

5月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎⑤1181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	18日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業(絵本の紹介と読み聞かせ)を行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・予防接種では、問診票(出生届を提出したときに配布している「子どもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要なたは、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶21日までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。
1歳6カ月児健診	平成20年11月生まれの幼児	19日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成19年11月生まれの幼児	13日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成18年11月生まれの幼児	11日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	26日(水) 13:30~14:30	
栄養相談	市内在住のかた	26日(水) 9:30~・13:15~	

実施場所 上十三保健所(☎③4261)

内 容	対 象	とき・受付時間	内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	12日(水)・26日(水) 13:00~14:00 ※専用電話(③8450)	心の保健相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	26日(水) 13:00~14:00
B型およびC型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	12日(水)・26日(水) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00~10:30

読書ボランティアに参加しませんか

絵本を通じたコミュニケーションづくりとして、絵本と出会う親子ふれあい事業および絵本の読み聞かせ活動を行っています。6月の健診時から参加できるボランティアを募集しています。

活動内容 乳幼児や保護者への絵本の紹介と読み聞かせ

募集人員 4カ月児健診 月1回 各5人

3歳6カ月児健診 月1回 各2人

時間 4カ月児健診 午後1時40分~3時

3歳6カ月児健診 午後零時45分~1時

申し込み先 5月14日(金)までに市保健センターへ

(☎⑤1181)

※絵本や子どもに関心のあるかたならどなたでも結構です。

中・高・大学生の春・夏・冬休み時の協力も歓迎します。

両親学級に参加しましょう

おなかの中で赤ちゃんが育つ約10カ月間は、お父さん、お母さんになるための大切な準備期間です。パートナーと妊娠中や産後のこと、子育ての基礎知識を学びましょう。

対象 妊娠中のご夫婦(先着24組)

とき 5月20日(木) 午後6時~8時30分

ところ 市保健センター

内容

▶講話「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役割、赤ちゃんの保育」

▶体験学習「妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方」など

費用 無料

申し込み先 5月17日(月)までに市保健センターへ

(☎⑤1181)

~訂正とおわび~

先月の広報とわだ4月1日号に掲載した「平成22年度十和田市保健衛生カレンダー(保存版)」の予防接種記事に間違いがありましたので、次のとおり訂正しておわびします。

■麻しん・風しん混合第2・3・4期の接種間隔

■日本脳炎1期初回の対象

(誤)	平成22年4月1日から平成23年4月2日まで予防接種を受けてください。	(誤)	3歳~7歳6カ月未満のかた
(正)	平成22年4月1日から平成23年3月31日まで予防接種を受けてください。	(正)	生後6カ月~7歳6カ月未満のかた