

南公民館講座「みなみ食育教室」

対象 本市に住所を有するかた
とき 9月16日、10月7日、11月4日、
12月2日 水曜日
午前9時30分～正午

費用 材料費実費
持ち物 エプロン、三角巾

定員 20人(先着順)

申し込み先 南公民館(☎224416)

「鉄道マニア・鉄道ファン」情報募集

東公民館では、今後の事業の参考のために、「鉄チャン・鉄子」と呼ばれるファンやマニアのかたの情報をお待ちしています。

内容 鉄道写真、旅行、グッズ、模型(Nゲージ・HOゲージ)、ジオラマづくりに関する情報など

募集期間 9月7日～25日

申し込み先 東公民館
(☎249000・FAX249003)



スキースポーツ少年団員募集

輝く未来の子どもたちにチャンスをと。冬はスキー、夏はトレーニングをして体づくりをします。

対象 小・中学生

費用 1000円(年会費)

申し込み先 スキースポーツ少年団・

太田(☎225219)

十和田湖公民館講座のお知らせ

■古布で作る小物教室

とき 9月26日(土)・10月3日(土)
午前9時～午後3時

ところ 十和田湖公民館

費用 1000円(材料費)

定員 10人(応募者多数時抽選)

申し込み期間 9月3日～10日

■歴史ろまん探訪講座

とき 9月30日(水)、

10月5日(月)・27日(火)

午前9時～午後4時

費用 1000円(資料代など)

定員 25人(応募者多数時抽選)

申し込み期間 9月3日～18日

■子ども英会話教室

対象 小学5・6年生

とき 10月1日～11月9日

毎週月・木曜日 計10回
午後6時30分～午後8時

ところ 十和田湖公民館

費用 500円(教材費等)

定員 20人(応募者多数時抽選)

申し込み期間 9月3日～18日

◆いづれも

申し込み先

十和田湖公民館(☎22102)

トンボ博士になろう

とき 9月19日(土) 小雨決行

午前9時30分～11時30分

集合場所 東公民館

定員 40人(先着順)

費用 無料

持ち物 虫取りアミ

申し込み先

一本木沢ビオトープ

協議会(東公民館内☎249000)



リフレッシュスポーツ教室第2期参加者募集

対象 ①18歳以上60歳未満のかた
②60歳以上の女性のかた

とき 9月30日～12月2日 計10回
毎週水曜日

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センター

定員 35人(先着順)

費用 新規のかた2000円
第1期参加のかた4000円

持ち物 運動できる服装、シューズ、
飲み物、タオル

申し込み期間・時間

▼新規のかた 9月7日～23日

▼第1期参加のかた 9月8日～23日

午前9時～午後5時

申し込み先 参加料を持参の上、市体育協会へ(総合体育センター内
☎258282)

フリーマーケット、屋台出店者募集

東地区公民館まつりに出店しませんか。

とき 10月10日(土) 午前9時～午後4時

11日(日) 午前9時～午後3時
(1日だけでも可)

ところ 東公民館敷地内

費用 無料

※テント、机、イスなどは各団体で準備してください。アルコール類の販売はできません。

募集店数 25店(先着順)

申し込み先 9月7日から申込書(東公民館設置)に必要事項記入の上、東公民館へ(☎249000)

リズム&フィットネス教室(後期)・ナイターフィットネス教室(後期)参加者募集

対象 18歳以上の市民

とき 9月28日～平成22年3月8日
毎週月曜日
(第1月曜日、祝日を除く)

▼リズム&フィットネス
午後2時～3時30分

▼ナイターフィットネス
午後7時～8時30分

ところ 総合体育センター

定員 各50人(先着順)

費用 新規のかた2000円
前期参加のかた4000円

持ち物 運動できる服装、シューズ、
飲み物、タオル

申し込み期間・時間

▼新規のかた 9月9日～23日

▼前期参加のかた 9月10日～23日

午前9時～午後8時

申し込み先 参加料を持参の上、市体育協会へ(総合体育センター内
☎258282)

仕事と家庭の両立支援普及促進セミナー

とき 10月6日(火)
午後1時30分～4時

ところ 八戸グランドホテル

内容 講演、事例発表など

定員 50人(先着順・無料)

申し込み先 10月1日までに
(財)21世紀職業財団青森事務所へ
(☎017・776・2028)