

公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



詳しい内容は、問い合わせ先へ連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

■中央公民館 ☎235277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油 絵	十和田チャールズ会	毎週(土)13:00	石田 博231971	手 芸	つむぎの会	毎週(木)13:00	伊沢 キイ231020
生け花	いけ花愛好会	第2・4(木)10:00	藤原 寿子22285	水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(水)9:00	太田 諭23674
囲 碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・(日)13:00	佐々木主計242433	川 柳	十和田かばちえっぴ川柳吟社	毎月5日13:30	佐藤 允昭21527
ウエスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(水)19:00	上村 鮎子262366	太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)10:00	武井さつ子266095
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	菅原 ウメ22295	箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)13:00	苔米地徳子238401
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	大久保礼子20998	大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(水)10:00	中村 縫子238302
絵手紙	とんぼの会	第1・3・4(木)10:00	奈良 雪絵26276	短歌	めだかの会	第1(月)10:00	境 文子21507
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子242496	ちぎり絵	あさがお会	第1・2(月)10:00	櫻田 昭子237528
押し花	押し花クラブ	隔週(火)・(木)10:00	川原有希子090-3759-5522		和紙ちぎり絵の会	第2・4(金)9:00	今野千恵子24544
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(木)10:00	杉山 智子2613		せせらぎ会	毎週(金)13:00	中野渡満代242162
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村トクエ237117	舞 踊	花すず会 月桜組	毎週(月)10:00	高瀬 英子238954
コーラス	コールアゼリア	毎週(金)10:00	浜田登美子20137		ひまわり会	毎週(水)13:00	畑山 てる233729
	茶道愛好会コスモス	第1・3(木)13:30	佐藤 鈴子22140	ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	福沢 勝義27722
茶 道	桔梗会(裏千家)	第2・3(木)9:30	大塚 勝子26444	俳 句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子235654
	ひふみ会(江戸千家)	第1・3(月)13:00	高橋 圭子21531		すばる俳句会	第1・3(水)9:30	中村しおん20536
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一250658	パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男253259
詩 吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第一会場	毎週(火)13:00	櫻田 努26553	パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(木)10:00	林 暎子241586
	岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場	毎週(木)19:00	大川 ミワ22757	ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:30	平 祐見子28432
	日本国風流十和田吟詠会	毎週(木)18:00	小山田京子23580	フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(水)19:00	工藤 祐享25012
	しゃべって語ろう会	第3(月)18:30	秋田美智子25408	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)10:00	角浜 直子21650
	十和田あすなろ会	第3(木)13:30	工藤 修次237320	ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回(日)9:00	苔米地俊廣28355
自主学習	十和田市おけ教育を学ぶ会	第1(土)9:00	柿本 和代25423	ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア[駒の会]	第1(土)10:00	内藤ツヤ子26354
	十和田・民話語り「わの会」	第2(火)10:00	大久保すえ29442		十和田ボランティアガイドの会	第3(土)10:00	冷水 キヌ23354
	歴史ドラマを楽しむ会	第3(日)13:30	大沼 智25274	盆 裁	十和田盆裁会	第2(土)13:30	田中 満25630
七宝焼き	七宝クラブ	第1・3(木)10:00	高橋 靖子234978	マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(水)19:00	畑山喜代人232531
社交ダンス	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	川下三重子240696	マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(水)18:30	藤原 寿子22285
写 真	フォト五月会	第2(火)18:30	神 玲子20158	紫 染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子283528
	全日本写真連盟十和田支部	第4(土)13:30	国分 光明21686	幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(水)10:00	亀田 郁090-5834-5606
三味線	北彩三絃会	毎週(水)18:00	佐藤 裕二25020	ヨ ガ	ヨガ愛好会	毎週(火)18:30	吉田 正子249278
書道	書道クラブ	第2(金)10:00	西村美恵子232551		ヨガサークル	毎週(水)9:30	吉川 光子237560
手 芸	趣味の会	第2・4・5(月)10:00	佐藤 鈴子22140				

