

公民館で活動しているサークル・民間教育事業者による講座をお知らせします

詳しい内容は問い合わせ先へ連絡してください。活動日の時間は開始時間です。



中央公民館 ☎23 5 2 7 7

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油絵	十和田チャールズ会	毎週(土)13:00	石田 博 221971	写真	全日本写真連盟十和田支部	第4(土)13:30	国分 光明 221686
編物	あみものサークル	毎週(火)19:00	中渡 信子 235606	手芸	趣味の会	第2・4・5(月)10:00	佐藤 鈴子 22140
生け花	いけ花愛好会	第1・3(水)10:00	藤原 寿子 22285	手芸	つむぎの会	毎週(木)13:00	福村 敏子 230303
囲碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・(月)13:00	木村 英夫 24302	将棋	十和田将棋サークル	第2・4(日)13:00	日野口悦照 236749
ウェスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(水)18:00	上村 鮎子 262366	水墨画	十和田水墨画同好会	毎週水9:00	太田 諭 23674
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	菅原 ウメ 22295	太極拳	中央太極拳愛好会	毎週月10:00	土崎由香子 230791
絵手紙	とんぼの会	第1・3(水)10:00	野崎 啓子 228096	大正琴	琴城流大正琴華会	第1・3(水)13:00	佐藤 セコ 231931
演劇	劇団越後屋一座	不定期	岡山 新一 240560	短歌	大正琴みちのく同好会	第1・3(火)10:00	中村 縫子 238302
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	田中 恭子 234906	短歌	めだかの会	第1(月)10:00	境 文子 221507
押し花	押し花クラブ	隔週(火)・(木)10:00	川原希子 090-3759-5522	舞踊	華踊会	毎週(月)10:00	高橋 節子 237939
ガイド勉強会	十和田ボランティアガイドの会	第3(月)18:30	冷水 キヌ 233354	舞踊	せせらぎ会	第1・2・3(金)13:00	中野渡満代 242162
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(水)10:00	杉山 智子 22613	舞踊	花すず会	第1・2・3(月)10:00	高瀬 英子 238954
ゲーム	ゲームを楽しむ会	毎週(水)13:00	金見 正彦 231717	舞踊	ひまわり会	毎週(水)12:00	畑山 てる 23729
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村とくゑ 237117	ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	坂本 真夫 234583
コーラス	コーラス四季	毎週(水)10:00	遠藤 恭 221024	俳句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子 235654
こぎん刺	色こぎんサークル	第1・3(水)10:00	浜田登美子 220137	俳句	すばる俳句会	第1・3(火)9:30	日野口 晃 230646
琴(こト)	箏愛好会	毎週(日)13:00	嶋森さぬ子 238026	パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:00	鈴木 武男 23259
茶道	茶道愛好会コスモス	第1・3(水)13:30	矢倉真喜子 229855	パッチワーク	針布瑠璃キルト	毎週(木)10:00	林 亘子 241586
山野草	桔梗会(裏千家)	第1・3(水)10:00	大塚 勝子 236444	ピアノ演奏	サークルドルチェ	毎週(水)9:30	岩城 聖子 229594
詩吟	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一 230658	ダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(木)19:00	工藤 祐享 25012
自主学習	日本国風流十和田吟詠会	毎週(木)19:00	大川 ミワ 22757	ダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)9:00	角浜 直子 21650
自主学習	しゃべって語ろう会	第2(水)18:00	小山田京子 23580	ボイスカウト	日本ボイスカウト十和田第1団	月2回(休日)	苦米地俊廣 28355
自主学習	十和田あすなろ会	第3(木)13:30	工藤 修次 237320	ボランティア	精神保健福祉ボランティア「助の会」	第1(土)・第4(火)9:00	内藤ツヤ子 226354
自主学習	十和田シユタイナー教育を学ぶ会	月1(土)10:00	柿本 和代 25423	盆栽	十和田盆栽会	第2(土)14:00	田中 満 235630
自主学習	十和田・民話語りべ「わの会」	第2(火)10:00	大久保すえ 29442	マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(火)19:00	畑山喜代人 232531
七宝焼き	七宝クラブ	毎週(木)10:00	高橋 靖子 234978	幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(木)10:00	東 243872
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00	高田 裕之 232225	ヨガ	ヨガ愛好会(A・B)	毎週(火)18:30	山本 京子 25633
社交ダンス	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	桜田 正徳 234901	ヨガ	ヨガサークル	毎週(水)9:30	吉川 光子 237560
写真	フォト五月会	第2(火)18:30	都川 正敏 234557				

十和田湖公民館 ☎72 2 1 0 2

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会	月3回(水)17:30	福井 元子 23010	太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(金)19:00	菩提寺正巳 222036
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:30	大柳 幹子 22609	短歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子 22708
合唱	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳 222036	陶芸	釉の会(陶芸)	毎週(木)18:30	村井 ルミ 22443
裂織り	十和田湖さき織り研究会	冬期間13:30	明戸スミ子 232532	ビギナーメイツ		毎週(水)19:00	新屋敷京子 232701
手話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子 232512	和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(木)18:30	古谷 浩明 252034

沢田悠学館 ☎73 2 0 1 2

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
手工芸	沢田クラフト愛好会	冬期間9:00	澤井 敦子 232713	新舞踊	沢田舞悠会	毎週(木)18:30	新屋敷京子 232701
書道	さわだ書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵 232412	洋裁	洋裁愛好会	6~8月毎週(水)9:00	中道 福子 232651

