



母子

# 6月の健康カレンダー

実施場所 十和田市保健センター (☎251181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
BCG 予 防 接 種	生後3カ月児～6カ月児 未満の乳児	5日(火) 13:30～14:15	▷母子健康手帳を持参してください。 ▷4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、ブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。 ▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。 ▷各乳幼児健診・予防接種の問診票(問診票は出生届を提出した時に配布している「こどもすこやか手帳」に入っています)を記入し、母子手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要なかったは、十和田市保健センターにお問い合わせください。 ※十和田湖支所での母子健康手帳交付については、平成19年4月2日以降、十和田市保健センターで行っています。
4 月 児 健 診	健診日までに満4カ月に達する乳児	8日(金)・22日(金) 12:15～12:45	
1 歳 6 月 児 健 診	平成17年12月1日～15日 生まれの幼児	1日(金) 12:15～12:45	
	平成17年12月16日～30日 生まれの幼児	15日(金) 12:15～12:45	
2 歳 6 月 児 健 診	平成16年12月生まれの幼児	14日(木) 12:15～12:45	
3 歳 6 月 児 健 診	平成15年12月生まれの幼児	12日(火) 12:15～12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月～7歳6カ月 未満のかた	19日(火) 13:30～14:30	
母 親 教 室	妊 婦	13日(水) 12:50～13:20	



成人  
老人

実施場所 上十三保健所 (☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	13日(水)・27日(水) 13:00～14:00
心の保健相談	心の悩みや病気に関する相談	19日(火) 13:00～14:00



女性

実施場所 上十三保健所 (☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	19日(火) 10:00～10:30



さわやか健康講座  
第2回  
「歯の健康づくり」

～気になりませんか？歯周病～

この講座は運動、栄養、病気の予防など毎回テーマを替えて実施します。

皆さんの健康づくりに役立ててください。

たくさんの参加をお待ちしています。

と き 6月18日(月)

受け付け 午後1時～1時30分

講座 午後1時30分～3時

ところ 十和田市保健センター

講 師 高屋歯科医院

院長 高屋 茂先生

申し込み・問い合わせ先

十和田市保健センター(☎251181)



『栄養相談日』  
開設のお知らせ

現代増えている生活習慣病の予防のために、毎日の食生活を見直すことが重要です。本年度より市では、生活習慣病予防のために管理栄養士による栄養相談を開設し、皆さんの健康づくりを応援します。

対 象 生活習慣病予防のために食生活を見直したいかた

※治療中のかたは医師の了解を得てお申し込みください。

と き 7月3日(火)

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

ところ 十和田市保健センター

定 員 4人(先着順・要予約)

申し込み先 7月2日午後5時までに十和田市保健センターへ

(☎251181)



療育相談

発達・発育が気になるお子さんのための相談です。

対 象 発育や発達について心配のあるお子さん(首のすわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど)

と き 6月20日(水)

▷受け付け(継続のかた)

午前9時30分～10時30分

▷受け付け(新規のかた)

午前10時30分～11時

ところ 上十三保健所

費 用 無料

相談に応じる医師

県立はまなす医療療育センター

園長 盛島 利文先生

問い合わせ先 上十三保健所

(☎234261)