■沢田悠学館 ☎232012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
珠 算	とわだ珠算研究学会	毎週(金)13:30	太田 和彦234287	手踊り	沢田舞悠会	毎週(木)18:30	小林 昭蔵232412
書 道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵232412	よさこい	よさこいチームだんぼー	毎週(金)19:00	太田 修身090-7298-1632
舞 踊	沢田舞悠会(新舞踊)	毎週(木)18:30	新屋敷京子232701				

■十和田湖公民館 ☎22102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:00	大柳 幹子22609	太 鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(火)・(木)18:30	古谷 浩明252034
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳22036	短 歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子22708
手 話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子25212	レクリエーション	ビガーマイツ	毎週(水)19:00	工藤 きよ22776
太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(火)19:00	菩提寺正巳22036				

■市民文化センター ☎225200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流こどもいけ花教室	第2・4(土)10:00・18:00	高木 淑子232885	民 謡	民謡講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565
	小原流お花に親しむ会	第2・4(水)9:30	米田 敏子23129	バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(水)・(土)15:15	内沢すみ子0178-44-9088
民 謡	十和田宝生会	不定期	高橋 二郎234860	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)10:00	角浜 直子21650
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第1・3(水)19:00	杉本 修蔵26138		ピリアロハ オ フラ	第1・3(水)13:45・19:00	佐々木愛子282368
茶 道	こども茶道教室	毎週(土)13:00・18:00	玉掛 靖226026	舞 踊	花すず会 日本舞踊教室	毎週(土)13:00	花柳寿々美256739
手 踊	手踊講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565				

■南公民館 ☎24416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	気田 洋子235614	社交ダンス	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦238771
				書 道	南書道クラブ	第1・3(水)10:00	泉 久江239531
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	山本 涼子27948	新舞踊	楽踊会	毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子23088
	エアロビクスリフレッシュクラブ	毎週(木)19:00	豊川久美子230692		輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子232611
合 唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘26240	太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光230872
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(水)10:00	中村 旗子238516		十和田太極拳愛好会	毎週(水)18:30	小原 実237967
国際理解	朴さんのハングル講座	毎週(水)19:00	NPOプロワークス十和田28067	体 操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子233311
呼吸法	インド呼吸法の会	不定期	川崎 直美080-6021-7623	ダンス・体操	レクリエーションダンスコスモス	毎週(火)13:00	瀬川 ミヨ252735
茶 道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(木)10:00	秋田美智子25408	日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	竹ヶ原ミツエ231074
3B体操	3B体操クラブ	毎週(木)10:00	田中のふ江254274	農業勉強会	とわだアグリ塾21	毎週(火)19:30	関根 伸子29020
詩 吟	みちのく吟詠会十和田南会場	毎週(土)14:00	築田 春子24073	パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(水)19:00	田中まり子232225
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子26228	フラダンス	ピリアロハ オ フラ	毎週(金)18:00	手倉森恵子26605
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美22865	幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	一條ルミ子090-4555-2598

■南公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	Green Rose	第3(土)10:00・14:00	楠木 ゆみ090-4883-1756	七宝焼き	南七宝クラブ	第2(水)13:30	乙供 亮子090-4885-7014
	青山御流いけ花教室	第2・4(水)10:00	佐々木イシ239144	箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保0178-45-3943
	池坊いけばな南教室	第2・4(金)19:00	木村 則子241637	創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美090-2995-2259
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子238625	大正琴	大正琴南教室	第1・3(水)9:30	今泉キミエ23385
カラオケ	駒っこカラオケ教室	毎週(火)13:00	村上勝行090-9744-5205	パンづくり	手づくりパン教室	第3(水)9:00	富樫 トメ090-2979-0710
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子080-1655-3201	舞 踊	南部大黒舞の会	毎週(火)18:30	山田すが子25802
コーヒー&パン	おいしいコーヒーの淹れ方教室	第3(火)19:00	富樫 孝則252916				

