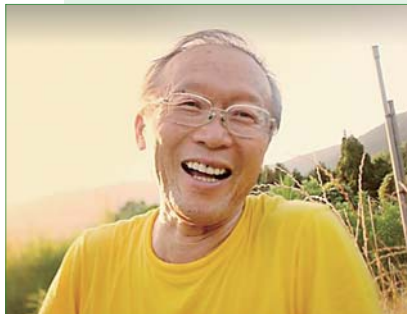


# 土の元気、野菜の元気、人の元気～有機農業が人と社会を変える～

食と農の大切さについて、農業者や市民がそれぞれ理解と関心を深めるため、有機農業の魅力と、免疫力を上げる食生活法に関する講演会を開催します。



**講師** よしだ としみち **吉田 俊道** さん (株式会社菌ちゃんふぁーむ 代表取締役)

長崎県出身。NPO法人大地といのちの会理事長・農学修士。全国に「菌ちゃん野菜作り」と「元気人間づくり」を普及。平成19年に、同会が総務大臣表彰（地域振興部門）を受賞。

**とき** 11月15日(水) 午後6時30分～8時20分 (午後6時開場)

**ところ** 市民文化センター 生涯学習ホール

**申し込み方法** 電話または電子申請システム  
でお申し込みください。

▼応募フォームは  
こちら

**申込期限** 11月10日(金)

※車いすのお手伝いが必要な人は11月6日(月)  
までにお申し込みください。



青少年育成十和田市民会議合同研修会 主催：青少年育成十和田市民会議 共催：十和田市「弁当の日」応援団

## 安武信吾さん講演会「あなたは子どもに何を遺せますか」

申請「弁当の日」応援団事務局 ☎090-8374-5629 FAX 25-6060

映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」監督の安武信吾さんによる講演会を開催します。



**とき** 12月2日(土) 午後1時～3時30分 (午後0時20分開場)

※講演会 (午後2時～) の前に青少年育成活動発表を行います。

**ところ** サン・ロイヤルとわだ

**定員** 200人 (先着順)

**申し込み方法** 応募フォームまたはFAXで氏名と電話番号をお知らせ  
ください。

※いずれも難しい人は電話での申し込みも可能です。

**申込期限** 11月24日(金)

▶応募フォームはこちら



### 安武信吾さんプロフィール

闘病中の妻が、みそ汁づくりを通して幼い娘に生きる力を  
伝えようとしたノンフィクション「はなちゃんのみそ汁」  
(文藝春秋)の著者。長年勤めた西日本新聞社を令和2年に  
退職し、現在は執筆や講演活動のほか、「食」と「いのち」  
をテーマとしたドキュメンタリー映画を制作している。