

公民館で活動しているサークルを紹介します

～詳しいことは各サークルの代表者にお問い合わせください～

※活動日の表中、「前」は午前、「後」は午後、「夜」は夜間の活動となっています。

中央公民館 ☎②③ 5277

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|----------|-------------------|-------------------------|------------------|
| 油 絵 | 十和田チャールズ会 | 毎週(土)後 | 石田 博 ②1971 |
| 編 物 | 手編サークル | 第2・4(月)夜 | 中渡 信子 ②5606 |
| 囲 碁 | 十和田市囲碁愛好会 | 毎週(土・日)後 | 木村 英夫 ②4302 |
| ウェスタンダンス | カントリーラインダンス愛好会 | 毎週(水)夜 | 上村 鮎子 ②3326 |
| 英会話 | 英会話愛好会 | 毎週(水)夜 | 菅原 ウメ ②2295 |
| | 主婦の英会話クラブ | 毎週(木)前 | 岡本 恵子 ②4554 |
| | スマイル英会話クラブ | 毎週(金)前 | 金満 マサ ②4334 |
| 絵手紙 | とんぼの会 | 第1・3(木)前 | 佐々木レイ ②7155 |
| 小倉百人一首 | 十和田百人一首愛好会 | 第1(日・青少年)前 第1(月・成人)前 | 田中 恭子 ②4906 |
| 押し花 | 押し花クラブ | 隔週(火・木) | 川原有希子 0903759522 |
| ガイド勉強会 | 十和田ボランティアガイドの会 | 第3(月)夜 | 冷水 キヌ ②3354 |
| 華 道 | 華道愛好会 | 毎週(水) | 田中 律子 ②3656 |
| 合 唱 | コーラス四季 | 毎週(木)前 | 五十嵐 ②5713 |
| | コールアゼリア | 毎週(金)夜 | 浜田登美子 ②0137 |
| 紙粘土 | 粘土クラブ | 第1・2・3(休)前 | 杉山 智子 ②2613 |
| 健康体操 | 健康体操ダンスクラブ | 第1・3(土)前 | 福村トクエ ②7117 |
| こぎん刺し | 色こぎんサークル | 第1・3(木)前 | 佐々木栄子 ②1478 |
| 箏(こと) | 箏愛好会 | 毎週(日)後 | 矢倉真喜子 ②9855 |
| 茶 道 | 茶道愛好会コスモス | 第1・3(木)後 | 佐藤 鈴子 ②2140 |
| | 桔梗会(裏千家) | 第2(木)前 | 大塚 勝子 ②6444 |
| 山野草 | 十和田山草会 | 第2(月)後 | 中嶋 新一 ②0658 |
| 詩 吟 | 岳風流みちのく詩吟会十和田第二教場 | 毎週(水)夜 | 小笠原重次郎 ②7548 |
| | 日本国風流十和田吟詠会 | 毎週(水)夜 | 天谷喜久夫 ②4489 |
| 自主学习 | しゃべって語ろう会 | 第3(木)夜 | 秋田美智子 ②5408 |
| | 十和田あすなろ会 | 第3(木)後 | 工藤 修次 ②7320 |
| 七宝焼き | 七宝クラブ | 毎週(木) | 高橋 靖子 ②4978 |
| 社交ダンス | 十和田市社交ダンス愛好会 | 毎週(火)夜 | 桜田 正徳 ②4901 |
| 写 真 | フォト五月会 | 第2(火)夜 | 都川 正敏 ②4557 |
| 手 芸 | 趣味の会 | 第2・4・5(月) | 佐藤 鈴子 ②2140 |
| | ドレスメートの会 | 毎週(水)後 | 畑山 教子 ②1165 |
| 将 棋 | 十和田将棋サークル土曜会 | 第2・4(日)後 | 日野口悦照 ②6749 |
| 水墨画 | 水墨画同好会 | 毎週(水) | 太田 諭 ②3674 |
| 太極拳 | 中央太極拳愛好会 | 毎週(月)前 | 土崎由香子 ②0791 |
| 大正琴 | 琴城流大正琴琴華会 | 第1・3(木)後 | 佐藤 セコ ②1931 |
| | 大正琴みちのく同好会 | 第1・3(火)前 | 中村 綾子 ②8302 |
| ちぎり絵 | あさがお会 | 第1・3(月)夜 | 桜田 昭子 ②7528 |
| 舞 踊 | 華踊会 | 毎週(月)前 | 諏訪 哲子 ②1075 |
| | ひまわり会 | 第1・2・3(休)後 | 畑山 てる ②3729 |
| | 舞踊華の会第一 | 毎週(水)夜 | 南 ゆき ②8734 |
| ハーモニカ | ザ・ハーモニズ | 第2・4(月)後 | 渡辺 淳子 ②0040 |
| 俳 句 | 新樹俳句会 | 第3(土)後 | 比内 順子 ②5654 |
| | すばる俳句会 | 第1・3(木)前 | 河村 敬 ②2051 |

