

# 公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



詳しい内容は、問い合わせ先へ連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

## ■中央公民館 ☎235277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油 絵	十和田チャーター会	毎週(土)13:00	石田 博②1971	水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(水)9:00	太田 諭②3674
編 物	あみものサークル	毎週(金)13:00	中渡 信子②5606	川 柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	毎月5日13:30	水野 成弘②8327
生け花	いけ花愛好会	第1・3(水)10:00	藤原 寿子②2285	太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)10:00	土崎由香子②0791
囲 碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土・日・月)13:00	佐々木主計②2433	箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)13:00	矢倉真喜子②9855
ウェスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	月3回(水)19:00	上村 鮎子②2366	大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(水)10:00	中村 縫子②8302
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	菅原 ウメ②2295	ちぎり絵	あさがお会	第2・4(月)10:00	櫻田 昭子②7528
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	下山恭美子②1715		和紙ちぎり絵の会	第2・4(金)9:00	今野千恵子②4544
絵手紙	とんぼの会	第1・3(水)10:00	奈良 雪絵②6276	舞 踊	花すず会	毎週(月)10:00-19:00	高瀬 英子②8954
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子②2496		舞踊華の会	毎週(月)19:00	久野 和子②3165
押し花	押し花クラブ	隔週(水・木)10:00	川原有希子090-3759-5522	ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	坂本 貞夫②4583
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(水)10:00	杉山 智子②2613		新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子②5654
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村とくあ②7117	俳 句	すばる俳句会	第1・3(水)9:30	日野口 晃②0646
コーラス	コーラス四季	毎週(水)10:00	藤島 レツ②2651	パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男②3259
	コールアゼリア	毎週(金)10:00	浜田登美子②0137	パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(水)10:00	林 暎子②1586
こぎん刺	色こぎんサークル	第1・3(水)10:00	小山田良子②4892	ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:00	平 祐見子②8432
茶 道	茶道愛好会コスモス	第1・3(水)13:00	佐藤 鈴子②2140	フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(水)19:00	工藤 祐享②5012
	桔梗会(裏千家)	第2(水)9:30	大塚 勝子②6444	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)10:00	角浜 直子②1650
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一②0658	ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回 休日9:00	苦米地俊廣②8355
詩 吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場	毎週(水)19:00	平野 利助②0991	ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「助の会」	第1(土)10:00	内藤ツヤ子②6354
	日本国風流十和田吟詠会	毎週(水)18:00	小山田京子②3580		十和田ボランティアガイドの会	第3(月)18:30	冷水 キヌ②3354
自主学習	しゃべって語ろう会	第3(水)18:30	秋田美智子②5408	盆 裁	十和田盆栽会	第2(土)14:00	田中 満②5630
	十和田あすなろ会	第3(水)13:30	工藤 修次②7320	マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(水)19:00	畑山喜代人②2531
	十和田・民話語りべ「わの会」	第2(水)10:00	大久保すえ②9442	マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(水)18:30	藤原 寿子②2285
	歴史ドラマを楽しむ会	第3(日)13:00	大沼 智②5274	紫 染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子②3528
七宝焼き	七宝クラブ	毎週(水)10:00	高橋 靖子②4978	幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(水)10:00	坂脇 由香090-9525-2752
社交ダンス	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(水)19:00	川下三重子②0696	ヨ ガ	ヨガ愛好会	毎週(水)18:30	山本 京子②5633
写 真	フォト五月会	第2(水)18:30	神 玲子②0158		ヨガサークル	毎週(金)10:00	吉川 光子②7560
	全日本写真連盟十和田支部	第4(土)13:30	国分 光明②1686	よさこい	とわだ.馬花道	毎週(水)18:00	野馬 秀090-2602-6046
手 芸	趣味の会	第2・4・5(月)10:00	佐藤 鈴子②2140				
	つむぎの会	毎週(水)13:00	伊沢 キイ②0120				