南公民館 ☎22 4 4 1 6

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	山本 涼子 227948	社交ダンス	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦 238771
エアロビクス	エアロビクスリフレッシュクラブ	毎週(木)19:00	豊川久美子 230692	書道	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江 239531
華道	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	気田 洋子 235614	新舞踊	楽踊会	毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子 233088
合唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘 226240	新舞踊	輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子 232611
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(水)10:00	中村 旗子 238516	水墨画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(水)13:30	武内 敏夫 232497
国際理解	バク朴さんのハンゲル講座	毎週(水)19:00	NPOプロワークス 十和田 228067	太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	小野寺 功 238483
茶道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(木)10:00	秋田美智子 225408	太極拳	十和田太極拳愛好会	毎週(水)19:00	小原 実 237967
3B体操	3B体操クラブ	毎週(水)10:00	吉田 タキ 234081	体操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子 233311
詩吟	みちの吟詠会十和田南教場	毎週(土)14:00	田中のぶ江 254274	ダンス・体操	レクダンスコスモス	毎週(火)13:00	瀬川 ミヨ 252735
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子 236228	日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	竹ヶ原ミツエ 231074
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美 22865	農業勉強会	とわだアグリ塾21	毎週(火)19:30	関根 伸子 239020
				パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(月)9:00	田中まり子 232225
				幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	大村 243851

南公民館(民間教育事業者による講座)

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
リフレクソロジー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美 090-2995-2259	パンづくり	手づくりパン教室	6月から月1回	富樫 トメ 090-2979-0710
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子 238625	華道	青山御流いけ花教室	第2・4(火)10:00	佐々木イシ 239144
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(火)10:00	小泉 邦子 080-1655-3201	華道	池坊いけばな南教室	第2・4(金)19:00	木村 則子 241637
コーヒー&パン	お父さんのコーヒー&パン教室	6月から月2回	富樫 孝則 252916	箏(こト)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保 0178-45-3943
大正琴	大正琴南教室	第1・3(火)9:30	今泉キミエ 23385				

東公民館 ☎24 9 0 0 0

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	英会話教室	月または(火)18:30	NPOワークス細 228067	スキー	十和田ママさんスキー愛好会	不定期	山崎 つよ 232017
英会話	楽しい英会話	毎週(金)10:00	藤原つや子 237580	ダンス	Dance Club[BESTER]	毎週(火)19:00	向山 精吉 229349
絵本	絵本の会「しゃべり場」	不定期	成田 史代 25775	ダンス	十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(木)19:00	能條 昭二 225579
国際交流	世界の料理教室	第4(月)9:00	川村 清市 241230	ダンス	レクリエーションダンス	毎週(木)13:00	秋戸 静子 221152
国際交流	日本語教室	毎週(火)10:00	内藤ツヤ子 226354	手編み	ニットサークルひまわり	第1・2(火)19:00	浪岡 紀子 237579
国際交流	韓国語教室	毎週(水)10:00	田中 満 235630	陶芸	十和田やきものクラブ	毎週(木)・(土)9:00	奥山 紘 226240
語学	ハンゲルクラブ	毎週(木)19:00	佐藤 友美 252468	ボイスレニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週(火)18:00	竹原 淳子 242410
写真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎 236880	歴史	奥州街道歴史研究会	第3(金)18:00	瀬川万喜太 252735
吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成 256933	和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(金)19:00	古谷 浩明 252034

東公民館(民間教育事業者による講座)

活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	活動内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)19:00	加藤 智子 231509	書道	遙光書道教室	月4回(月)13:30	遥光 090-5184-4236
エアロビクス	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00		太極拳	太極拳教室	月4回(木)10:00	藤原 史華 090-3753-9763
エアロビクス	フレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00		大正琴	大正琴教室	第1・3(水)10:00	今泉キミエ 23385
エアロビクス	健康体操	月4回(木)10:00		中国語	たのしい中国語会話	月4回(月)18:15	山端 美華 090-7327-7999
華道	いけばな小原流	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00	小野 啓子 080-6001-7499	ティッシュアート	五月みどりオリジナルティッシュボックスアート	第4週(月)13:00	岡田 季子 080-1819-3088
華道	池坊いけばな教室	第1・3(水)19:00	木村 則子 241637	陶芸	陶芸教室	毎週(火)19:00	奥山 紘 226240
カラオケ	東カラオケ教室	毎週(木)13:00	高木 淑子 232885	陶芸	焼き物教室	月4回(木)10:00	妻神 不泣 232772
空手	空手道教室	月4回(木)19:00	中野 米子 090-2790-8385	乳幼児音楽教室	りとみつきいず	月4回(月)10:00	立崎 薫 249135
教育	シユタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	苦米地 230933	粘土	粘土工芸	第1・2・3(水)10:00	藤田 睦子 230453
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(火)10:00	高松 吉道 22929	パンづくり	手づくりパン教室	第3(土)9:00	富樫 トメ 090-2979-0710
茶道	大日本茶道	第1・2・4(水)18:30	小泉 邦子 080-1655-3201	美術	美術教室ふおるむ	月4回(火)13:30	日野口 晃 230646
七宝焼き	テーブルでお茶を楽しもう	月1回(火)13:00	小野寺和子 221272	フラワー	華談の会 基本編	第1・3(月)19:00	豊川 智美 090-1374-7151
ダンス	七宝教室	第3・4(水)13:00	米田 七重 230266	アレンジメント	華談の会 応用編	第2・4(月)19:00	上野 智子 090-4888-8835
ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	高橋 靖子 090-9034-3757	モダンバレエ	終ダンス&バレエ	毎週(土)13:00	山田すが子 25802
			佐々木文男 230662	ヨガ	ヨガイメージトレーニング	毎週(火)18:30	
				ヨガ	やさしいヨガ講座	毎週(火)10:00	