58,555人	-279人	-646人
令和5年3月末現在	男	28,046人	-148人	-334人
	女	30,509人	-131人	-312人
	世帯	27,991世帯	-26世帯	+80世帯

その他の催し

<>…開始時間

3日(水)	▶太素祭<3日・5日10:00、4日9:30>～太素塚境内(☎太素祭実行委員会・角田 ☎ 080-5578-5939)
6日(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
8日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)(27日も開催)
19日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎スマイルラボ ☎ 090-5231-7570)
20日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～市民文化センター(☎(公社)認知症の人と家族の会・佐々木 ☎ 22-1617)
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」個別相談会<13:00>市民交流プラザ「トワレ」(前日までの予約)(☎健康増進課 ☎ 51-6791)

各施設の催しはこちらから



市民図書館▶



市民文化センター▶

手話を覚えよう(第19回)



本年度は「防災」に関する手話単語を紹介します。

今月の手話は「地震」です。

両手のひらを上に向けて並べ、同時に前後に動かす



休日当番医

☎健康増進課 ☎ 51-6790

3日(水)	育成会内科小児科(西三番町1-28)	☎21-5558
4日(木)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	☎20-1880
5日(金)	十和田泌尿器科クリニック(元町東1丁目3-8)	☎22-7340
7日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎25-3341
14日(日)	村木内科胃腸科医院(西三番町20-17)	☎22-1010
21日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎23-6540
28日(日)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎24-0770

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



使用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事できてほしい～
みんなでつくる安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

