



母子

5月の健康カレンダー

実施場所 十和田市保健センター (☎23 1 1 8 1)

内 容	対 象	とき・受付時間	
BCG 予 防 接 種	生後3カ月児～6カ月児 未滿の乳児	2日(水) 13:30～14:15	▷母子健康手帳を持参してください。
4 月 児 健 診	健診日までに満4カ月に 達する乳児	11日(金) 12:15～12:45	▷4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 また、ブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ) を行っています。
		25日(金) 12:15～12:45	▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ 月児健診時には、歯ブラシを持参してください。
1 歳 6 月 児 健 診	(平成17年11月1日～15日 生まれの幼児)	16日(水) 12:15～12:45	▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。 お子さんと一緒の受け付けになりますのでご注意 ください。
	(平成17年11月16日～30日 生まれの幼児)	23日(水) 12:15～12:45	▷各乳幼児健診・予防接種の問診票(問診票は出生 届を提出した時に配布している「こどもすこやか 手帳」に入っています)に記入し、母子手帳と一 緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児 健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要な かたは、保健センターにお問い合わせください。
2 歳 6 月 児 健 診	平成16年11月生まれの幼児	18日(金) 12:15～12:45	※十和田湖支所での母子健康手帳交付については、 4月2日以降は十和田市保健センターで行ってい ます。
3 歳 6 月 児 健 診	平成15年11月生まれの幼児	29日(火) 12:15～12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月～7歳6カ月 未滿の乳幼児など	15日(火) 13:30～14:30	
母 親 教 室	妊 婦	17日(木) 12:50～13:20	

成人
老人実施場所 上十三保健所
(☎23 4 2 6 1)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	9日(水)・23日(水) 13:00～14:00
心の保健相談	精神・神経・飲酒などの 相談を希望するかた	15日(火) 13:00～14:00



女性

実施場所 上十三保健所
(☎23 4 2 6 1)

内 容	対 象	とき・受付時間
女性健康相談	思春期から更年 期に至る女性	15日(火) 10:00～10:30

離乳食ふれあい教室に
参加してみませんか

「離乳食って何から始めていいの?」「量や形の目
安がよく分からない」こんな不安をもっていませんか?
調理実習や、参加者との交流を通じて、楽しい離
乳食づくりをしてみましょう。

対 象 開催日に満6カ月～8カ月になるお子さんと保護者

と き 6月20日(水)

受付時間 午前9時30分～9時45分

終了時間 正午

と ころ 十和田市保健センター (無料)

定 員 15人 (先着順)

内 容 計測、個別相談、離乳食の調理実習と試食
持ち物 母子健康手帳、大人用・子ども用エプロン、
おしぼり、おんぶひも申し込み先 5月7日～11日までに十和田市保健セ
ンターへ (☎23 1 1 8 1)両親学級に
参加しましょう

おなかの中で赤ちゃんが育つ約40週(10カ月)の間
は、お父さん、お母さんへと成長するための大切な準
備期間です。この貴重な10カ月の間にパートナーと妊
娠中のことや産後のこと、子育ての基礎知識を学びま
しょう。

対 象 妊娠中のご夫婦(先着20組)

と き 5月24日(木) 午後6時～8時30分

と ころ 十和田市保健センター

内 容 ▷講話「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役
割、赤ちゃんの保育」
▷体験学習「妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き
方、お風呂の入れ方」など

費 用 無料

申し込み先 5月10日までに十和田市保健セ
ンターへ (☎23 1 1 8 1)