

春のバードウォッチング

冬鳥と夏鳥を一緒に見ることができ  
この時期に出かけませんか。

とき 4月24日(出) 午前10時～正午  
集合場所 東公民館  
費用 無料  
定員 20人(先着順)  
申し込み先  
一本木沢ビオトープ協議会  
(東公民館内 ☎249000)



東公民館でグラウンド・ゴルフにチャレンジしよう

とき 4月6日～11月16日  
毎週火・土曜日  
午前9時～11時30分

問い合わせ先 東公民館  
(☎249000)

B & G「海洋体験セミナー」参加者募集

対象 市内在住の小学5年生～中学3年生の男女  
とき 7月29日(木)～8月2日(月)(予定)  
ところ マリンピアザオキナワ  
定員 1人(応募者多数時抽選)  
費用 約8万円(参加費、交通費、宿泊費込み)

※右記金額のうち2分の1を市で助成。  
申し込み先 4月16日(金)までにスポー  
ツ青少年課へ(☎内線6533)

平成22年度健康診査申込受付中

市では、現在平成22年度の健康診査  
の申し込みを受け付けています。申  
込期限は4月16日(金)までです。  
申し込み先 市保健センター  
(☎2511881)

ボランティアガイド「さくら応援隊」  
会員募集

活動日 4月20日(火)～30日(金)  
(桜の開花状況により変更あり)  
午前10時～午後5時(終日または2  
交代で昼食付き)

勉強会 4月10日(出)・11日(日)  
午前10時～正午 中央公民館  
申し込み先 十和田ボランティアガイ  
ドの会・冷水(☎233354)

平成22年度リズム&フィットネス教室  
参加者募集

対象 18歳以上のかた  
とき 4月19日～9月27日  
毎週月曜日(第1月曜日、祝日  
を除く)

▼リズム&フィットネス  
午後2時～3時30分  
▼ナイターフィットネス  
午後7時～8時30分

ところ 総合体育センター  
定員 各50人(先着順)  
費用 2000円(保険料などを含む)  
申し込み期間 4月6日(火)～14日(水)  
申し込み先 参加料を持参の上、総合  
体育センターへ(☎255555)

十和田市子ども劇団団員募集

対象 小学2年生～6年生  
練習日 毎週金曜日  
午後7時～8時30分  
ところ 市民文化センター  
費用 月2000円  
※見学・体験はいつでもできます。  
申し込み先 十和田市子ども劇団事務  
局・佐々木  
(☎090・4049・8331)

平成22年度点訳・朗読奉仕員養成講習  
会参加者募集

対象 パソコンの基本操作ができるか  
た(点訳奉仕員希望者はパソコンが  
あるかたに限る)

▼点訳奉仕員 6月9日～9月29日  
毎週水曜日 午後1時～4時  
(8月4日・11日は除く)

▼朗読奉仕員 6月11日～10月22日  
毎週金曜日 午後1時～4時  
(8月13日、9月10日・24日は除く)

ところ 市民文化センター  
定員 各5人程度  
問い合わせ先 5月10日(月)までに青森  
県視覚障害者情報センターへ  
(☎017・782・7799)

サッカーをしませんか!

■十和田サッカースクール参加者募集  
対象 幼児(年長)～小学2年生  
練習日 4月10日～毎週土・日曜日  
午後4時

ところ 若葉球技場  
費用 月500円(入会時1100円)  
■十和田ジュニアフットボールクラブ  
会員募集  
対象・練習日・ところ

▼ジュニア(小学3年～6年生)

▼ジュニアユース(中学1～3年生)  
※週4日、毎週土・日曜日の午後4時  
から若葉球技場で受け付けています。  
問い合わせ先 代表・古市  
(☎224205)



平成22年度の歌会始のお題は「葉」  
詠進の期間は9月30日までです。

申し込み先  
〒100-8111(住所不要) 宮  
内庁あて  
(9月30日までに必着、封筒に「詠  
進歌」と明記。詠進歌は小さく折って  
封入しても構いません)

ジュニア太極拳・カンフー教室参加者  
募集

対象 5歳～高校生  
とき 4月12日・26日、5月10日  
月曜日 午後7時～8時  
ところ 志道館  
申し込み先 十和田市武術太極拳連盟  
・加賀(☎241208)

ふれあい相談所 法律相談

とき 4月8日(水) 午後1時～4時  
ところ 総合福祉センター  
内容 財産・金銭・保証人など法律に  
関することについて弁護士が相  
談に応じます

定員 8人(先着順・予約必要)  
申し込み先 4月6日(火)午前9時から  
十和田市社会福祉協議会へ  
(☎227938)

十和田ジュニアハンドボールクラブ  
会員募集

対象 小学3年生～6年生  
とき 毎週土曜日 午後4時～6時  
ところ 総合体育センター  
市内小学校体育館  
費用 年8000円  
申し込み先 十和田ジュニアハンド  
ボールクラブ・母良田  
(☎220545)