

2007 十和田納涼まつり

と き

7月20日(金) 午後5時～8時30分
7月21日(土) 午後3時～8時30分
(いずれも雨天決行)

ところ とわだまちの駅前駐車場

前売券 ビール、日本酒など3杯分におつまみ(B級グルメ)1品にお楽しみ抽選券付き1,500円(税込)

チケット取り扱い 十和田商工会議所ほか

チケット販売締め切り 7月19日

予定イベント 加賀ひとみコンサート、アマチュアバンド演奏、ヒップホップダンスなど

問い合わせ先 2007十和田納涼まつり実行委員会(十和田商工会議所内) ☎241111

◆駒っこ広場では、フリーマーケットを併催します。

事務局では出店者を募集しています。

と き 7月20日(金)・21日(土)
午前10時～午後6時

ところ 駒っこ広場

申し込み先 フリーマーケット事務局・坂本 ☎090-3368-2840

土曜の夜のプラネタリウム

対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

と き 7月21日(土)・8月18日(土)
いずれも午後7時～8時

※晴天時には1時間延長し、天体観測を行います。

ところ 市民文化センター

内 容 7月「夏の星座と七夕物語」
8月「秋の星座と月食の話」

定員・費用 100人・無料

申し込み先 市民文化センター ☎245200

親子天文教室

対 象 小学生以上

(小・中・高校生は保護者同伴)

※18歳以上は単独で参加できます。

と き 7月22日(日)・8月19日(日)
いずれも午後6時～8時

ところ 市民文化センター

内 容

7月「夏の星座が見えるまで」

8月「秋の星座と惑星の運動」

※プラネタリウム投影の方法を体験学習します。晴天のときは、天体観測室の望遠鏡で天体観測します。

定員・費用 10組・無料

申し込み先 市民文化センター ☎245200

国民年金保険料免除制度をご存じですか？

所得が少ないなどで保険料を納めることが経済的に困難な方や、失業されたかた、災害により損害を受けたかたが免除の申請をして認められていると保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。

1. 免除制度(全額免除・一部納付)

申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料が全額または一部免除されます。ただし、一部免除の場合、保険料を納めないで未納期間となりますので、ご注意ください。

2. 若年者納付猶予制度

学生を除く30歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

3. 学生納付特例制度

学生のかたで本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

手続きに必要なもの

▷年金手帳

▷印鑑

▷雇用保険受給資格者証、または離職票(失業されているかた)

▷在学証明書、または学生証の写し(学生のかた)

※将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けたかたは10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。

ただし、3年目以降は当時の保険料に加算金がつきます。

※保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金が受けられなくなったり、減額されたりします。また障害・遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、ご相談してください。

問い合わせ先 国保年金課 ☎内線244

一本木沢ピオトープ協議会から

ピオトープに関係した研究をする団体、学校、個人に対して協議会で助成活動を行ないます。1件につき1万～2万円です。

※応募内容を、活用委員会で審議し決定します。研究成果は、平成19年2月のピオトープフォーラムで発表していただきます。

問い合わせ先 一本木沢ピオトープ協議会事務局(東公民館内) ☎249000

看護職サマーインターンシップ生募集

市立中央病院では、当院の看護師と一緒に、院内の看護業務を見学または実施するかたを募集します。

対 象 ①平成21年3月卒業見込みの看護学生

②Uターンを考えている看護師

③当院への就職を希望する看護師

実施日 ①7月17日(火)～20日(金)

②7月30日(月)～8月3日(金)

③8月6日(月)～10日(金)

※詳細は、当院ホームページをご覧ください。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp>

問い合わせ先 中央病院看護局事務室・山端 ☎23 5121 内線670

太極拳おためし講座

健康づくりのために太極拳の体験受講をしてみませんか！

初心者大歓迎です！

と き 7月13日・20日・27日

金曜日 午後7時～8時30分

ところ 十和田湖公民館

内 容 健康体操「八段錦」
「簡化太極拳24式」

問い合わせ先 十和田湖太極拳事務局・菩提寺 ☎090-6624-5784

北東北大型観光キャンペーン

青森・岩手・秋田の北東北3県では、JRグループ6社と旅行会社各社のご協力により、全国から観光客の皆さんを北東北に集客するキャンペーンを実施中です。

全国から訪れる観光客の皆さんを温かい、おもてなしの心でお迎えしましょう。

実施期間 7月1日～9月30日

テーマ 「もう一つの日本・北東北」

問い合わせ先 青森県新幹線交流推進課 ☎017-734-9384

