

# 読み書き・計算で



# 脳の健康維持（認知症予防）・増進をしませんか！

## ◆「脳の健康教室」学習者募集

本教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

**対象** 65歳以上の市民のかたで毎週1回教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能なかた

**とき** 9月24日～平成21年2月18日  
毎週水曜日（計19回）

午前9時30分から11時30分までの30分程度

**ところ** 南公民館

**内容** 読み書き・簡単な計算の学習を行います。

**定員** 30人（応募者多数時抽選）

**費用** 月額1,680円（教材費込み）

**申込締め切り日** 8月25日

**申し込み方法** 電話かFAXで住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

**申し込み先** 介護保険課（☎③5111内線295・FAX②7699）  
南公民館（☎②4416・FAX②4429）

## ◆「脳の健康教室」学習サポーター募集

この教室の運営を手伝うボランティアスタッフとして学習サポーターを募集します。

**対象** おおむね60歳までの市民のかたで高齢者の心身の健康増進に理解のあるかた（定員5人）

※事前の研修会（9月16日予定）と学習者説明会（9月24日予定）に参加可能なかたのみ申し込み可能です。

**とき** 10月～平成21年2月  
毎週水曜日 午前9時～正午

**ところ** 南公民館

**謝礼** 1回1,000円

**申込締め切り日** 8月25日

**申し込み方法** 電話かFAXにて次へお申し込みください。  
応募用紙をお送りします。

**申し込み先** 介護保険課（☎③5111内線295・FAX②7699）  
南公民館（☎②4416・FAX②4429）

**応募者説明会** 9月3日（水）午前10時～正午 南公民館  
※応募者説明会参加者の中から選考しますので、必ず参加してください。

受講料  
教材費  
無

# 受講生募集！

十和田市雇用創造推進協議会は、あなたの就職に向けたスキルアップを応援するための研修を実施します。

## <おもてなしのエキスパート育成事業>

研修名	回数	開催日・時間	会場	定員	講師名
ユニバーサルデザイン観光サービス研修	1	9月3日（水） 13:30～16:00	サン・ロイヤルとわだ	20人	高萩徳宗さん （㈲ベルテンポ・トラベル・アンドコンサルタンツ代表取締役）
旅館・ホテル業従事者育成研修	1	9月9日（火） 10:00～12:30	サン・ロイヤルとわだ	20人	渡壁ほづみさん （（財）日本交通公社 嘱託講師）
タクシー運転手・ガイド従事者育成研修	1	9月30日（火） 10:00～12:30			
国際化適応研修	1	11月13日（水） 10:00～12:30			
外国文化基礎習得研修	4	11月～12月 未定	未定	20人	NPO法人 プロ・ワークス十和田
ガイドエキスパート育成研修	36	11月～平成21年2月 未定	未定	5人	

## <観光PRを担う人材育成事業>

研修名	回数	開催日・時間	会場	定員	講師名
観光PR実務研修	1	8月5日（火） 13:30～16:00	サン・ロイヤルとわだ	20人	熊谷智さん（㈱JIC）
パソコン技術レベルアップ研修	9	平成21年1月6日（火）・9日（金）・13日（火）・16日（金）・20日（火）・23日（金）・27日（火）・30日（金）・2月3日（火） 13:00～16:00	十和田商工会館	20人	㈲ページワン
ネットショップマスター育成研修	5	平成21年2月6日（金）・10日（火）・13日（金）・17日（火）・20日（金） 13:00～16:00			
ホームページ作成個別研修	5	随時			

## <地域の農産物を活かす人材育成事業>

研修名	回数	開催日・時間	会場	定員	講師名
販路開拓セミナー	4	8月26日（火）・9月25日（水）・10月21日（火）・11月25日（火） 10:00～12:00	東公民館	20人	鈴木俊雄さん （㈱鈴乃家代表取締役）
ビジネスプランセミナー	4	11月26日（水）・12月8日（月）・平成21年1月19日（月）・2月24日（火） 13:30～16:00			

## <創業・支援事業>

社会保険労務士による創業・事業拡大のための各種相談事業	
日時：随時	定員：20人（または20社）

## 申し込み・問い合わせ先

十和田市雇用創造推進協議会（☎③5301）