



新型インフルエンザについてのお知らせ

新型インフルエンザ予防接種の開始時期、市内の予防接種受託医療機関、予防接種の費用と助成をお知らせします。接種を希望するかたは、接種開始時期に合わせて受託医療機関へ直接予約してください。

問い合わせ先 市保健センター（☎251181）

■予防接種の開始時期（スケジュール表）

（11月16日現在）

区分	対象者	接種開始時期	必要なもの	
①優先接種対象者	妊婦	11月2日から	母子健康手帳	
	基礎疾患を有するかた	最優先	11月2日から	優先接種対象者証明書 (かかりつけ医以外に受診の場合)
		最優先以外	11月16日から	
	幼児（1歳から就学前まで）	12月7日から	母子健康手帳または各種健康保険被保険者証	
	小学1～3年生	12月7日から	各種健康保険被保険者証	
1歳未満児の保護者（同居しているかた）	平成22年1月4日から	母子健康手帳または各種健康保険被保険者証と住民票		
②その他の優先者	小学4～6年生、中学生	平成22年1月18日から	各種健康保険被保険者証または住民票	
	高校生の年齢に相当するかた	平成22年1月4日から	各種健康保険被保険者証、学生証または住民票	
	65歳以上のかた	平成22年2月1日から	各種健康保険被保険者証、運転免許証または住民票	

■市内の予防接種受託医療機関

（11月16日現在）

受託医療機関	電話番号
市立中央病院	235121
市立十和田湖診療所	752254
十和田第一病院	225511
阿部クリニック	251122
育成会内科小児科	215558
石川医院	232114
泉山内科	251881
稲本胃腸科外科医院	227788
えとクリニック	252525
えと内科医院	232727
遠藤内科医院	236318
おいらせクリニック	222003
岡本整形外科クリニック	201101
小嶋外科胃腸科医院	232666
さとの整形外科クリニック	215885
篠田医院	232022
鈴木内科医院	251111
清潮会クリニック	253300
高松病院	236540
田島クリニック	235002
十和田外科	225151
十和田済誠会病院	236251
十和田産婦人科・内科クリニック	237777
とわだ耳鼻咽喉科医院	253341
十和田第一病院	225511
十和田東病院	225252
十和田泌尿器科	227340
のづき内科小児科クリニック	201880
はるひと診療所	224007
藤井産婦人科医院	225588
藤原内科	240770
堀内眼科医院	232282
益川外科医院	232390
村木内科胃腸科医院	221010
森下内科医院	222331

■予防接種の費用と助成

費用 1回目 3,600円

2回目 2,550円（1回目と同じ医療機関で接種の場合）

助成 本市に住民登録しているかたで、対象者には次の助成を行っています。

対象者	接種費用の助成	市民税非課税世帯※1・生活保護世帯※2
①優先接種対象者	1回1,000円	全額免除
②その他の優先者	なし	

※1 市民税非課税世帯のかたは、税務課または市民生活課（十和田湖支所）で「市民税非課税世帯証明書」（無料）を取得し、接種時に提出してください。

※2 生活保護世帯のかたは、接種時に医療受給証を提示してください。

助成対象者のうち、医療機関などで全額自己負担したかたは、①予防接種済証、②領収証、③本人名義の通帳、④印鑑を持参し、市保健センターで手続きしてください。審査終了後に、指定された口座に振り込みます。

市食生活改善推進委員会からのお知らせ

布絵本「野菜を食べよう」で子どもたちに食育を推進しています

市食生活改善推進委員会は、子どもたちへの食育をすすめようと、手作りで大型の布絵本「野菜を食べよう」を作りました。

会員は、布絵本で子どもたちに野菜の名前や食べ方などを紹介し、最後に「野菜をもりもり食べて元気になろう」と呼びかけ、野菜をたくさん食べることの大切さを楽しく教えています。

生活習慣病の予防は、子どものころからの食育が大切です。保育園、幼稚園、学校からの希望があれば出向きますのでご連絡ください。

問い合わせ先 市食生活改善推進委員会事務局
（市保健センター内☎251181）



子どもたちに布絵本で説明する会員