南公民館 ☎②② 4416

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|--------|---------------|------------|-----------------|
| エアロビクス | エアロビクス愛好会 | 毎週(火)夜 | 繁 斗至子 ②3228 |
| | エアロビクス南レディース会 | 毎週(木)夜 | 豊川久美子 ②0692 |
| 英会話 | A B C英会話クラブ | 毎週(月)夜 | 円子 正良 ②7884 |
| 華 道 | 華道サークル(小原流) | 第2・4(火)夜 | 気田 洋子 ②5614 |
| | | 第2・4(土)後 | |
| 合 唱 | とわだ混声合唱団 | 毎週(水)夜 | 奥山 紘 ②6240 |
| 切り絵 | 十和田切り絵愛好会 | 第1・3(木)前 | 中村 旗子 ②8516 |
| ケーキづくり | 土曜日の会 | 月1回(土)後 | 大久保由佳子 ②1147 |
| 国際理解 | 朴さんのハングル講座 | 毎週(水)夜 | NO707-ケチ細 ②8067 |
| | お抹茶クラブ(表千家) | 毎週(木)前 | 秋田美智子 ②5408 |
| 茶 道 | 茶道サークル(表千家) | 毎週(金)夜 | 吉田 タキ ②4081 |
| | 3 B体操 | 3 B体操クラブ | 毎週(木)前 |
| 詩 吟 | みちのく吟詠会十和田南教場 | 毎週(土)後 | 白川 朝子 ②3996 |
| 自主学习 | あすなろ尚友会 | 隔週(木)前 | 飯田 公二 ②3784 |
| 社交ダンス | 社交ダンス愛好クラブ | 毎週(月)夜 | 馬場 悦子 ②6228 |
| | 南社交ダンス愛好会 | 毎週(土)夜 | 長畑 清悦 ②8771 |
| | リフレッシュダンス愛好会 | 毎週(金)夜 | 新谷 秀美 ②2865 |
| 書 道 | 南書道クラブ | 第1・3(火)前 | 泉 久江 ②9531 |
| | 楽踊会 | 毎週(月)夜 | 竹ヶ原ひろ子 ②3088 |
| 新舞踊 | 輪踊会 | 毎週(月)夜 | 沼宮内良子 ②2611 |
| | 水墨画 | 南公民館水墨画クラブ | 第2・4(木)後 |
| 太極拳 | 十和田太極拳愛好会 | 毎週(水)夜 | 小原 実 ②7967 |
| | 南太極拳クラブ | 毎週(月)前 | 小野寺 功 ②8483 |
| 体 操 | リズムフィットネスクラブ | 毎週(木)前 | 鳥山 幸子 ②3311 |
| ダンス・体操 | レクダンスコスモス | 毎週(火)後 | 瀬川 ミヨ ②52735 |
| 日本舞踊 | 旭流十和田玉光会 | 毎週(火)夜 | 漆戸 和子 ②2787 |
| 農業勉強会 | とわだアグリ塾21 | 毎週(火)夜 | 関根 伸子 ②9020 |
| パッチワーク | キルトクラブ | 第2・4(木)夜 | 田中まり子 ②2225 |
| 幼児サークル | めだかの学校 | 毎週(木)前 | — |

