

9月の健康カレンダー



実施場所 市保健センター ☎251181

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4 カ月児健診	健診日までに満 4 カ月になる乳児	16日(火) 12:15~12:45	▷母子健康手帳を持参してください。 ▷4 カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、ブックスタート（絵本の手渡しと読み聞かせ）を行っています。 ▷1 歳 6 カ月児健診、2 歳 6 カ月児健診、3 歳 6 カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。 ▷乳幼児健診・予防接種の問診票（問診票は出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。）を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1 歳 6 カ月児健診、2 歳 6 カ月児健診の問診票を事前に必要なかたは、市保健センターにお問い合わせください。 ▷ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ※平成20年4月から、4 カ月児・1 歳 6 カ月児健診は月1回になっていますので日程を確認の上、受診してください。 ※母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています。
1 歳 6 カ月児健診	平成19年3月生まれの幼児	3日(水) 12:15~12:45	
2 歳 6 カ月児健診	平成18年3月生まれの幼児	18日(木) 12:15~12:45	
3 歳 6 カ月児健診	平成17年3月生まれの幼児	9日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3 カ月~7 歳 6 カ月未満の乳幼児	17日(水) 13:30~14:30	
母親教室	妊婦	11日(木) 12:50~13:20	



実施場所 上十三保健所 ☎234261

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	3日(水)・17日(水) 13:00~14:00
C型肝炎検査	一般のかた	17日(水) 10:30~11:30
心の保健相談	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	24日(水) 13:00~14:00



実施場所 上十三保健所 ☎234261

内 容	対 象	とき・受付時間
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	16日(火) 10:00~10:30



さわやか健康講座

第5回「さあ運動をはじめよう②」
「気軽にできるウォーキング」

年10回開催のこの講座は、運動、栄養、病気の予防など健康づくりに関連するテーマを毎回替えて実施するものです。

皆さんの健康づくりにお役立てください。

対 象 市民のかた

と き 9月25日(木) 午後1時30分~3時

受け付け:午後1時~1時30分

陸上競技場入り口付近

ところ 陸上競技場

※雨天時は総合体育センターで行います。

内 容 効果的なウォーキング方法を学ぶ

運動指導士による実技指導

持ち物 シューズ、タオル、飲みもの

※運動しやすい服装でお越しください。

9月24日~30日は 「結核予防週間」

日本では、年間で約30,000人の結核の新規患者が発生し、約2,000人が亡くなっています。

結核に関する正しい知識を持ち、その予防のため注意を払うようにしましょう。

特に抵抗力のない赤ちゃんが感染すると、重い後遺症を残すことがあります。結核の免疫をつけるため、BCG接種は、生後3 カ月から6 カ月未満の乳幼児期にするようにしましょう。

9月9日は 「救急の日」

救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的に、9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間（9月7日~13日）は「救急医療週間」と定められています。

母子手帳にも「事故予防」や「応急手当」の情報が掲載されています。この機会に皆さんも救急医療について理解を深めましょう！

申し込み・問い合わせ先 市保健センター(☎251181)