



母子

4月の健康カレンダー

実施場所 十和田市保健センター (☎251181)

内 容	対 象	とき・受付時間	
BCG 予 防 接 種	生後3カ月児～6カ月児 未滿の乳児	4日(水)・5月2日(水) 13:30～14:15	▷母子健康手帳・バスタオルを持参してください。 ▷4カ月児健診ではブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。 ▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の間診票を事前に必要かたは、保健センターにお問い合わせください。 ▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。 ▷出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っている、各乳幼児健診・予防接種の間診票を記入し、母子手帳と一緒に必ず持参してください。(旧十和田市区域では平成16年4月2日以降、旧十和田湖町区域では平成17年1月1日以降に生まれたお子さんに配布しています) ※十和田湖支所での母子健康手帳交付については、平成19年4月2日以降、十和田市保健センターで行います。
4 月 児 健 診	健診日までに満4カ月に達する乳児	12日(木) 12:15～12:45	
		26日(木) 12:15～12:45	
1 歳 6 月 児 健 診	(平成17年10月1日～15日 生まれの幼児)	11日(水) 12:15～12:45	
	(平成17年10月16日～31日 生まれの幼児)	25日(水) 12:15～12:45	
2 歳 6 月 児 健 診	平成16年10月生まれの幼児	20日(金) 12:15～12:45	
3 歳 6 月 児 健 診	平成15年10月生まれの幼児	17日(火) 12:15～12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月～7歳6カ月 未滿の乳幼児など	19日(木) 13:30～14:30	
母 親 教 室	妊 婦	18日(水) 12:50～13:20	



実施場所 上十三保健所 (☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	11日(水)・25日(水) 13:00～14:00
心の保健相談	精神・神経・飲酒などの相談を希望するかた	17日(火) 13:00～14:00

※ときの月の指定がない場合は4月を指します。



実施場所 上十三保健所 (☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	17日(火) 10:00～10:30



読書ボランティアに参加しませんか

本市では絵本を通した親子のコミュニケーションづくりとして、ブックスタート事業および絵本の読み聞かせ活動を行っています。

4月から参加できるボランティアを募集しています。

※中・高・大学生の春・夏・冬休み時の協力も歓迎です。

対 象 絵本や子どもに関心のあるかた
(男女問いません)

	定 員	と き
4 月 児 健 診 時	各 5 人	月 2 回 13:30～14:30
3 歳 6 月 児 健 診 時	各 3 人	月 1 回 13:30～14:30

申し込み先 4月15日までに十和田市保健センター
(☎251181)へ



療育相談

発達・発育が気になるお子さんのための相談です。

対 象 発育や発達について心配のあるお子さん(首のすわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど)

と き 4月13日(金)
受け付け(継続のかた) 午前9時30分～10時30分
受け付け(新規のかた) 午前10時30分～11時

ところ 上十三保健所

相談料 無 料

相談を受ける医師

県立はまなす医療療育センター

園長 盛島 利文先生

申し込み先 上十三保健所 (☎234261)