## ■十和田湖公民館 ☎22102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会(小原流)	月3回(水)17:30	福井 元子②3010	太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(金)19:00	菩提寺正巳②2036
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:00	大柳 幹子②2609	太 鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(水・木)18:30	古谷 浩明②2034
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳②2036	短 歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子②2708
さきおり	十和田湖裂織り研究会	冬期間13:30	中道 福子②2651	レクリエーション	ビガーマイツ	毎週(水)19:00	新屋敷京子②2701
手 話	手話おさらい会	月2回(水)18:00	柳沢 博子②2512				

## ■沢田悠学館 ☎232012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書 道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵②2412	洋 裁	洋裁愛好会	不定期9:00	中道 福子②2651
新舞踊	沢田舞悠会	毎週(水)18:30	新屋敷京子②2701				

## ■市民文化センター ☎225200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流こどもいけ花教室	第2・4(土)10:00-18:00	高木 有雅②2885	民 謡	民謡講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565
	小原流お花に親しむ会	毎週(水)9:00	米田 敏子②3129	バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(水)13:30	内沢すみ子0178-44-9088
謡	十和田宝生会	不定期19:00	高橋 二郎②4860	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)9:00	角浜 直子②1650
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第1・3(水)19:00	杉本 修蔵②6138		ピリアロハ オ フラ	第1・3(水)13:45-19:00	佐々木愛子②2368
茶 道	こども茶道教室	毎週(土)13:30	玉掛 靖②6026	舞 踊	こども日本舞踊教室 花すず会	毎週(土)16:00	花柳寿々美岳②6739
手 踊	手踊講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565				

## ■南公民館 ☎24416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(水)18:30 第2・4(土)13:30	気田 洋子②5614	社交ダンス	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦②8771
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(水)19:00	山本 涼子②7948	書 道	南書道クラブ	第1・3(水)10:00	泉 久江②9531
	エアロビクスリフレッシュクラブ	毎週(水)19:00	豊川久美子②0692	新舞踊	楽踊会	毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子②3088
合 唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘②6240		輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子②2611
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(水)10:00	中村 旗子②8516	太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光②0872
国際理解	朴さんのハンゲル講座	毎週(水)19:00	NPOプロワークス十和田②8067		十和田太極拳愛好会	毎週(水)18:30	小原 実②7967
呼吸法	インド式呼吸法の会	不定期	川崎 直美080-6021-7623	体 操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子②3311
茶 道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(水)10:00	秋田美智子②5408	ダンス・体操	レクリエーションダンスコスモス	毎週(水)13:00	瀬川 ミヨ②2735
3B体操	3B体操クラブ	毎週(水)10:00	田中のぶ江②4274	日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(水)18:00	竹ヶ原ミツエ②1074
詩 吟	みちのく吟詠会十和田南会場	毎週(土)14:00	築田 春子②4073	農業勉強会	とわだアグリ塾21	毎週(水)19:30	関根 伸子②9020
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子②6228	パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(水)19:00	田中まり子②2225
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美②2865	フラダンス	ピリアロハ オ フラ	毎週(金)18:00	手倉森恵子②6605
				幼児サークル	めだかの学校	毎週(水)10:00	一條ルミ子090-4555-2598

## ■南公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流いけ花教室	第2・4(水)10:00	佐々木イシ②9144	七宝焼き	南七宝クラブ	第2(水)13:30	乙供亮子090-4885-7014
	池坊いけばな南教室	第2・4(金)19:00	木村 則子②1637	箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保0178-45-3943
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(水)10:00	三浦 央子②8625	創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美090-2995-2259
カラオケ	駒っこカラオケ愛好会	毎週(水)13:30	村上勝行090-9744-5205	大正琴	大正琴南教室	第1・3(水)9:30	今泉キミエ②3385
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子080-1655-3201	パンづくり	手づくりパン教室	第3(水)9:00	富樫 トメ090-2979-0710
コーヒー&パン	おいしいコーヒーの淹れ方教室	第3(水)19:00	富樫 孝則②2916				

