

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	10日(火) ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	18日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物質 歯面塗布」を実施しています。	19日(木) ※歯ブラシ持参	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	17日(火)	
◆子どものころの相談 小・中・高校生と保護者	26日(木) ※19日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8か月までの乳児 のお母さんとその家族	◆ベビーマッサージ ◆親子ふれあい 16日(月) 13:30~15:30 定員8組※要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 ☎健康増進課 ☎51-6797
◆パパママ教室 妊婦とその家族	◆妊娠期コース 15日(日) 9:30~11:30 定員8組※要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6797
◆祖父母のための孫育 て教室 乳幼児の子育て・孫育てを応 援する祖父母世代	23日(月) 9:30~11:00 定員6人※要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
※第2中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

◆子育てをもっと楽しく！

「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索

⊕ 休日当番医

☎健康増進課☎51-6790

1日(日)	藤井産婦人科医院 (東三番町9-59)	☎22-5588
8日(日)	えとクリニック (東一番町2-23)	☎25-2525
9日(月)	清潮会クリニック (東十一番町7-25)	☎25-3300
15日(日)	小嶋外科胃腸科医院 (西三番町15-41)	☎23-2666
22日(日)	阿部クリニック (東三番町9-66)	☎25-1122
29日(日)	岡本整形外科クリニック (稲生町2-22)	☎20-1101

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。
▶医療機関により規模や診療科が異なるため、症状などによっては診察できない場合がありますのでご了承ください。
▶子どもの症状で、受診すべきかわからないときは小児救急電話相談 #8000 (ダイヤル回線・公衆電話からは017-722-1152) へお問い合わせください。

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	5日(木)、11月1日(水) 14:00~15:00 ※実施日の2日前までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	5日(木) 9:30~10:20~ 11:10~13:15~ 14:05~14:55~ ※3日(水)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある 65歳以上の人・家族	11日(水) 14:00~15:00 ※6日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 ☎高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが 遅い気がするなど発育や発達につ いて心配のあるお子さんの家族	11日(水) ※要予約 9:00~11:30	上十三保健所 ☎☎23-4261
◆B型およびC型肝炎検査(※) 過去にB型およびC型肝炎ウィ ルス検査を受けたことがない人	10日(火) ※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を 希望する人	18日(水) ※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 エイズ専用 ☎☎23-8450
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相 談を希望する人	10日(火) ※要予約 13:30~14:30	

(※)40歳以上の市民は市の検診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

10月は「がん検診受診率向上キャンペーン月間」です！

☎健康増進課☎51-6790

令和3年の十和田市民の死亡原因の1位はがんで、およそ4人に1人ががんで亡くなっています。がんは初期では自覚症状がないものがありますので、早期発見・早期治療のために定期的に検診を受けることが大切です。

検診名	対象年齢	受診頻度
胃がん・肺がん・大腸がん	40歳～	年1回
乳がん		2年に1回
子宮頸がん	20歳～	

【年齢によって無料になるがん検診があります】

▶20・21歳：子宮頸がん ▶50歳：大腸がん
▶40・41歳：胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん ▶70歳以上：肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん ※年齢は年度末年齢です。お申し込みはこちらから▶



あおもりけん親子のための相談LINE

☎県子どもみらい課☎017-734-9301

子育ての不安や家族との関わりについて、対面や電話では話せないけれど、SNSなら相談できるかもしれません。秘密は守ります。



新型コロナワクチン秋開始接種実施中です

☎新型コロナワクチンコールセンター☎51-3936

次の①②いずれの人も接種を希望する場合は、市コールセンターへ接種券の発行申請を行ってください。
①令和3年度以降に本市へ転入した人で接種を希望する場合(転入後に1度でも申請した人には接種時期に案内が届きますので申請は不要です。)
②これまでに新型コロナワクチンを接種したことがなく、新たに初回接種を希望する人(XBB対応1価ワクチンでの接種が可能です。)

高齢者のインフルエンザ予防接種(定期接種)を実施します

☎健康増進課☎51-6790

対象者 接種日において本市に住民登録をしている次の人

- ①接種日において65歳以上の人
 - ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害をもつ、身体障害者手帳1級相当の人
- ※10月2日時点で65歳の人と、66歳以上の人で過去3年間に市の実施するインフルエンザ予防接種を接種した人などには、9月末に予診票を郵送しています。

実施期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

※例年の流行状況から、予防接種の適期は10月から12月中旬までとされていますので、お早めの接種をおすすめします。※ワクチンの供給状況などにより、期間中であっても医療機関によっては終了となる場合があります。ご了承ください。

予防接種実施場所 市内指定医療機関

費用 1,300円(期間内1回の接種に限ります)

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です(証明書が必要です)。

持ち物 予診票、保険証

広報とわだ9月号に掲載した子ども・妊婦を対象としたインフルエンザ予防接種費用の一部助成についても、助成期間は10月2日(月)から令和6年1月31日(水)までに変更となります。

青森県がん・生活習慣病対策課 主催「脳卒中県民公開講座」

☎県がん・生活習慣病対策課☎017-722-1111(内6278)

とき 10月22日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 県民福祉プラザ4階「県民ホール」
(青森市中央3-20-30)

内容 ▶基調講演①「脳卒中の内科治療(仮)」講師 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 齋藤 新 内科部長
▶基調講演②「脳卒中の外科治療」講師 弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座 齊藤 敦志 教授

▶基調講演③「脳梗塞の新しい治療」講師 弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座 森田 隆弘 助教

▶その他 ①青森地域広域事務組合消防本部による心肺蘇生法、AEDの実演 ②血管年齢測定

定員 300人

※直接会場にお越しください。

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 主催「第2回青森県 県民公開講座」

☎弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター☎0172-39-5459 メール noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

とき 10月26日(木) 午後3時～4時

ところ 弘前大学医学部 コミュニケーションセンター
内容 ①「脳卒中を予防するお食事」嶋崎 真樹子 管理栄養士 ②「脳卒中とお菓子の付き合い方」大久保 翔 薬剤師 ③個別相談会(メール、電話も可。希望者のみ)

開催方法 ▶来場(先着100人)

▶弘前大学医学部附属病院で実況中継(先着10人)

▶オンライン(Zoom先着100人)

申込期限 10月19日(木)



▲Zoom配信はこちらから

●献血のお知らせ

☎健康増進課☎51-6790

実施予定日	時間	ところ
2日(月)	9:30~11:45	青森県トラック協会 上十三支部
	13:00~16:00	
8日(日)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30~16:00	
11日(水)	10:00~11:30	青森県農業共済組合 南部支所
	13:30~16:00	
28日(土)	14:00~15:45	ユニバース十和田東店

■献血のご協力をお願いします

市では多くの事業所や学校からご協力いただき、年間を通して献血を行っています。血液は長期間の保存ができず、献血によって必要な血液を確保しなければ、医療を支えることができません。

血液を必要としている患者さんのために、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。
※献血の日程は市ホームページにも掲載しています。