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-----------|-------------------|----------|-------------|
| パソコン講習 | シニアITサポート | 毎週(月)前 | 鈴木 武男 ②3259 |
| パッチワーク | 針布瑠キルト | 毎週(木)前 | 林 昱子 ②1586 |
| ピアノ | サークルドルチェ | 毎週(木)前 | 岩城 聖子 ②9594 |
| ピアノ教材研究 | 十和田ピアノ研究会 | 第2(木)前 | 松村 俱子 ②3024 |
| フラダンス | ハイビスフラダンス愛好会 | 毎週(木)前 | 角浜 直子 ②1650 |
| ボーイスカウト活動 | ボーイスカウト十和田第1団 | 月2回程度 | 苦米地俊廣 ②8355 |
| | | (土・日)前 | |
| ボランティア活動 | 精神保健福祉ボランティア「駒の会」 | 第2・4(木)前 | 中田 京子 ②0173 |
| マジック | 十和田マジッククラブ | 第2・4(火)夜 | 畑山喜代人 ②2531 |
| 幼児サークル | うさぎクラブ | 毎週(木)前 | 蛭澤 ②2110 |
| ヨ ガ | ヨガ愛好会 | 毎週(火)夜 | 山本 京子 ②5633 |

東公民館 ☎②④ 9000

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-----------|----------------|-----------|-------------------|
| 英会話 | NPOプロ・ワークス十和田 | (火)夜・(水)前 | 中野 正三 ②8067 |
| | 楽しい英会話 | 毎週(金)前 | 藤原つや子 09029527538 |
| 歌 唱 | とわだカラオケ愛好会 | 毎週(水)夜 | 小笠原 勇 09014979071 |
| | やまびこカラオケクラブ | 毎週(木)後 | 青野 米子 ②5736 |
| 韓国語 | 十和田ハングルクラブ | 毎週(木)夜 | 佐々木広貴 09073372560 |
| 社交ダンス | ダンスクラブBESTER | 毎週(火・木)夜 | 向山 精吉 ②9349 |
| 吹奏楽 | クレールウインドオーケストラ | 毎週(日)夜 | 山下 一成 ②6933 |
| ダンス・体操 | レクリエーションダンス | 毎週(木)後 | 山田 絹子 ②4984 |
| ボイストレーニング | 絆じゅんミュージカル研究会 | 毎週(火)夜 | 竹原 淳子 ②2410 |
| 和太鼓 | 十和田水神雷太鼓 | 毎週(金)夜 | 古谷 浩明 ②52034 |

十和田湖公民館 ☎⑦② 2102

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|-------------|---------|--------------|
| 押し花 | 押し花愛好会 | 月2回(土)後 | 岩木 節子 ②2148 |
| 合 唱 | コーラス愛好会 | 毎週(月)夜 | 菩提寺正巳 ②2036 |
| 華 道 | 生け花(小原流)愛好会 | 月3回(水)夜 | 福井 元子 ②3010 |
| 裂織り | 裂織り研究会 | 冬期間 | 明戸スミ子 ②2532 |
| 裂織りほか | 趣味の会 | 月3回(土)前 | 荒谷 スエ ②1904 |
| 手 話 | 手話おさらい会 | 月2回(火)夜 | 柳沢 博子 ②2512 |
| 書 道 | 瑠光書道教室 | 毎週(木)夜 | 圓 瑠光 ②0271 |
| 太極拳 | 太極拳愛好会 | 毎週(金)夜 | 菩提寺正巳 ②2036 |
| 短 歌 | ろまん短歌会 | 月2回(金)夜 | 小笠原康子 ②2708 |
| ダンス | ビガーマイツ | 毎週(水)夜 | 新屋敷京子 ②2701 |
| 陶 芸 | 釉の会(陶芸) | 毎週(木)夜 | 村井 ルミ ②2443 |
| 和太鼓ほか | 十和田水神雷太鼓 | 毎週(木)夜 | 古谷 浩明 ②52034 |

沢田悠学館 ☎⑦③ 2012

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|------|----------|---------|-------------|
| 書 道 | さわだ書道愛好会 | 毎週(月)夜 | 小林 昭蔵 ②2412 |
| 新舞踊 | 沢田舞悠会 | 毎週(木)夜 | 新屋敷京子 ②2701 |
| 洋 裁 | 洋裁愛好会 | 6~8月毎週休 | 中道 福子 ②2651 |