## ■東公民館 ☎249000

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話	毎週(水)10:00	下田 康子②2266	吹奏楽	ケルル・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成②6933
	英会話教室	毎週(水)10:00	プロワークス十和田②9071		十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(水)19:00	能條 昭二②5579
絵 本	絵本の会「しゃべり場」	不定期	成田 史代②5775	ダンス	ダンスクラブ「BESTER」	毎週(水・木)19:00	向山 精吉②9349
語 学	ハンゲルクラブ	毎週(水)19:00	佐藤 友美②2468		レクリエーションダンス	毎週(水)13:00	秋戸 静子②1152
国際交流	韓国語教室	月2回(水)10:00	十和田国際交流協会	手編み	ニットサークルひまわり	第1・2・3(水)19:00	浪岡 紀子②7579
	世界の料理教室	第4(月)9:00	川村 清市②1230	陶 芸	十和田やきものクラブ	毎週(水・土)9:00	奥山 紘②6240
	日本語教室	月2回(水)10:00	太田 達郎②6880	ボイストレーニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週(水)18:00	古賀 隆也②3380
写 真	青森国際写真集団	第1(水)19:00	国分 光明②1686	和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(金)19:00	古谷 浩明②2034
	全日本写真連盟十和田支部	不定期					

## ■東公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00	小野 啓子080-6001-7499	箏(琴)	生田流お箏教室	第2・4(日)10:00	田中裕美子②2244
	池坊いけばな教室	第1・3(水)19:00	木村 則子②1637	大正琴	大正琴教室	第1・3(水)10:00	今泉キミエ②3385
	青山御流いけばな教室	第2・4(水)19:00	高木 淑子②2885	中国語	たのしい中国語会話 中級コース	月4回(水)18:15	山端 美華090-7327-7999
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)19:00	加藤 智子②1509		たのしい中国語会話 初級コース	月4回(水)19:40	岡田 季子080-1819-3088
	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00		ティッシュアート	五月どりリボンティッシュボックスアート	第4(月)13:00	岡田 季子080-1819-3088
	フレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00		陶 芸	火曜陶芸教室	毎週(水)19:00	奥山 紘②6240
	健康体操	月4回(水)10:00			焼物教室	月4回(水)10:00	妻神 不泣②2772
押し花	押し花	第2・4(水)13:00	北上 保子②8955	粘 土	粘土工芸(サン・クラフト・ドール)	第1・2・3(水)10:00	藤田 睦子②0453
カラオケ	東カラオケ教室	月4回(水)13:00	中野 米子090-2790-8385	パンづくり	手づくりパン教室	第3(土)9:00	富樫 トメ090-2979-0710
空 手	空手道教室	月4回(水)19:00	苦米地 ②0933	美 術	美術教室ふおるむ	月4回(水)13:30	日野口 晃②0646
	楽しく強くなれる空手講座	月4回(水)19:00	木村 武士090-4476-9322	舞 踊	舞踊教室	月2回(月)19:00	花柳寿々美岳②4047
教 育	シュタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道②2929	フラダンス	簡単で楽しく誰でもできるフラダンス	月4回(水)11:00	柳沢ちせ子②2891
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子080-1655-3201		花談の会 基本編	第1・3(月)19:00	豊川 智美090-1374-7151
茶 道	大日本茶道	第1・2・4(水)18:30	小野寺和子②1272		花談の会 応用編	第2・4(月)19:00	豊川 智美090-1374-7151
3B体操	3世代が楽しめる3B体操	月4回(金)10:00	佐藤佐智子090-7668-5437	777-アレンジメント	Green Rose	第2(水)18:30 第2(土)14:30	椛木 ゆみ②4701
七宝焼き	七宝教室	第3・4(水)13:00	高橋 靖子090-9034-3757	モダンバレエ	柎ダンス&バレエ	毎週(土)13:00	上野 智子090-4888-8835
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男②0662	ヨ ガ	やさしいヨガ講座	毎週(水)9:00	山田すが子②5802