



2月の健康カレンダー



	日	内容・対象者	受付時間	実施場所	
母	1(木)	BCG予防接種(生後3カ月から6カ月未満の乳児)	13:30～14:15	十和田市 保健センター (☎ ²³ 1181)	
	2(金)	1歳6カ月児健診(平成17年8月1日～15日生まれの幼児)	12:15～12:45		
	9(金)	4カ月児健診(健診日までに満4カ月に達する乳児)	12:15～12:45		
	14(水)	母親教室	12:50～13:20		
	16(金)	1歳6カ月児健診(平成17年8月16日～31日生まれの幼児)	12:15～12:45		
	20(火)	3歳6カ月児健診(平成15年8月生まれの幼児)	12:15～12:45		
	21(水)	ポリオ予防接種	13:30～14:30		
	22(木)	2歳6カ月児健診(平成16年8月生まれの幼児)	12:15～12:45		
	23(金)	4カ月児健診(健診日までに満4カ月に達する乳児)	12:15～12:45		
子	<p>▷母子健康手帳・バスタオルを持参してください。</p> <p>▷4カ月児健診ではブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。</p> <p>▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。</p> <p>▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要かたは、保健センターにお問い合わせください。</p> <p>▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。</p> <p>▷出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っている、各乳幼児健診・予防接種の問診票に記入し、母子手帳と一緒に必ず持参してください。(旧十和田市区域では平成16年4月2日以降、旧十和田湖町区域では平成17年1月1日以降に生まれたお子さんに配布しています)</p>				
	成人・老人	14(水)	エイズに関する相談	13:00～14:00	上十三保健所 (☎ ²³ 4261)
		20(火)	心の保健相談(精神・神経・飲酒などの相談)	13:00～14:00	
		28(水)	エイズに関する相談	13:00～14:00	
	女性	20(火)	女性健康相談(思春期・妊娠・避妊・不妊症・婦人科疾患・更年期障害などについて)	10:00～10:30	

ほけん

療育相談

発達・発育が気になるお子さんのための相談です。

対象 発育や発達について心配のあるお子さん(首のすわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど)

とき 2月21日(水)

受付:午前9時～10時

相談:午前10時～終了まで

ところ 上十三保健所

相談料 無料

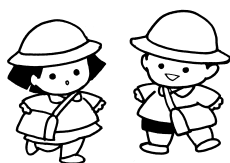
相談を受ける医師

県立はまなす

医療療育センター

園長 盛島 利文先生

申し込み先 上十三保健所 (☎²³4261)



こころの健康講座

「うつ病の予防とその対応」

～こころの健康づくりを広めよう～

「こころの健康づくり」が注目されるようになってきました。ストレス社会でこころが疲れている人が増えています。

気持ちが落ち込んでいるかたはいませんか?

また、気持ちが落ち込んでいる人にどのように接したらよいか悩んだことはありませんか?

こころが元気になるヒントがきっと得られます。うつ病について一緒に学びましょう。

とき 2月14日(水) 午後6時30分～8時

ところ 十和田市保健センター

講演 「うつ病の予防とその対応」

～こころの健康づくりを広めよう～

講師 十和田済誠会病院

副院長 江渡 篤子先生

参加料 無料

申し込み先 2月5日～2月13日までに

十和田市保健センター (☎²³1181)へ

