

2月の情報

休日当番医

とき	2月4日(日)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月18日(日)	2月25日(日)
内科	十和田東病院 (☎225252)	石川 医院 (☎232114)	柳 内科 小児科 医 小院 (☎229110)	泉 山 内科 (☎251881)	えとクリニック (☎252525)
外科	小嶋 外科 胃腸科 医院 (☎232666)		十和田泌尿器科 (☎227340)	峯産婦人科医院 (☎227711)	稲本 胃腸科 外科 医院 (☎227788)

※変更になる場合がありますので、お出かけ前に救急医療テレホンガイド(☎220099)でご確認ください。休日のみ、当番医の情報をお伝えしています。
 ※祝日は内科医のみの当番日で、外科的処置の必要な場合は市立中央病院(☎235121)をご利用ください。

◆1月の休日当番医変更のお知らせ
 1月21日(日) 内科 育成会内科小児科 (☎233821)

市民相談のご案内

- 行政相談(役所の仕事に対する苦情や意見)
 とき 本庁: 2月5日(月)・19日(月) 13:00~15:00
- 交通事故相談
 相談希望者は青森県交通事故相談所に直接連絡し、日時を予約してください。
 相談日 毎週月~金曜日(土・日曜日、祝日は休み)
 8:30~17:15
 連絡先 青森県交通事故相談所
 ☎017-734-9235(直通)
- 法律相談(予約が必要)
 とき 2月28日(水) 13:00~15:00
 定員 10人(先着順)
 ※予約は2月21日午前8時30分から生活環境課(☎内線224)へ
- 消費生活苦情相談(訪問販売のトラブル、クーリング・オフの仕方など)
 とき 2月7日(水)・21日(水) 13:00~15:00
- 人権相談(いじめ、もめごと、相続など)
 とき 本庁: 2月9日(金)・23日(金) 13:00~15:00
 支所: 2月6日(火) 13:00~15:00
- ◆いずれも
 ところ 本庁新館1階市民相談室(生活環境課内)
 ※支所はふるさと皆館2階で行います。
 問い合わせ先 生活環境課(☎内線222・224)
- 年金相談
 とき 2月14日(水) 10:00~14:00
 ところ 本庁新館4階第4会議室
 問い合わせ先 国保年金課(☎内線244)

どんぐりの森山楽校 会員募集

森、川、田、畑が一体となった、約7ヘクタールの土地を利用し、自然の中で子どもから高齢者まで遊べる「どんぐりの森」づくりをしています。どなたでも自由に参加できます。
 1月例会は、山小屋を作るための間伐材を切ります。
 とき 1月28日(日) 午前9時~午後3時
 ※道の駅奥入瀬(ろまんパーク駐車場)に午前9時集合。
 問い合わせ先 十和田どんぐりの森山楽校事務局・小笠原カオル (☎230249)



献血にご協力を

いずれの会場も、どなたでも献血できます
 十和田市保健センター (☎251181)

とき	ところ
2月4日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00 イオンスーパーセンター十和田店
2月6日(火)	9:30~11:00 上北建設(株) 11:45~12:30 J A十和田市本所 14:00~16:00 市立中央病院北側駐車場
2月28日(水)	10:00~11:15 (株)大泉製作所十和田工場 11:45~12:45 (株)ササキコーポレーション 14:00~16:00 十和田東病院正面入口

成分献血 2月20日(火) 東北電力(株)十和田営業所
 ①10:00 ②11:15 ③13:45 ④15:00
 成分献血は、血液中の成分(血しょう・血小板)だけを献血する方法で、採血に約1時間かかります。待ち時間を少なくするため予約制にしていますので、ご希望のかたはお申し込みください。
 予約申し込み先 2月14日までに十和田市保健センター(☎251181)へ

駒っこパトロール

◆◆◆十和田警察署から地域の皆さんへ◆◆◆
 ~冬山の遭難をなくそう!~

- 毎年、冬山登山、スキーやスノーボードなどによる遭難が発生しています。たとえ知識、経験、技術に優れていても、天候の急変が遭難に結びつくことを忘れずに!
- 【冬山入山者への注意事項】
- ▷十分な準備を!
 十分な冬山装備とともに無線機や携帯電話を携帯しましょう。
 - ▷単独行動は避けましょう!
 単独行動は避け、冬山の経験豊富なリーダーのもとにパーティーを組みましょう。
 - ▷自分の技量を過信しない!
 山岳スキー場などでは自分の技量を過信せず、天候の急変に細心の注意を払いましょう。
 - ▷万一来に備え!
 万一来に備え登山計画書を提出しましょう。



1月10日は「110番の日」
 ☆110番 地域を守るホットライン
 ☆知っていますか? 警察相談 #9110
 ※平成19年の全国統一標語

問い合わせ先 十和田警察署 (☎233195)