■東公民館 ☎249000

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話	毎週(火)10:00	下田 康子22266	ダンス	ダンスクラブ「BESTER」	毎週(火)・(木)19:00	向山 精吉29349
	英会話教室	毎週(水)10:00	プロワークス十和田24286		レクリエーションダンス	毎週(木)13:00	秋戸 静子21152
絵 本	絵本の会「しゃべり場」	不定期	成田 史代255775	手編み	ニットサークルひまわり	第1・2・3(水)13:00	浪岡 紀子237579
語 学	ハングルクラブ	毎週(水)19:00	佐藤 友美252468	陶 芸	十和田やきものクラブ	毎週(木)・(土)9:00	奥山 紘26240
写 真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎236880	ボイストレーニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週(火)18:00	古賀 隆也23380
吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	中野 圭子250600	和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(金)18:00	古谷 浩明252034
ダンス	十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(水)19:00	能條 昭二25579				

■東公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00	小野 啓子080-6001-7499	3B体操	3世代が楽しめる3B体操	月4回(金)10:00	佐藤佐智子090-7668-5437
	池坊いけばな教室	第1・3(水)19:00	木村 則子241637	七宝焼き	七宝教室	第3・4(木)13:00	高橋 靖子090-9034-3757
	青山御流いけばな教室	第2・4(水)19:00	高木 淑子232885	社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男200662
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)19:00	加藤 智子231509	書 道	瑤光書道教室	第1・2・3(月)13:30	柴田 光子090-5184-4236
	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00		箏(琴)	生田流お箏教室	第2・4(日)10:00	田中裕美子252244
	リフレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00		大正琴	大正琴教室	第1・3(水)10:00	今泉キミエ23385
	健康体操	月4回(木)10:00		中国語	たのしい中国語会話 中級コース	月4回(水)18:15	山端 美華090-7327-7999
押し花	押し花	第2・4(水)13:00	北上 保子258955		たのしい中国語会話 初級コース	月4回(水)19:40	
カラオケ	東カラオケ教室	月4回(水)13:00	中野 米子090-2790-8385	ティッシュアート	五羽みどりオリジナルティッシュボックスアート	第4(月)13:00	岡田 季子080-1819-3088
空 手	空手道教室	月4回(水)19:00	苔米地 230933	陶 芸	火曜陶芸教室	毎週(火)19:00	奥山 紘26240
	楽しく強くなれる空手講座	月4回(水)19:00	木村 武士090-4476-9322		焼物教室	月4回(水)10:00	妻神 不泣232772
教 育	シュタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道252929	粘 土	粘土工芸(サン・クラフト・ドール)	第1・2・3(木)10:00	藤田 睦子230453
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子080-1655-3201	パンづくり	手づくりパン教室	第3(土)9:00	富樫 トメ090-2979-0710
クラフト	簡単ソーイング&リフォーム	第2・4(月)9:30	浜田ゆり子017-766-8616	美 術	美術教室ふおるむ	月4回(火)13:30	日野口 晃230646
	やさしいエコクラフト	第2・4(水)13:00	三浦 恵子090-7066-7620	舞 踊	南部大黒舞の会	月4回(金)18:00	山田すが子25802
国際交流	韓国語教室	月2回(水)10:00	十和田国際交流協会事務局・平野090-7663-0132	フラダンス	簡単に楽しく誰でもできるフラダンス	月4回(火)10:00	柳沢ちせ子232891
	世界の料理教室	第4(月)9:00			花談の会	第2・4(月)19:00	豊川 智美090-1374-7151
	日本語教室	月2回(火)10:00			Green Rose	第2(土)14:30	楠木 ゆみ254701
茶 道	大日本茶道学会茶道教室	第1・2・4(水)18:30	小野寺和子221272	モダンバレエ	柊ダンス&バレエ	毎週(土)13:00	上野 智子090-4888-8835
	ジュニア茶道教室	第1・3(土)13:00		ヨ ガ	やさしいヨガ講座	毎週(火)10:00	山田すが子25802