

人権相談をご利用ください

法務省は、本市在住の10人のかたに人権擁護委員を委嘱しています。任期は3年間です。

毎日の暮らしの中でのいじめや体罰、家庭内暴力、近所とのもめごとなどの相談に応じます。

相談内容については秘密を厳守しますので、お気軽にご利用ください。

4月1日付けで繁在家啓子さんが再任されましたので、お知らせします。

問い合わせ先 生活環境課
(☎内線221・222)

南公民館 みなみ0123

七夕やクリスマスなど季節の行事を、いっしょに楽しみませんか。

対象 乳幼児（3カ月から参加できます）とその親または日中お世話をしているかた

とき 6月3日～21年2月24日
火曜日 計25回
午前10時～正午

ところ 南公民館
費用 おやつ代30円、材料費別途
問い合わせ先 南公民館 (☎☎4416)
※両講座とも定員はありません。いつからでも参加できます。

東公民館 サラダクラブ

子育てのヒントがいっぱいです。体を動かしながら、親子でたくさん遊んでみませんか。

対象 幼児とその親または日中お世話をしているかた

とき 6月4日～21年2月25日
水曜日 計28回
午前10時～正午

ところ 東公民館
費用 おやつ代、材料費別途
問い合わせ先 東公民館 (☎☎49000)

青森朝日放送「ふるさと自慢わがまちCM大賞」作品募集

対象 個人、職場の仲間や学校など
テーマ 十和田市の魅力

応募規程 30秒間の未発表CM作品
表彰 1席金5万円

※応募者多数時審査の上選定します。
申込期限 6月20日

※応募規程など詳細は事前にお問い合わせください。

作品提出期限 8月29日
問い合わせ先 観光推進課
(☎内線325)

市民チャリティーゴルフ大会

対象 市内在住か勤務のかた
とき 5月25日(日) 午前7時30分

ところ みちのく国際ゴルフ倶楽部
定員 220人

費用
メンバー(メンバー料金と4,000円)
ビジター(14,000円)

※プレー費、懇親会費、賞品代を含む。
スタート確認 5月20日～24日

申し込み先 5月18日までに
みちのく国際ゴルフ倶楽部へ
(☎☎8111)

南公民館 転勤奥様教室

十和田市に転入した女性の交流の場です。友達の輪を広げてみませんか。

とき 5月29日～12月4日
木曜日 計12回 午前9時～正午

開講式 5月29日(木) 午前10時～正午
ところ 南公民館

費用 無料(材料費別途)
定員 20人(先着順)

申込期間 5月7日～19日

※FAXの場合は講座名(転勤奥様)と住所、氏名、電話番号を記入し送信。

申し込み先 南公民館
(☎☎4416・FAX☎4429)

中央公民館講座のお知らせ

■少年少女トキメキ講座

対象 小学1～3年生
とき 5月27日～21年3月3日

火曜日 午後3時～5時 計12回

内容 手芸、工作、おやつ作りなど
定員 20人(先着順)

費用 3,000円(年間材料費)
■少年少女わくわくクッキングクラブ

対象 小学4年生～中学生
とき 5月24日～12月13日 計10回

土曜日 午後1時30分～3時30分
定員 15人(応募者多数時抽選)

費用 5,000円(年間材料費)
◆いづれも

申し込み先 5月15日までに
中央公民館へ (☎☎5277)

ピオトープ自然観察会 春を食べよう

対象 どなたでも(低学年は保護者の同伴が必要です)

とき 5月10日(土) 午前9時～正午
集合 東公民館

定員 30人(要予約)
持ち物 はしとおわん

申し込み先 一本木沢ピオトープ協議会事務局(東公民館内☎☎49000)

北里大学市民出前講座 十和田科学アカデミー開設

対象 市内在住か勤務または在学するおおむね20人以上の団体(費用無料)

※出前講座の内容などはホームページでご確認ください。なお、出前会場は市内に限ります。

申し込み先 北里大学獣医学部教務課
(☎☎4371)

北里大学ホームページアドレス
<http://www.vmas.kitasato-u.ac.jp/>

市民図書館からのお知らせ

■読書を楽しむ会

とき 5月15日～21年3月12日
第2木曜日(初回は第3木曜日)

午前10時～正午
内容 毎月1冊の本をテーマに話し合います

費用 本代実費(文庫本使用)

■おはなしのゆうびん屋さん

とき 5月10日(土)
午前10時30分～11時・午後1時～1時30分

5月24日(土) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

費用 無料
問い合わせ先 市民図書館
(☎☎7808)

十和田市を中心とした地域の歴史講座

対象 市内在住か勤務のかた
とき 6月6日～11月7日

おおむね第1・3金曜日
午前10時～正午

ところ 中央公民館
費用 1,000円(資料代)

申し込み先 5月23日までに
中央公民館へ (☎☎5277)

75歳以上のかたで特定健康診査、 人間ドックを申し込んだかたへ

75歳以上のかたで、血圧・血糖・コレステロールを下げる薬を服用しているかたは、厚生労働省の通達により、特定健康診査、人間ドックを受けることができなくなりました。自分の内服薬をいま一度確認されるとともに、服用中のかたは申し込みを取り消していただきますので、ご連絡ください。

問い合わせ先 十和田市保健センター
(☎☎1181)