

10月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎251181)

| 内 容 | 対 象 | とき・受付時間 | 備 考 |
|----------|-------------------|--------------------------|--|
| 4カ月児健診 | 健診日までに満4カ月に達する乳児 | 13日(火) 12:15~12:45 | ▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業（絵本の手渡しと読み聞かせ）を行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶各乳幼児健診・予防接種の問診票（問診票は出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。）を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶母親教室では保育が必要な場合は1週間前までにご連絡ください。 |
| 1歳6カ月児健診 | 平成20年4月生まれの幼児 | 14日(水) 12:15~12:45 | |
| 2歳6カ月児健診 | 平成19年4月生まれの幼児 | 8日(木) 12:15~12:45 | |
| 3歳6カ月児健診 | 平成18年4月生まれの幼児 | 6日(火) 12:15~12:45 | |
| ポリオ予防接種 | 生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 | 7日(水) 13:30~14:30 | |
| 母親教室 | 妊婦 | 22日(木) 12:50~13:20 | |
| 栄養相談 | 市内在住のかた | 19日(月) 9:30~・13:15~ | ▶16日までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。 |
| | | 11月2日(月) 9:30~・13:15~ | ▶30日までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。 |

実施場所 上十三保健所(☎254261)

| 内 容 | 対 象 | とき・受付時間 | 内 容 | 対 象 | とき・受付時間 |
|-----------|--------|-----------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| エイズに関する相談 | 一般のかた | 7日(水)・14日(水) 13:00~14:00 | 心の保健相談 ※予約が必要です | 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた | 21日(水) 13:00~14:00 |
| C型肝炎検査 | 希望するかた | 14日(水) 11:00~11:30 | 女性健康相談 | 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた | 20日(火) 10:00~10:30 |

インフルエンザ予防接種のお知らせ

予防接種法に基づき高齢者に対するインフルエンザの予防接種を実施します。接種を行うことで、インフルエンザによる重い合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限に抑えることが期待できます。この予防接種は義務ではなく、希望するかどうかだけが接種することになります。申し込みをしたかたには指定医療機関一覧表を郵送します。

対象 本市に住民登録をしている次のかた

- ①接種日において満65歳以上のかた
 - ②接種日において満60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能において身体障害者1級のかた
- ※①②以外のかたは、市で実施する予防接種の対象となりませんので、直接医療機関にお問い合わせください。

持ち物 予診票、健康保険証

予防接種の期間 10月19日から12月12日まで
(日曜日、祝日を除く)

実施場所 市内指定医療機関

費用 1,300円

■次のかたは無料です。

- ▶生活保護世帯のかた
受給者証など確認できる書類を提示してください。
- ▶平成21年度市民税非課税世帯のかた
事前に税務課（市役所本館1階）または市民生活課（十和田湖支所1階）で「市民税非課税世帯証明書（無料）」を取得し、接種するときに指定医療機関へ提出してください。

申し込み先 市保健センター(☎251181)

