

# 12月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎②1181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	22日(火) 12:15~12:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。</li> <li>▶ 1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。</li> <li>▶ 各乳幼児健診・予防接種の問診票(問診票は出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要なかったは、市保健センターにお問い合わせください。</li> <li>▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。</li> <li>▶ ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。</li> <li>▶ 母親教室で保育が必要な場合は1週間前までにご連絡ください。</li> </ul>
1歳6カ月児健診	平成20年6月生まれの幼児	16日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成19年6月生まれの幼児	17日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成18年6月生まれの幼児	15日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	7日(月) 13:30~14:30	
母親教室	妊婦	24日(木) 12:30~13:00	

実施場所 上十三保健所(☎③4261)

内 容	対 象	とき・受付時間	内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	2日(水)・16日(水) 13:00~14:00	心の保健相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	16日(水) 13:00~14:00
C型肝炎検査	希望するかた	16日(水) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などでお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30

## さわやか健康講座のお知らせ 食生活の視点からみた歯の健康づくり

むし歯と歯周病の予防について講義をします。皆さんの健康づくりや病気の予防に役立ててください。

とき 12月18日(金) 午後1時30分~3時  
※受け付けは午後1時からです。

ところ 市保健センター

講師 みきのがはら歯科医院

歯科医師 小川 富貴子先生

費用 無料

申込締め切り日 12月16日(水)

申し込み・問い合わせ先 市保健センター  
(☎②1181)

## 療育相談

発育・発達が気になるお子さんのための相談です。

対象 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん

とき 12月9日(水)

受付時間

継続のかた 午前9時30分~10時30分

新規のかた 午前10時30分~11時

ところ 上十三保健所

費用 無料

担当 県立はまなす医療療育センター

園長 盛島 利文先生

問い合わせ先 上十三保健所 (☎③4261)