南公民館 ☎②② 4416

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-----------|-------------|----------|-------------------|
| 英語教室 | 中学生のための英語教室 | 毎週(金)夜 | 木村 和正 ②1637 |
| 音楽(ピアノ) | キーボードを楽しむ教室 | 毎週(木)前 | 三浦 央子 ②8625 |
| 華 道 | 池坊いけばな南教室 | 第2・4(金)夜 | 木村 則子 ②1637 |
| | 青山御流いけばな教室 | 第2・4(木)前 | 佐々木イシ ②9144 |
| 箏(こと) | 生田流お箏教室 | 毎週(水)後 | 鎌田 美保 0178453943 |
| シルバーアクセサリ | 彫金教室 | 毎週(土)前 | 三澤 麻美 09029952259 |

東公民館 ☎②④ 9000 (民間教育事業者による講座)

| 活動内容 | サークル・団体名 | 活動日 | 問い合わせ先 | |
|-------------|-----------------|----------------------|--------------------|-------------|
| エアロビクス | エアロビクス&ストレッチ教室 | 月4回(金)夜 | 加藤 智子 ②1509 | |
| | 脂肪燃焼エアロビクス | 月4回(月)夜 | | |
| | リフレッシュ!エアロビクス | 月4回(月)前 | | |
| | 健康体操 | 月4回(木)前 | | |
| 英会話 | グレッグの英会話講座 | 月4回(土)後 | 前田美保子 ②6676 | |
| 押し花 | 押し花 | 第2・4(火)後 | 北上 保子 ②8955 | |
| 華 道 | いけばな小原流 | 第1・3(金)前 第2・4(金)夜 | 小野 啓子 08060017499 | |
| | 池坊いけばな教室 | 第1・3(水)夜 | | 木村 則子 ②1637 |
| | 青山御流(いけばな教室) | 第2・4(木)夜 | | 高木 淑子 ②2885 |
| | 花は友達(子どもいけばな教室) | 第2・4(土)前 | | |
| 空 手 | 空手道教室 | 月4回(水)夜 | 苦米地 ②0933 | |
| 教 育 | シユタイナー芸術教室 | 月1回(土)前 | 高松 吉道 ②2929 | |
| ケーキづくり | ケーキ工房 | 第2(土)前 | 湯澤由紀子 ②1590 | |
| 茶 道 | 大日本茶道 | 第1・2・4(水)夜 | 小野寺和子 ②1272 | |
| | お茶の作法入門 | 月3回(月)前 | 米田 七重 ②0266 | |
| 七宝焼 | 七宝教室 | 第3・4(木)後 | 高橋 靖子 09090343757 | |
| 社交ダンス | 楽しい社交ダンス | 月4回(土)前 | 佐々木文男 ②0662 | |
| 書 道 | 瑠光書道教室 | 月4回(月)後 | 圓 瑠光 09051844236 | |
| 太極拳 | 太極拳教室 | 月4回(木)前 | 藤原 史華 09037539763 | |
| 大正琴 | 大正琴教室 | 月2回(木)前 | 今泉キヨエ ②3385 | |
| 中国語会話 | たのしい中国語会話 | 月4回(月)夜 | 山端 美華 0907327999 | |
| 陶 芸 | 陶芸教室 | 月4回(火)夜 | 奥山 紘 ②6240 | |
| | 焼物教室 | 月4回(木)前 | 妻神 不泣 ②2772 | |
| 乳幼児音楽教室 | りとみつきいず | 月4回(月)前 | 立崎 薫 ②9135 | |
| 日本舞踊 | 舞踊教室 | 第1・2・3(木)夜 | 花柳寿々美岳 09053940502 | |
| 粘 土 | 粘土工芸 | 第1・2・3(木)前 | 藤田 睦子 ②0453 | |
| パンづくり | 手づくりパン教室 | 第3(土)前 | 富樫 トメ 09029790710 | |
| 美 術 | 美術教室ふおるむ | 月4回(火)後 | 日野口 晃 ②0646 | |
| フラワーアレンジメント | 花談の会 | 第1・3(月)夜 | 豊川 智美 09013747151 | |
| | | 第2・4(月)夜 | | |
| モダンバレエ | 終ダンス&バレエ | 毎週(土)後 | 上野 智子 09048888835 | |
| ヨ ガ | ヨガイメージトレーニング | 毎週(火)夜 | 山田すが子 ②5802 | |

