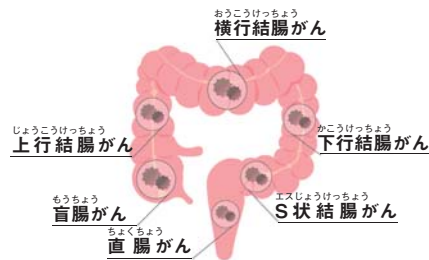


皆さんは大腸がん検診を受けていますか。十和田市民の死因のトップはがんで、1年間に亡くなった人のおよそ4人に1人ががんでした。がんの中でも、大腸がんで亡くなる人は2番目に多い状況です(令和3年)。大腸がんは早期発見・早期治療ができれば9割以上の方が治ります。

大腸がんは早期ではほとんど自覚症状がない病気です。自覚症状として分かりやすいのは血便ですが、ごく初期の頃は目に見えません。

### ◆大腸がん検診の方法

大腸がん検診は「便潜血検査」を行います。2日分の便を取り検査をすることで、目に見えない出血を検知することができます。



## ☆大腸がん検診おすすめポイント☆

- ① 2日分の便を取って提出するだけ
- ② 40～69歳の市民は500円で、70歳以上は無料で受診できる

(集団検診・個別検診いずれの方法も)

※大腸がん検診は40歳以上の市民が対象です。

※40歳未満の本市の国民健康保険に加入している人は集団方式でのみ受診できます。

勤務先で受診できない人、  
自営業の人などにおすすめです。



知ってお得!

☆がん検診を無料で受けられる年齢☆

年度末年齢	がん検診の種類
20歳・21歳 平成14年4月2日～ 平成16年4月1日生まれ	子宮頸がん
40歳・41歳 昭和57年4月2日～ 昭和59年4月1日生まれ	胃がん・肺がん・大腸がん 乳がん・子宮頸がん
50歳 昭和48年4月2日～ 昭和49年4月1日生まれ	大腸がん
70歳以上 昭和29年4月1日以前 に生まれた人	肺がん・大腸がん 乳がん・子宮頸がん

## ☆働く人の健康を応援します☆

事業経営者の皆さんへ

従業員の皆さんに大腸がん検診の機会を提供しませんか。  
1人分の検査から申し込みできます。



対象 市内の企業で働く40歳以上の市民

	申込期間	検便などの提出期間
Ⅱ期	9月11日(月)～15日(金)	9月25日(月)、26日(火)
Ⅲ期	11月13日(月)～17日(金)	11月27日(月)～29日(水)

費用 1人500円

### 検診の流れ

- ① 会社で希望者の氏名、生年月日を取りまとめて健康増進課に申し込む
- ② 申し込みをした人の検査キットが会社に届く
- ③ 会社でまとめて健康増進課に提出する
- ④ 検査結果が個人に届く

検査キット



本市では大腸がん検診の他にも40歳以上の市民に胃がん、肺がん、乳がん、20歳以上の市民に子宮頸がんの各種検診を有料で実施していますが、表内の年齢に該当する人は無料で受診することができます。

早期発見・早期治療のために、定期的な受診が大切です。

☆検診は電話またはwebでお申し込みください

がん検診のweb申し込みはこちらから▶



## さわやか健康講座

申問健康増進課☎51-6790、51-6791

# 「医師が教える最新版!今こそ知りたい大腸がんのお話」



講師 医療法人泰豊会 十和田外科内科 百目木 泰 院長

とき 7月27日(木) 午後1時30分～3時

ところ 保健センター 大ホール

持ち物 健康とわだポイントラリーカード(持っている人)

定員 80人(先着順・要予約)

※この講座は健康とわだポイントラリー対象講座です。他の対象講座については13ページをご覧ください。