



3月の健康カレンダー



	日	内容・対象者	受付時間	実施場所
母	2(金)	1歳6カ月児健診(平成17年9月1日~15日生まれの幼児)	12:15~12:45	十和田市 保健センター (☎ ²⁵ 1181)
	6(火)	3歳6カ月児健診(平成15年9月生まれの幼児)	12:15~12:45	
	7(水)	BCG予防接種(生後3カ月から6カ月未満の乳児)	13:30~14:15	
	9(金)	4カ月児健診(健診日までに満4カ月に達する乳児)	12:15~12:45	
	13(火)	ポリオ予防接種	13:30~14:30	
	14(水)	母親教室	12:50~13:20	
	16(金)	1歳6カ月児健診(平成17年9月16日~30日生まれの幼児)	12:15~12:45	
	22(木)	2歳6カ月児健診(平成16年9月生まれの幼児)	12:15~12:45	
	23(金)	4カ月児健診(健診日までに満4カ月に達する乳児)	12:15~12:45	
子	<p>▷母子健康手帳・バスタオルを持参してください。</p> <p>▷4カ月児健診ではブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。</p> <p>▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。</p> <p>▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要かたは、保健センターにお問い合わせください。</p> <p>▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。</p> <p>▷出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っている、各乳幼児健診・予防接種の問診票に記入し、母子手帳と一緒に必ず持参してください。(旧十和田市区域では平成16年4月2日以降、旧十和田湖町区域では平成17年1月1日以降に生まれたお子さんに配布しています)</p>			
成人・老人	14(水)	エイズに関する相談	13:00~14:00	上十三保健所 (☎ ²³ 4261)
	20(火)	心の保健相談(精神・神経・飲酒などの相談)	13:00~14:00	
	28(水)	エイズに関する相談	13:00~14:00	
女性	20(火)	女性健康相談(思春期・妊娠・避妊・不妊症・婦人科疾患・更年期障害などについて)	10:00~10:30	

ほけん

長期療養児療育相談

長期療養を要する児童(乳幼児を含む)の生活保健相談です。

とき 3月16日(金)

受付 午後1時~2時

相談 午後2時~終了まで

ところ 上十三保健所

対象 ▷小児慢性特定疾患で、治療中の児童

▷病気などで療養が長引き、日常生活に不安のある児童



相談料 無料

相談を受ける医師 市立中央病院小児科長
小田 誠先生

申し込み先 上十三保健所 (☎²³4261)

両親学級についてのお知らせ

平成19年度から両親学級が年4回になります。

3カ月に1回の開催となりますので、広報や健康カレンダーをご確認いただき、受講のチャンスを逃さないようにしてください。

市民の宝であるお子さんを安全・安心に生み育てられるように、妊婦さんには母親教室、お父さんになるかたには両親学級があります。

両親学級に参加することで、

「(お腹の中で)赤ちゃんが元気であることが分かってよかった」

「妊婦の大変さが分かった」

「赤ちゃんのおむつ交換やお風呂に入れるのを手伝いたい」

とお父さんがたは感想を話してくれます。

「赤ちゃんが生まれてから…」ではなく、妊娠中からお父さんの理解・協力が必要です。お父さんが参加しやすいように午後6時から開催しています。お気軽にお申し込みの上ご参加ください。

平成19年度、1回目は5月24日(木)の開催です。

問い合わせ先

十和田市保健センター (☎²⁵1181)

